



*Alchemilla a.s.d.*

AFFILIATO  
**UISP**  
sportpertutti

## LABORATORIO DI TEATRO-TERAPIA

### “TECNICHE TEATRALI E CONOSCENZA DI SÉ”

#### Operatori:

**Annalisa Conti:** psicologa-  
psicoterapeuta, con esperienza  
di tecniche della comunicazione,  
improvvisazione teatrale, lin-  
guaggio emozionale.

**Alberto Carrieri:** biologo,  
naturopata, con esperienze  
di tecniche di rilassamento,  
improvvisazione teatrale.

Lavorare con la "teatro-terapia" vuol dire operare sulle molte sfaccettature che ci compongono come individui, sulle parti a noi sconosciute e su quelle che rifiutiamo di riconoscere, per disparati motivi: adattamento sociale, paura del cambiamento o della scoperta di parti inconsce che potrebbero non piacerci. Tutto ciò lo facciamo mediato dalla rappresentazione teatrale.

Il lavoro della teatro-terapia è rendere armonioso il rapporto con sé stessi e con gli altri attraverso il corpo, la voce e la mimica.

Mettere in gioco le parti più profonde di sé e far cadere la maschera che si porta nella quotidianità, lavorare sull'immagine; questo è il compito della teatro-terapia e questo serve per la cura e per il benessere dell'uomo.

Un teatro che pone attenzione a se stessi e all'altro alla ricerca di un modo di vivere sereno che deriva anche dal sentirsi accolti, "far parte di un gruppo", "inseriti in un gruppo", "appartenere a un gruppo".

Il laboratorio prevede 8 incontri, della durata di 2 ore ciascuno.

**PER INFORMAZIONI SUL  
PROGRAMMA, LE DATE E IL  
COSTO:**

**DR.SSA ANNALISA CONTI:**

**346/3787880**

**DR. ALBERTO CARRIERI:**

**328/4909434**

**e-mail: [alchemilla.fe@gmail.com](mailto:alchemilla.fe@gmail.com)**

**<http://sites.google.com/site/alchemillafe/>**

*≈ Il corso si terrà al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti e fino ad un massimo di 15.*