

## **NORDIC WALKING**

LEZIONE DIMOSTRATIVA GRATUITA DI NORDIC WALKING SABATO 21 APRILE ORE 9.30 – 12.00 E SABATO 19 MAGGIO 2018 ORE 17.00 – 19.00 PRESSO VIA PORTA CATENA 81, SEGUIRANNO GRUPPI DI CAMMINO CON BASTONI OGNI MERCOLEDÌ POMERIGGIO DALLE ORE 18:30 NEI MESI DI GIUGNO, LUGLIO E SETTEMBRE, RITROVO PRESSO IL CAMPO SCUOLA VIA PORTA CATENA, 81 FERRARA. ACCOMPAGNATORE: GIULIO DANIELI. REFERENTE ANDREA DE VIVO.

## **GRUPPI DEL CAMMINO**

TUTTI I MERCOLEDÌ NEI MESI DI MAGGIO GIUGNO, LUGLIO E SETTEMBRE DALLE ORE 10:30 ALLE 11:30. RITROVO PRESSO LA PORTA DEGLI ANGELI (CASA DEL BOIA), FERRARA. ACCOMPAGNATORE: ILARIA BARUZZI.

## **GINNASTICA AL PARCO & GRUPPI DEL CAMMINO CON BASTONI A CENTO (FE)**

TUTTI I LUNEDÌ E VENERDÌ NEL MESE DI GIUGNO DALLE ORE 9:00 (GINNASTICA AL PARCO), NEI POMERIGGI DI MERCOLEDÌ 3 E 16 NEL MESE DI GIUGNO ALLE ORE 18:30 (GRUPPI DEL CAMMINO CON BASTONI), CON RITROVO PRESSO “PERCORSO VITA” NEL PARCO DI SANTA LIBERATA A CENTO (FERRARA). ACCOMPAGNATORE: ROBERTA RODONDI.

## **GINNASTICA AL PARCO A PIEVE DI CENTO (BO)**

MARTEDÌ 5 E 12 GIUGNO DALLE ORE 9:00 CON RITROVO PRESSO LA PISTA DI ATLETICA, ZONA PARCO “ISOLA CHE NON C'È”, PIEVE DI CENTO (BO). ACCOMPAGNATORE: ROBERTA RODONDI.

## **PARMA E CASTELL'ARQUATO – PREVISTA PER DOMENICA 20 MAGGIO 2018**

PARTENZA DA FERRARA CON CORRIERA ALLE ORE 8:00 DAL PARCHEGGIO DI UISP IN VIA GIOVANNI VERGA, 4. ARRIVO A PARMA E VISITA GUIDATA AL CENTRO STORICO. PRANZO LIBERO, ESCLUSO DALLA TARIFFA. PARTENZA PER CASTELL'ARQUATO ALLE ORE 14:30. ARRIVO AL BORGO E VISITA AL CASTELLO (COSTO 5€ A PERSONA) E/O CAMMINATA PANORAMICA. PARTENZA PER FERRARA ALLE ORE 18:00 CIRCA, ARRIVO STIMATO PER LE ORE 20:00. **ISCRIZIONI ENTRO SABATO 5 MAGGIO 2018.** NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 30. ACCOMPAGNATORE: GIULIA BONORA.

## **APERITIVO CON GLI ESTENSI – DATA PREVISTA MERCOLEDÌ 23 MAGGIO**

GITA CON GUIDA ABILITATA DELL'ASSOCIAZIONE GUIDE TURISTICHE DI FERRARA. VISITA NELLA FERRARA RINASCIMENTALE TRA BANCHETTI, PASSATEMPI E INTRIGHI DI CORTE. AL TERMINE DEL PERCORSO SARÀ POSSIBILE ASSAPORARE UN GUSTOSO APERITIVO ACCOMPAGNATO DA GOSITÀ LOCALI. **ISCRIZIONI ENTRO SABATO 5 MAGGIO 2018.** NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 15. ACCOMPAGNATORE: CRISTINA LANDI.

## **PADOVA E ARQUA' PETRARCA – PREVISTA PER DOMENICA 30 SETTEMBRE 2018**

PARTENZA DA FERRARA CON CORRIERA ALLE ORE 8:00 DAL PARCHEGGIO DI UISP IN VIA GIOVANNI VERGA, 4. ARRIVO A PADOVA E VISITA PRESSO LA CAPPELLA DEGLI SCROVEGNI. PRANZO LIBERO, ESCLUSO DALLA TARIFFA. PARTENZA PER ARQUA' PETRARCA ALLE ORE 14:00. ARRIVO AL BORGO E VISITA ALLA CASA DEL PETRARCA (COSTO 40 A PERSONA), E/O PASSEGGIATA NATURALISTICA. PARTENZA PER FERRARA ALLE ORE 18:00 CIRCA, ARRIVO STIMATO PER LE ORE 19:00. **ISCRIZIONI ENTRO SABATO 8 SETTEMBRE 2018.** NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 30. ACCOMPAGNATORE: GIULIO DANIELI.

## **WEEKEND AI MERCATINI DI NATALE A VIPI TENO – PREVISTO DAL 30 NOVEMBRE AL 2 DICEMBRE 2018**

PARTENZA DA FERRARA CON CORRIERA ALLE ORE 08:00 DA VIA GIOVANNI VERGA, 4 DI VENERDÌ 30 NOVEMBRE 2018. ARRIVO A VIPI TENO, SISTEMAZIONE IN STRUTTURA E SOGGIORNO IN HOTEL. RIENTRO DOMENICA 2 DICEMBRE 2018 ORE 16:00. **ISCRIZIONI ENTRO SABATO 27 OTTOBRE 2018.** NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 30. ACCOMPAGNATORE: GIULIA BONORA.

## **CAMPUS SPORTIVI – SPORT GIOCOAVVENTURA DAL 8 GIUGNO AL 14 SETTEMBRE 2018**

CENTRO SPORTIVO ARGINONE DAL 5 AI 12 ANNI, CAMPO SPORTIVO ARGINONE VIA RAMBALDI 56 FERRARA – CAMPO SCUOLA E PATTINODROMO DAL 5 AI 12 ANNI, CAMPO SCUOLA FERRARA VIA PORTA CATENA 81 E PATTINO DROMO FERRARA – PUTINATI/RINASCENTE DAL 5 AI 12 ANNI VIA LUIGI PASTRO N° 2 FERRARA – CAMPUS SAN NICOLÒ DAL 3 AI 12 ANNI, SCUOLA MATERNE DI SAN NICOLÒ.

**PRIMA GIORNATA GRATUITA VENERDÌ 8 GIUGNO 2018 DALLE ORE 7:30 ALLE 17:30 PER CONOSCERE LE NOSTRE ATTIVITÀ E IL NOSTRO STAFF DI ISTRUTTORI. PER INFORMAZIONI UISP FERRARA 0532-097611 – CAMPIESTIVI@UIPSFE.IT**