

## **PROGRAMMA E REGOLAMENTO GENERALE**

Il GS Le Panche Castelquarto asd organizza domenica 13 giugno 2021 la 1<sup>a</sup> edizione della CRONO SCALATA PANCHE – CERCINA. corsa podistica competitiva di km 5,5.

### **Partecipazione**

La partecipazione alla 1<sup>a</sup> edizione della CRONO SCALATA è aperta ad un numero limitato di Atleti – massimo 350 - che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva.

Gli Atleti dovranno aver compiuto il diciottesimo anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

### **Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso**

I partecipanti si dovranno presentare per il ritiro dei pettorali presso il parcheggio del Giardino Don Renzo Forconi in Via Dazzi, 1 non prima di 30 minuti dall'orario di partenza che verrà indicato per ogni partecipante.

Il percorso, tutto su asfalto ed in salita, si snoda da Via Dazzi (Partenza Via Dazzi, 1 a Firenze), Via della Topaia, Via di Malafrasca, Via di Ruffignano, Via delle Portacce, Via della Casina - Chiesa Sant'Andrea a Cercina (Arrivo in prossimità della Chiesa di Cercina in Via Dante da Castiglione, 32 a Sesto Fiorentino). I partecipanti dovranno provvedere in autonomia al rientro in zona partenza.

### **Ora di partenza, tempo massimo**

Le partenze inizieranno alle ore 9:00 da Via Dazzi, 1 a Firenze.

Gli atleti partiranno singolarmente e distanziati ogni 20 secondi con orari pre-stabiliti e comunicati in anticipo agli iscritti al fine di evitare assembramenti.

Il tempo massimo per concludere la gara per ogni partecipante è di 60 minuti.

### **Quote e modalità d'iscrizione:**

Quota iscrizione: € 5.

Le iscrizioni saranno valide se presentate entro e non oltre venerdì 11 giugno 2021 ore 22:00 secondo una delle seguenti modalità:

Singoli: on-line tramite l'apposito link disponibile sul sito [www.lepanchecastelquarto.it](http://www.lepanchecastelquarto.it), o via e-mail a [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it) indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico.

Società: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico. L'elenco deve essere inviato per e-mail a [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it).

Nella mail di iscrizione è possibile indicare, per ogni atleta, la fascia oraria di preferenza (indicando un margine di  $\pm 20$  minuti). L'orario di partenza sarà confermato via mail all'iscritto o alla società di appartenenza entro sabato 12 giugno alle ore 20 e non potrà essere modificato.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro-pettorali, il pagamento dell'iscrizione è preferibile che venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di GS LE PANCHE CASTELQUARTO, causale: "Cognome e Nome" (o "Società N. di atleti") Crono scalata Panche – Cercina 2021, IBAN: IT10Z08425381000000304753 CREDITO COOPERATIVO CAMBIANO SESTO F.NO.

In casi eccezionali il pagamento potrà essere eseguito sul posto.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita.

La mattina della gara non saranno ammesse iscrizioni.

L'iscrizione dà diritto a: ristoro all'arrivo (confezione ristoro sigillata). pettorale di gara, servizio di cronometraggio. Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

## **Ritiro del pettorale, autocertificazione**

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona di partenza il giorno stesso della gara a partire dalle ore 07.45 e fino a 20 minuti prima della partenza dell'ultimo concorrente, presso la zona di partenza presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale e la consegna della autocertificazione compilata e firmata (allegata al presente regolamento).

La postazione sarà allestita garantendo le distanze minime di sicurezza e sarà fornita di apposito gel igienizzante. Il personale addetto alla distribuzione delle buste con pettorali indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente e provvederà alla misurazione della temperatura corporea con termo scanner prima di consentire l'accesso all'area iscrizioni.

## **Ristori**

È previsto 1 ristoro all'arrivo. Ai partecipanti verrà consegnata una confezione ristoro sigillata.

## **Rispetto per l'ambiente**

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

**Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi:** Non previsto per rispetto delle normative anti-contagio. Possibilità di ampio parcheggio presso il Parcheggio scambiatore La Quiete - Via della Quiete, 6 -Firenze - a 300 m dalla partenza

## **Partenza gara**

Le partenze scaglionate degli atleti saranno effettuate con l'utilizzo di nastri e segnaletica distanziatrice tra un atleta e l'altro. Nel rispetto della normativa, verranno garantite distanze di almeno 2 metri. Tutti gli Atleti in fase di partenza, in attesa del proprio turno, dovranno indossare obbligatoriamente e correttamente la mascherina protettiva. In assenza della stessa non verrà in alcun modo permesso l'accesso alla Zona partenza.

## **L'utilizzo della mascherina**

È obbligatorio sia nelle fasi precedenti la partenza sia subito dopo l'arrivo, appena superata la linea del traguardo. L'Atleta durante il percorso potrà non utilizzare la mascherina, ma sarà obbligato a garantire la corretta distanza da tutti gli altri atleti in gara ed eventuali passanti.

## **Finish-line e zona di arrivo**

Il deflusso degli atleti dall'area di arrivo deve essere rapido per garantire il distanziamento tra le persone. All'arrivo sarà consegnata una mascherina nuova da indossare subito.

## **Post gara**

Non verranno pubblicate le classifiche in loco; la manifestazione di premiazione sarà effettuata in giornata diversa (che sarà comunicata agli interessati) entro 15 giorni dalla manifestazione.

## **Premiazioni individuali**

Saranno premiati i primi 3 M e 3 F arrivati.

Saranno inoltre assegnati ulteriori premi per categorie:

Uomini: Ass M – 25; Vet M – 20; Arg M – 15; Oro – 5.

Donne: Ass F – 15; Vet F – 10; Arg F – 7; Oro F – 3.

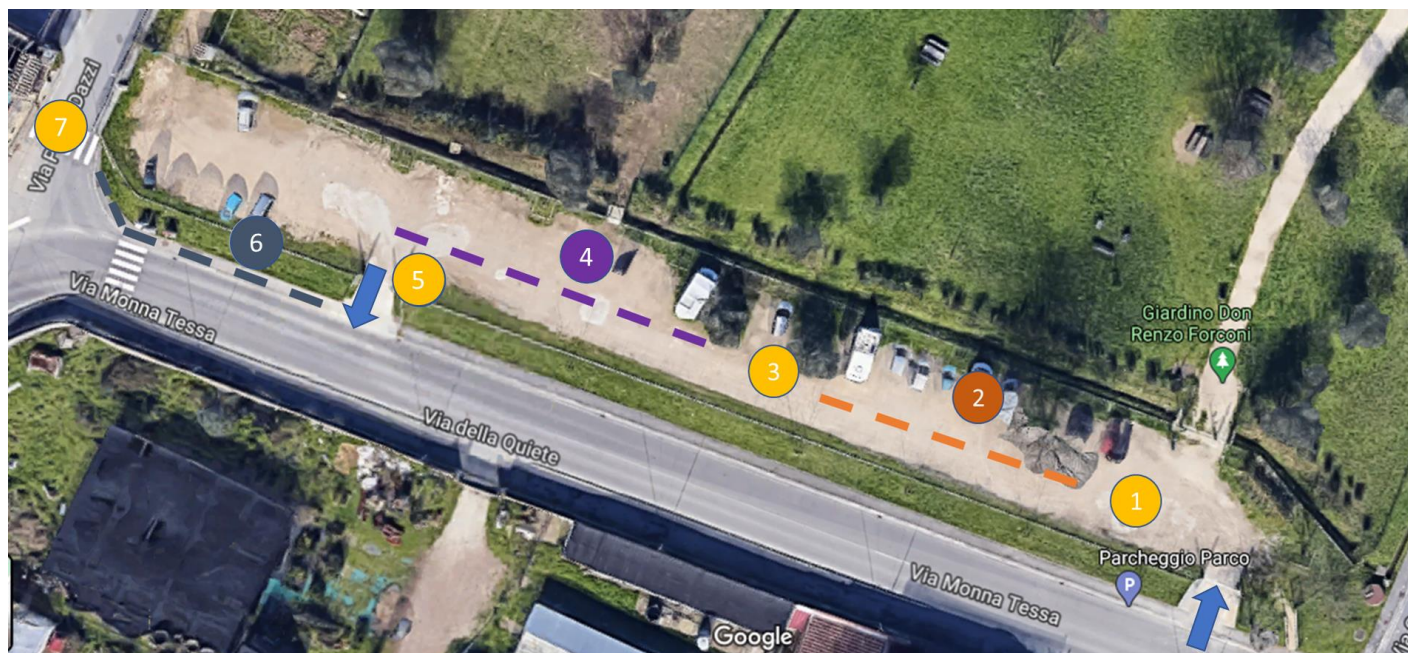
## **Premiazioni campionato UISP**

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria UISP

## **Premiazioni società**

Saranno premiate le prime 3 società con maggior numero di partecipanti e le prime 3 società a punteggio.

## PLANIMETRIA ZONA PARTENZA (BOZZA)



- 1) CHECKPOINT: misurazione temperatura corporea tramite termoscanner; verifica mascherina; limitazione accessi (autorizzati solo ad atleti con partenza prevista entro 30 minuti)
- 2) CODA VERIFICA ISCRIZIONI: 35 metri; max 12 atleti in coda.
- 3) ISCRIZIONI: ritiro auto-certificazione, consegna pettorale e chip
- 4) CODA ATTESA PARTENZA: 50 metri; max 16 atleti in coda.
- 5) limitazione accesso area partenza: verifica pettorale e mascherina.
- 6) CODA PARTENZA: 20 metri; max 6 atleti in coda
- 7) PARTENZA

# 1° CRONO SCALATA PANCHE – CERCINA TRACCIATO PERCORSO 5,5 km

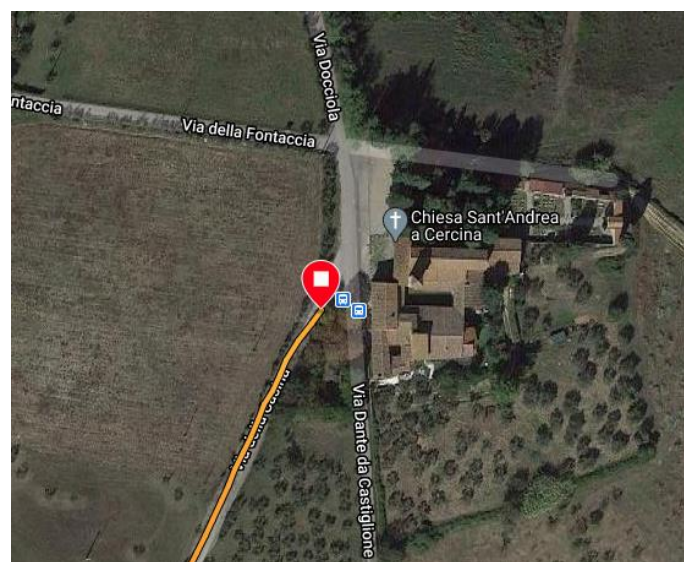
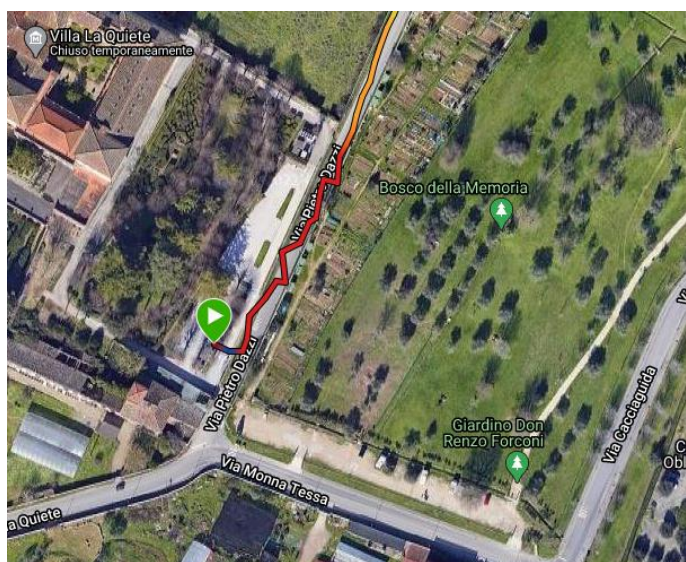


## PARTENZA

Via Petro Dazzi, 1  
50141 Firenze

## ARRIVO

Via Dante da Castigione, 32  
50019 Sesto Fiorentino



**AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_)

Documento di riconoscimento \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_, del \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 C.P.)

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ**

- Non ha avuto un contatto stretto con paziente COVID negli ultimi 10 giorni;
- Non ha avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre e/o sintomi respiratori (casa, ufficio, lavoro...) negli ultimi 10 giorni;
- Di non essere attualmente positivo al Covid-19 e di non essere stato sottoposto negli ultimi 10 giorni alla misura di isolamento fiduciario o di quarantena;

Che non presenta uno dei seguenti sintomi:

- febbre e/o dolori muscolari diffusi;
- sintomi delle alte e basse vie respiratorie: tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie;
- sintomi gastrointestinali (diarrea, nausea, ecc.)
- disturbi della percezione di odori e gusti (anosmia, disgeusia).

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria e di tutte le altre persone; pertanto presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di contenimento e gestione dell'emergenza da Covid-19.

Il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Note**

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.