

Multisport CANOTTIERI

3° Turno (25/06 – 29/06)

	MATTINA	POMERIGGIO
Lun 25	PallaVolo	PingPong
Mar 26	Trekking sull'arno	Disegnamo con le spezie e gli ortaggi (carota, barbabietola, cioccolato, curcuma, frutti di bosco, amido di mais e farina)
Mer 27	Canoa	Sabbia cinetica (olio, semolino, amido di mais e farina)
Gio 28	METTIAMOCI ALLA PROVA: AcroGym	Tiro con l'arco
Ven 29	<i>Piscina di Bellariva</i>	

Coordinatrice: Ilenia GIULIANI tel. 334/9414654

- ✓ L'entrata è dalle ore 8.00 alle ore 9.00; l'uscita è dalle 16.30 alle ore 17,30
- ✓ Il pranzo sarà fornito da: Eudania Cir
- ✓ Tutti i giorni si richiede un abbigliamento comodo e adatto alle varie attività sportive (compresi cappellino e borraccia) e un cambio.
- ✓ Per la canoa e la piscina: costume, ciabatte, telo/accappatoio, crema solare. Solo per la piscina: **CUFFIA**, occorrente doccia ed eventualmente occhialini.
- ✓ IL PRESENTE PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE DEI CAMBIAMENTI A CAUSA DI MALTEMPO E STATO DELL'OZONO.

BUON DIVERTIMENTO!

Per informazioni:

UISP AREA NUOVI STILI DI VITA

Tel. 055/6583509-10; centriestivi@uispfirenze.it; www.uispfirenze.it

 **UISP Comitato di Firenze;**  **uispfirenze**