




## MULTISPORT c/o Aree Sportive e Ricreative ISMA

Coordinatore: ELISABETTA TADDEI tel 3315299625

Settimana dal 8 al 12 Luglio

|           | <b>Mattina</b>                                      | <b>Pomeriggio</b>   |
|-----------|---|---|
| Lunedì    | Tutti intorno a un cerchio ... giochi di conoscenza | <b>orienteering</b>   |
| Martedì   | PISCINA<br>giochi in acqua                          | Giochi da tavolo  |
| Mercoledì | PISCINA<br>giochi in acqua                          | Lezione di cultura aeronautica con personale dell'Aeronautica Militare (volo/meteo, ecc...) |
| Giovedì   | Prova lo sport: CAPOEIRA                            | Giochi sportivi   |
| Venerdì   | PISCINA<br>giochi in acqua                          | <b>Giochi del passato</b>   |

-  l'entrata è dalle ore 8.00 alle ore 9.00; l'uscita è dalle 16.30 alle ore 17.30
-  il pranzo verrà fornito all'interno dalla struttura
-  tutti i giorni si consiglia un abbigliamento comodo e adatto alle varie attività sportive
  - Nello zaino: cappellino, borraccia, merenda se abituati a mangiare a metà mattino
  - Per la piscina: costume, ciabatte, telo/accappatoio, cuffia e bracciali per chi non sa nuotare, crema solare

**BUON DIVERTIMENTO!**

Per informazioni: **UISP Area Giovani**, via Bocchi, 32 – 50126 Firenze  
 tel: 055 – 6583509/510 fax: 055 – 685064 mail: [centriestivi@uispfirenze.it](mailto:centriestivi@uispfirenze.it)

i programmi Multisport sono on line su [www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)