

MULTISPORT IL PONTE - SCANDICCI

8° Turno (29 Luglio/2 Agosto)

Coordinatrice: Raffaella Cappelletti – 333.2489818

	Mattina	Pomeriggio	
Lun 29/7	Atletica leggera: i lanci...	Circuit training	
Mar 30/7	Prova lo sport: CAPOEIRA	<i>Possibilità di svolgere un pò di compiti per le vacanze</i>	Step by step
Merc 31/7	Piscina alle Pavoniere con pranzo a sacco*		
Giov 1/8	<i>TUTTI IN BASE!!!!!!!</i>	<i>Possibilità di svolgere un pò di compiti per le vacanze</i>	TORNEO DI SHANGAI
Ven 2/8	Piscina alle Pavoniere con pranzo a sacco*		



L'entrata è dalle ore 8.00 alle ore 9.00; l'uscita è dalle 16.30 alle ore 17.30



*il pranzo verrà fornito sempre dal ristorante "Il Ponte" anche in caso di gite.



Tutti i giorni si consiglia un abbigliamento comodo e adatto alle varie attività sportive. Nello zaino: calzini antiscivolo, cappellino, borraccia, merenda se gradita. Per la piscina: costume, ciabatte, telo/accappatoio, cuffia, crema solare e bracciali per chi non sa nuotare.

BUON DIVERTIMENTO!

Per informazioni:

UISP AREA NUOVI STILI DI VITA

Tel. 055/6583509-10; centriestivi@uispfirenze.it; www.uispfirenze.it



UISP Comitato di Firenze;



uispfirenze

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Territoriale Firenze

50126 Firenze (FI) - Via F. Bocchi, 32 - Tel. 055.6583509 - 10 - Fax 055.685064 - www.uispfirenze.it - centriestivi@uispfirenze.it
C.F.94044500489 - P.iva 03773990480 n. REA FI 557332