

CIRCOLO I° MAGGIO SIECI

## DELEGAZIONE VALDISIEVE

Coordin.: MARIANO EMANUELE 3278269874  
GRUPPO Grandi

Settimana dal 8 Luglio al 12 Luglio

I turno	Mattina	Pomeriggio
Lunedì 08.07	COLTIVIAMO I LEGUMI	MURALES
Martedì 09.07	KARATE	MAGLIETTA UISP
Mercoledì 10.07	TUFFIAMOCI A LONDA	PORTACHIAVI CON GIULY
Giovedì 11.07	TOUCH RUGBY	TIRO CON L'ARCO
Venerdì 12.07	CON GLI AMICI DEL CUIEL	DISCO-SIECI

ORARIO DALLE ORE 8,00 ALLE 17,30 su richiesta possibilità di anticipo e posticipo  
il pranzo è compreso nella quota settimanale

tutti i giorni si consiglia un abbigliamento comodo e adatto alle varie attività sportive

Per le Magliette UISP, le magliette sono quelle già in sede, chi non le avesse portate, le si iniziano, chi le ha portate a casa le porti.

Per le uscite di Londa o Piscina, è necessario il costume, il telo mare, il cambio ed un tovaglia da bagno per asciugarsi, ovviamente eventuali braccioli.

Nello zaino: cappellino, crema solare alta protezione ,spray anti zanzare, un cambio, una bottiglia d'acqua e uno spuntino di metà mattina

I PROGRAMMI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DELLE CONDIZIONI METEO

