

## PROGRAMMA TIPO CENTRI ESTIVI MULTISPORT PISCINA COMUNALE DI REGGELLO

L'esempio di una giornata tipo è:

8.00-9.00 Accoglienza e gioco libero

9.00-9.45 Giochi in giardino

9.45-10.15 : attività strutturata in acqua

10.15-10.45: merenda

10.45-11-30: giochi in giardino

11.30-12: attività semi strutturate in acqua

12-12.30: preparazione pranzo

12.45/13.00-13.45 pranzo

13.45-14 relax

14-15.00 attività di laboratorio e creativa

15.00-16.30 giochi vari (asciutti o bagnati)

16.30-17 merenda

17-18: uscita/ gioco libero

### Attività:

**il movimento e lo sport** con giochi mirati a sperimentare e conoscere le discipline sportive in acqua e non e attività quotidiane di promozione degli stili di vita sani attraverso giochi di movimento e piccole abitudini quotidiane come il camminare.

**I laboratori della fantasia:** esperienze varie come attività manuali, tattili, grafiche, espressive, momenti stimolanti dedicati alla creatività nelle sue più svariate forme. Il pranzo verrà consumato all'interno della Piscina. Proponiamo, volontariamente, per chi è interessato, due pomeriggi per fare i **compiti scolastici** con il supporto degli educatori.

### UISP AREA NUOVI STILI DI VITA

**Tel.** 055 6583509 - 10

**email:** centriestivi@uispfirenze.it

[www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)



UISP Comitato di Firenze



uispfirenze



uispfirenze



I centri sono seguiti da istruttori specializzati nel settore, che alterneranno momenti di gioco, laboratori creativi e di sport. **I PROGRAMMI VARIANO OGNI SETTIMANA.**

## Per informazioni

### PISCINA REGGELLO

Tel. 055 8696225/ 3518560550

E-mail: [piscinareggello@uispfirenze.it](mailto:piscinareggello@uispfirenze.it)

## UISP AREA NUOVI STILI DI VITA

Tel. 055 6583509 - 10

email: [centriestivi@uispfirenze.it](mailto:centriestivi@uispfirenze.it)

[www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)

 UISP Comitato di Firenze

 [uispfirenze](https://twitter.com/uispfirenze)

 [uispfirenze](https://www.instagram.com/uispfirenze)

