

CON IL PATROCINIO

REGIONE  
TOSCANA



CITTA' METROPOLITANA  
di FIRENZE

 **UISP**  
sportpertutti  
Ciclismo FIRENZE



COMUNE DI PRATO



Comune  
di Firenze



COMUNE DI  
IMPRUNETA



COMUNE DI POPPI



COMUNE DI  
SCARPERIA E SAN PIERO



Comune di Campi  
Bisenzio

7° CIRCUITO GRAN FONDO di CICLOTURISMO

*Stagione ciclistica 2020*

# LE TERRE DEI MEDICI

*Luoghi, emozioni e sapori dei colli Toscani on the road*

Organizzato dalla

**UISP Firenze Ciclismo**

in collaborazione con le società ciclistiche

**Avis Verag Prato Est**

**Cascine del Riccio Bike Team**

**ASD Ciclistica Viaccia**

**G.S. Poppi BP Motion**

**ASD Mugello Toscana Bike**

**ASD Veloclub Florence By Bike**

**G.C. Campi04 – *Organizzatore Prova Jolly***

# REGOLAMENTO DEL CIRCUITO "TERRE DEI MEDICI"

## OBIETTIVI:

- Elevare la sicurezza, la qualità organizzativa ed il rispetto dell'ambiente
- Utilizzare il ricavato degli abbonamenti per ogni spesa occorrente e per la premiazione finale.
- Individuazione di percorsi che possano garantire una maggiore presenza di partecipanti
- Uniformare il valore e le modalità delle premiazioni
- Organizzazione di ristoranti e pasta party come previsto nel documento
- Garantire la segnaletica dei percorsi, del rettilineo d'arrivo e della logistica in genere
- Diffondere le proprie iniziative a tutti i livelli
- Valorizzare l'accordo, fra le società organizzatrici delle varie prove, per garantire al massimo la partecipazione reciproca
- Adoperarsi, in collaborazione con la UISP Firenze Ciclismo e l'Ufficio Comunicazione della UISP per garantire informazione, promozione ed immagine delle singole prove
- Usufruire dei Centri acquisti convenzionati con la UISP Firenze Ciclismo

OGNI MANIFESTAZIONE SARA' VISIONATA DA UN INCARICATO PREVENTIVAMENTE NOMINATO DALLA COMMISSIONE CICLOTURISMO CON IL COMPITO DI VALUTARE L'ORGANIZZAZIONE COMPLESSIVA E REDIGERE UN VERBALE CHE SARA' ALLEGATO A QUELLO DELLA GIURIA NOMINATA

## PREMESSA

Con cadenza annuale la Uisp Firenze Ciclismo e le Società organizzatrici del Circuito, valuteranno, se richiesto, la possibilità di accogliere altre Società a far parte del Circuito stesso. L'inserimento di nuove manifestazioni è vincolato al rispetto del presente regolamento, e devono sussistere le caratteristiche e gli standard qualitativi quanto più simili a quelli che hanno dato origine al Circuito stesso. Le richieste di inserimento nel Circuito dovranno pervenire al Coordinatore del Ciclismo della Uisp di Firenze entro e non oltre il 30 Settembre dell'anno precedente all'eventuale svolgimento della manifestazione richiesta.

Eventuali deroghe saranno ammesse dalla Commissione Cicloturismo della UISP Firenze Ciclismo in condivisione con le Società ciclistiche già facenti parte del Circuito

Le manifestazioni del Circuito dovranno comunque essere contenute in un numero massimo di 8 (otto) per ogni anno. Qualora le richieste superassero questo numero verrà organizzata una rotazione fra le nuove Società e, se espressamente richiesto, anche fra una o più delle altre Società organizzatrici. Il Circuito, oltre a rispecchiare gli scopi del presente regolamento, si impegna a farsi portatore di solidarietà; sarebbe pertanto auspicabile, dove possibile, destinare una piccola parte del ricavato a progetti di solidarietà sociale.

Il Circuito inoltre dovrà valorizzare le peculiarità e l'immagine culturale del territorio, la qualità dei suoi prodotti, coinvolgendo gli Enti Pubblici, le Amministrazioni locali, operatori turistici ed Associazioni della promozione sociale, anche attraverso eventi collaterali da organizzare in occasione delle varie programmazioni delle manifestazioni di Gran Fondo.

Il Circuito dovrà essere un'occasione per la diffusione delle regole sulla sicurezza e il rispetto del Codice della Strada, l'uso della bicicletta come mezzo di mobilità sostenibile, e strumento di attività del movimento per sani e corretti stili di vita, unitamente ad alcune regole non scritte ma che il buon senso prescrive per il rispetto dell'ambiente.

Il Coordinamento della UISP Firenze Ciclismo si impegna a convocare almeno due volte l'anno le Società organizzatrici, ad inizio e fine stagione, e comunque tutte le volte che ne riterrà utile per le opportune verifiche sull'andamento dei programmi. La stessa convocazione potrà essere richiesta dalla metà delle Società impegnate nell'organizzazione annuale. In caso di numero dispari sarà considerato il numero in difetto.

Per il Circuito questo regolamento viene considerato un impegno concreto atto a migliorare la qualità e la sicurezza nel cicloturismo.

Le società organizzatrici devono essere affiliate UISP.

Per quanto non contemplato, vige Regolamento Tecnico Uisp vigente.

### ART 1 – DENOMINAZIONE E ORGANIZZATORI

La denominazione di ciascuna manifestazione sarà affidata alle singole società organizzatrici.

E' prevista una prova Jolly la cui classifica contribuirà solo alla classifica generale di società e non darà punteggio per la classifica finale individuale. Tale prova sarà organizzata con la sola modalità autogestito/concentramento

## **ART 2- TASSA D'ISCRIZIONE**

La tassa di iscrizione regolare è fissata in un massimo di € 15,00 compreso il pasta-party finale e eventuali gadget. Per gli Autogestiti la quota d'iscrizione è € 5,00 (senza Pasta Party).

La prova Jolly avrà una quota d'iscrizione stabilita dalla società organizzatrice non superiore alla quota massima regolare di cui al precedente paragrafo. Tale prova dovrà avere un adeguato ristoro finale (Pasta Party), i ristori lungo gli eventuali percorsi suggeriti dall'organizzatore della prova Jolly saranno a discrezione della società.

## **ART 3 – MODALITA' E TEMPI D'ISCRIZIONE**

Le iscrizioni saranno accettate entro le ore 24.00 del Mercoledì antecedente lo svolgimento della manifestazione (4 giorni prima).

A discrezione di ogni singola Società le iscrizioni potranno essere accettate anche nei giorni di Giovedì, Venerdì, e Sabato precedenti la manifestazione (rispettivamente 3, 2 o 1 giorni prima) fino alle ore 20,00 del Sabato con una tassa di iscrizione pari a € 20,00. Il giorno della manifestazione la tassa di iscrizione potrà essere portata, a discrezione di ciascuna Società organizzatrice, a € 25,00. Le società potranno comunque rifiutare le iscrizioni la Domenica.

**N.B.** Le Società assegnatarie di prove a carattere Nazionale o Regionale dovranno attenersi alle regole del Settore Ciclismo Nazionale o Regionale.

## **ART 4 - ABBONAMENTI**

E' istituito l'abbonamento individuale per iscrizione alle sei Granfondo pari a € 60,00 che dovrà essere effettuato entro il 10 Maggio 2020. L'acquisto potrà essere concluso direttamente presso il Comitato Territoriale di Firenze o inviando copia di bonifico a favore di Uisp Comitato Territoriale di Firenze - Ciclismo: Iban: IT0600103002842000063251103 Monte Paschi Siena con causale: "Abbonamento ciclismo Terre dei Medici per nome+cognome". La quota di abbonamento non comprende la prova Jolly.

## **ART 5 - PARTENZA**

La partenza avverrà con il metodo "alla francese" per tutte le manifestazioni.

## **ART 6 – ASSISTENZA MEDICA**

Per ogni singola manifestazione occorre allertare il 118 territoriale interessato al passaggio degli atleti, con ambulanze (facoltative) al seguito per le partenze in gruppo, in postazioni fisse e in presidi fissi per le cicloturistiche a marcia libera. In occasione di percorsi con tratti cronometrati si fa riferimento al Regolamento Tecnico Nazionale e alle normative di legge.

## **ART 7 – RISTORI E PASTA PARTY**

Dovranno essere previsti ristori idonei al tipo di percorso ed al numero di partecipanti. Si consiglia almeno: 1 ristoro per il cicloturistico, 2 ristori per il Medio fondo, 3 ristori per il Gran fondo.

A discrezione della società organizzatrice relativamente al solo percorso cicloturistico, in base alla tipologia dello stesso, è consentito istituire il ristoro alla fine del percorso.

All'arrivo dei tre percorsi sarà offerto un pasta-party a tutti i partecipanti iscritti.

Gli iscritti all'autogestito, a discrezione della società organizzatrice, per usufruire dovranno contribuire con una cifra decisa dalla stessa società organizzatrice, comunque non superiore a € 10,00. In deroga a tale modalità, la prova Jolly dovrà assicurare un adeguato pasta party compreso nel prezzo d'iscrizione

## ART 8 – PERCORSI E TIPOLOGIA

*Premessa:*

*-sono Amatori i ciclisti di ambo i sessi che abbiano compiuto 18 anni di età con idoneità medico sportiva agonistica; possono partecipare a tutte le gare agonistiche ed a tutti i tipi di raduni cicloturistici (corto, medio, medio-fondo, gran-fondo, Super gran-fondo)*

*-sono Cicloturisti i ciclisti di ambo i sessi che abbiano compiuto 15 anni di età con idoneità medico sportiva per attività non agonistica; possono partecipare solo ai raduni cicloturistici fino a 70 km. E' ammessa una tolleranza di km 7 ed un dislivello medio non superiore all'1% sul totale del percorso, pendenza massima 5% velocità media controllata non superiore a 25 km/h*

I percorsi previsti per ogni manifestazione dovranno essere almeno 3 (tre), così denominati e strutturati:

Denominazione	Lunghezza in km	Prescrizione
<b>Cicloturistico</b>	<b>Fino a 60 Km con tolleranza +10km</b>	Al percorso si può partecipare con tessera di Cicloturista se il percorso non prevede una altimetria superiore all'1% e dislivello massimo di 500 metri. <u>In caso contrario è obbligatoria la tessera di Cicloamatore</u>
<b>Mediofondo</b>	<b>Fra 71 e 110 Km.</b>	Partecipazione solo con tessera di Cicloamatore
<b>Granfondo</b>	<b>fra 111 e 160 Km</b>	Partecipazione da 18 anni compiuti e solo con tessera di Cicloamatore
<b>Rando</b>	<b>Oltre i 160km</b>	
Autogestito (facoltativo)		Partecipazione con tessera di Cicloamatore o Cicloturista

La prova Jolly prevede solo il percorso autogestito o a concentramento

Ogni società ha facoltà di inserire un tratto cronometrato in salita agonistico e attivare percorsi per biciclette Gravel. La partecipazione è aperta anche alle e-bike, salvo la loro esclusione dalla eventuale classifica agonistica o la loro premiazione come categoria a parte.

## ART 09 - AUTORIZZAZIONE PERCORSI

Ogni manifestazione dovrà essere preventivamente approvata dalla UISP Ciclismo territoriale di appartenenza, sia per quanto riguarda i percorsi, sia la parte logistica delle premiazioni. Per quanto riguarda i percorsi si fa riferimento al Regolamento Tecnico Nazionale art. 2-10.

Per i percorsi cronometrati considerando che devono essere classificati come agonistici, si fa riferimento al regolamento Tecnico Nazionale art 1-9

Le società organizzatrici non affiliate al Comitato Uisp di Firenze dovranno inviare una copia autorizzata dal proprio comitato alla UISP Firenze Ciclismo prima dello svolgimento della manifestazione

## ART. 10 FRECCIATURA PERCORSI

I percorsi dovranno essere adeguatamente frecciati, in modo chiaro e visibile con cartelli che non diano adito a confusione o fraintendimenti, in modo che il ciclista possa percorrere il percorso in sicurezza. I cartelli dovranno essere di colore particolarmente visibile ad alto contrasto (freccia scura su fondo chiaro) con formato minimo A4 e tutti della stessa tipologia per ogni manifestazione.

**Si ricorda a tutte le società organizzatrici che la cartellonistica, indicante i percorsi, è obbligatorio sia rimossa nelle 24 ore successive il termine della manifestazione stessa al fine di evitare sanzioni da parte delle autorità locali.**

## ART. 11 PUNTEGGI

I punti assegnati ad ogni partecipante per singola manifestazione saranno i seguenti:

- Autogestito: 2 punti
- Cicloturistico: 5 punti
- Mediofondo: 10 punti
- Granfondo: 15 punti
- Granfondo Rando 15 punti
- Prova Jolly: 5 punti

Il punteggio della prova Jolly contribuisce solo alla classifica di società e non contribuisce alla classifica individuale di partecipazione del circuito Terre dei Medici

Bonus di punti a partecipante di ogni società con pari o più atleti partecipanti in numero di 10 progressione alle presenze dei vari raduni:

2	presenze bonus punti:	2
3	presenze bonus punti:	3
4	presenze bonus punti:	4
5	presenze bonus punti:	5
6	presenze bonus punti:	6

La prova Jolly non attribuisce alcun bonus né di società né individuale

I punteggi di ogni componente la Società saranno sommati ai bonus e formeranno il punteggio destinato alla classifica finale e alle premiazioni che interesseranno solo ed esclusivamente le Società. Gli atleti e le società sportive partecipanti alle singole manifestazioni acquisiscono anche il punteggio per il Campionato provinciale di cicloturismo con le modalità previste da tale Regolamento.

## ART. 12 – QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCIETA'

Al fine di favorire la partecipazione e contribuire alle premiazioni finali, entro la data del 10 Maggio 2020 ogni società organizzatrice è tenuta all'acquisto di 5 abbonamenti a € 60,00 per un totale di € 300,00 che dovranno essere assegnati nominalmente ad altrettanti soci dell'associazione stessa. Nel caso la società, per ridotto numero di soci o altri impedimenti di natura logistica, non avesse la possibilità di poter distribuire tali abbonamenti, è comunque tenuta a versare una quota di partecipazione di € 300,00 (equivalente a 5 abbonamenti) al fine della partecipazione alle premiazioni finali. Le quote di ogni anno saranno utilizzate in per le premiazioni finali del circuito annuali, l'eventuale avanzo sarà utilizzato a fini promozionali per la stagione successiva, secondo le modalità stabilite nella prima riunione utile del circuito; durante questa riunione, da tenersi in genere nei primi 20 giorni di Gennaio, saranno rendicontate le spese sostenute per le premiazioni e l'eventuale avanzo utilizzato per i fini di cui sopra.

Il bonifico dovrà essere effettuato a: Uisp Comitato Territoriale di Firenze - Ciclismo  
Iban: IT0600103002842000063251103 Monte Paschi Siena

## **ART. 13 – PREMIAZIONI**

### **a) Premiazioni singolo evento (di giornata)**

Le società dovranno assicurare la premiazione di almeno le prime 10 società per singolo evento (premiazioni di giornata).

Nel caso venisse attivato il tratto cronometrato, le premiazioni dovranno prevedere almeno i primi tre assoluti e a discrezione delle singole società le premiazioni dei primi tre di ogni categoria. Nel caso della partecipazione di e-bike le stesse, a discrezione della società potranno o essere escluse dalla classifica agonistica oppure premiate in base a una categoria a parte

### **b) Premiazioni di circuito (Società e Individuali)**

Verranno premiate le prime 15 società in base al punteggio che avranno conseguito al termine del Circuito.












Saranno premiati individualmente coloro che effettueranno tutti i percorsi di Granfondo. Gli atleti che delle società organizzatrici, che saranno impegnati, il giorno della manifestazione, all'organizzazione della stessa (limitatamente alla propria società) accederanno alla premiazione individuale anche se avranno effettuato un percorso in meno (Scarto di UNO limitatamente agli atleti delle società organizzatrici impegnati il giorno della manifestazione, nell'organizzazione della stessa).

### **c) Premio speciale a sorteggio**

Fra tutti i ciclisti che parteciperanno a tutte le sei prove (la prova Jolly non contribuisce a questa classifica), indipendentemente dal percorso fatto (con l'esclusione dell'autogestito che non sarà ritenuto valido ai fini del computo finale), verrà estratto a sorte, durante le premiazioni finali di circuito, un telaio gravel ATAKAMA FCS in carbonio (personalizzabile in misure e colori); all'estrazione parteciperanno sia gli abbonati che i non abbonati. E' obbligatoria la presenza dell'atleta in sede di premiazione per poter ritirare il premio, in caso di assenza verrà estratto un altro partecipante. Alle estrazioni concorreranno anche gli atleti delle società organizzatrici che il giorno della manifestazione saranno impegnati quali volontari, di cui al precedente paragrafo "b"; sarà cura delle società organizzatrici fornire l'elenco degli atleti impegnati in tale servizio.

Le premiazioni finali di circuito e l'estrazione avverranno durante la cerimonia annuale della "Festa del Ciclista" organizzata dal UISP Firenze Ciclismo.

*Commissione Cicloturismo*

2020 – CIRCUITO LE TERRE DEI MEDICI		
<b>17 Maggio 2020</b>	<b>Granfondo GIRO DEI DUE BACINI</b> 1° prova Circuito Terre dei Medici 3° prova Criterium Toscano Cicloturismo 	<b>CICLISTICA VIACCIA</b> Via Pistoiese 659 59100 Prato (PO) Presidente sig: Riccardo Magnolfi tel: 338 5697445 www.ciclisticaviaccia.it ciclisticaviaccia@ciclisticaviaccia.it 
<b>07 Giugno 2020</b>	<b>Granfondo DEL CASENTINO</b> 2° prova Circuito Terre dei Medici Campionato nazionale cicloturismo Prova Unica 6° prova Criterium Toscano Cicloturismo 	<b>G.S. POPPI BP MOTION ASD</b> Viale Europa, 20 52013 Poppi (AR) Presidente sig: Federico Buonavita tel: 329 7220376 Referente sig: <b>Paolo Norcini tel 348 0503774</b> www.gspoppi.it paolonorcini@gmail.com 
<b>14 Giugno 2020</b>	<b>Granfondo COLLI DEL CHIANTI</b> 3° prova Circuito Terre dei Medici 7° prova Criterium Toscano Cicloturismo 	<b>CASCINE DEL RICCIO BIKE TEAM</b> Via Poggio Secco, 45 50012 Cascine del Riccio, Impruneta (FI) Presidente sig: Duccio Masini tel: 339 2207079 Referente sig: Stefano Mugnai tel: 335 385881 www.cdrbiketeam.it info@cdrbiketeam.it 
<b>28 Giugno 2020</b>	<b>Granfondo DEL MUGELLO LA VIA DEL LATTE</b> 4° prova Circuito Terre dei Medici 9° prova Criterium Toscano Cicloturismo 	<b>MUGELLO TOSCANA BIKE ASD</b> Via Benedetto Croce, 55 55032 Borgo San Lorenzo (FI) Presidente sig: Marco Vonci tel: 320 2654989 Referente sig: <b>Mauro Noferini tel: 337 671790</b> www.mugellotoscanabike.it mugellotoscanabike@libero.it 
<b>13 Settembre 2020</b>	<b>Granfondo DEL GUSTO</b> 5° prova Circuito Terre dei Medici 11° prova Criterium Toscano Cicloturismo 	<b>ASD VELOCLUB FLORENCE BY BIKE</b> Via Confalonieri 16 50133 Firenze Presidente sig: Lorenzo Nigi tel: 328 4921714 Referente sig: Lorenzo Nigi tel: 328 4921714 www.gfdelgusto.it info@gfdelgusto.it 
<b>20 Settembre 2020</b>	<b>Granfondo SULLE ORME DI LEONARDO</b> 6° prova Circuito Terre dei Medici 14° prova Criterium Toscano Cicloturismo 	<b>AVIS-VERAG PRATO ASD</b> Via Danubio, 38/40 59100 Prato Presidente sig: Marco Barni tel. 295914454 Referente sig: <b>Roberto Mazzoni tel. 340 3337119</b> www.avis-verag.it dapiazzaapiazza@avis-verag.it 
<b>04 Ottobre 2020</b>	<b>RADUNO PRO MEYER</b> Prova Jolly Circuito Terre dei Medici La prova è valida solo per la classifica di società e non contribuisce alla classifica individuale del circuito. 	<b>G.C. CAMPI 04</b> Via di San Donnino 50041 San Donnino (FI) Presidente: Sig. Mauro Baruffi tel. 339 3308741 Referente: Sig. Mauro Baruffi 339 3308741 gruppociclo@campi04.com www.campi04.com 