



## CITTÀ SOSTENIBILI E AMBIENTE

É urgente e necessario portare all'attenzione dei congressisti le tematiche ambientali, al fine di stimolare riflessioni su quanto fatto e fornire spunti su possibili azioni future.

### Documenti di riferimento

*La Carta di Ottawa per la Promozione della Salute (1986)*

*La Carta di Toronto per l'Attività Fisica: una chiamata globale all'Azione (2010)*

*Strategia per l'attività fisica OMS per l'Europa (2016)*

*Agenda ONU 2030: obiettivi 3 e 12*

*La Città che cammina, di Giulio Bizzaglia*

*Il Rammendo delle Periferie, di Renzo Piano*

### Presupposti

“L'uomo per vivere deve muoversi; la prima espressione vitale è il movimento”, scriveva il prof. F. M. Antonini quasi quaranta anni fa.

E il cammino è la sua prima e massima espressione; cammino come bisogno, ma soprattutto come diritto dell'uomo.

- **In quale contesto ambientale oggi l'uomo si muove?**
- **L'ambiente costruito-strutturato-modificato-organizzato rispetta e favorisce il diritto al movimento?**
- **L'attività fisica e lo sport di disciplina come si relazionano con l'ambiente?**

### Il “Movimento lento”

Camminare significa muoversi in un ambiente e questo significa per forza di cose impattare su di esso. Camminare significa vivere ad una velocità ridotta, con lentezza, e poter riscoprire angoli di territorio usando lo strumento più potente che abbiamo a disposizione: il nostro corpo.

Possiamo anche pedalare lentamente, possiamo rivivere gli incontri, le relazioni, gli scambi e le occasioni reali ed umane: socializzare-conoscere-condividere-apprendere.

Un fare attivo e non solo funzionale; un fare per piacere, assieme agli altri.

#### **Azioni svolte nel nostro Comitato:**

Passeggiate della Salute (con SdS di Firenze e con Unicoop Toscana), I Mercoledì della Salute, Palestre all'Aperto (con il Comune di Firenze), Staffetta Bartali, Ciclotour per bambini e ragazzi alla scoperta della città.



## La Città integrata

La Città è un vero e proprio organismo vivente (“l’unico essere vivente che può ringiovanire”, fa notare Attali<sup>1</sup>), è diventata anche il deposito di un malessere sociale sottile quanto diffuso, che alimenta disagio e paure.

- **La nostra città, quella di un futuro prossimo, è in grado di ridurre, se non sconfiggere, queste percezioni?**
- **Lo sport, inteso come associazionismo e presidio sociale sul territorio, può svolgere un ruolo attivo nello sviluppo del benessere sociale?**

**Per far questo, lo sport non può essere scollegato dal contesto sociale, culturale ed urbanistico.**

In una città che delinea traiettorie pedonali e ciclabili, il concetto di trasporti e intermodalità viene indagato in maniera completa e sostenibile, ma è al contempo una città in cui il movimento fisico viene maggiormente garantito. Traiettorie pedo-ciclabili che collegano le principali funzioni della città e dell’Area metropolitana, che si intrecciano con la rete di trasporto pubblico locale.

**Il disegno della città, ancor meglio se “metropolitana”, non può prescindere dal tema della programmazione delle infrastrutture sportive, ciò per evitare improprie concentrazioni di impianti sportivi ove non richiesto.**

Abbiamo la necessità di disegnare le città del futuro partendo dai bisogni reali di chi le abita e le vive.

## Città sostenibile

L’Agenda ONU 2030 riconosce l’importanza di garantire a quante più persone possibili una buona salute e una vita in comunità e città che siano sicure, sostenibili e inclusive.

La sostenibilità ha sempre tre declinazioni: economica, sociale e ambientale. Queste declinazioni sono insufficienti se non coniugate con Educazione, Cultura, Nuove generazioni.

**Gli impianti sportivi urbani potrebbero quindi diventare strumenti per lo sviluppo, l’inclusione e la sostenibilità di città e comunità.**

Uno sportpertutti ha l’obbligo di essere più verde, locale, e di pari passo con la creazione di un’economia circolare ad emissioni zero di anidride carbonica e zero rifiuti.

Lo sport e le attività ricreative sono al centro di una città sostenibile, sono la linfa vitale che mantiene le sue persone sane e felici. La pianificazione urbana è cruciale.

**Uisp Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Territoriale di Firenze**

<sup>1</sup> Jacques Attali è un economista francese, consigliere del presidente François Mitterrand