

ORARIO SEGRETERIA
LUNEDÌ - VENERDÌ 7.00-20.00
SABATO 8.00-18.00

ORARIO PISCINA (CORSI E ATTIVITÀ)
LUNEDÌ - VENERDÌ 7.00-22.00
SABATO 8.00-18.00
DOMENICA 9.00-13.00



**INQUADRA IL QR CODE CON IL CELLULARE
E VISUALIZZA IL PLANNING DEI CORSI
E DELLE ATTIVITÀ**



Il planning è soggetto a variazioni.
L'ultima versione aggiornata è sempre disponibile online
inquadrando il QRcode.



PISCINA COSTOLINA



CORSI 2021/22

www.uispfirenze.it
UISP Comitato di Firenze
UISP logo icons and [uispfirenze](https://www.instagram.com/uispfirenze)

Viale Malta, 4
50137 Firenze
Tel. 055 9061591
costolina@uispfirenze.it

CORSI E ATTIVITÀ 2021/2022

FITNESS

ACQUABIKE, ACQUAGYM

BAMBINI E RAGAZZI

CORSI DI NUOTO, CORSI BABY 3-5 ANNI, CORSI PRIMI PASSI 0-3 ANNI, GESTANTI

ADULTI

CORSI DI NUOTO, NUOTO LIBERO, NUOTO PROGRAMMATO

EVERGREEN

MOVIMENTO IN ACQUA (A.F.A. ATTIVITÀ FISICA ADATTATA)

BALNEAZIONE

ATTIVITÀ LIBERA

PERIODO CORSI

	LUN - GIO	MAR - VEN	MER	SAB
1° PERIODO 6/09 - 19/09	4 lezioni	4 lezioni	2 lezioni	2 lezioni
2° PERIODO 20/09 - 28/11	19 lezioni	20 lezioni	10 lezioni	10 lezioni
3° PERIODO 29/11 - 6/02	19 lezioni	19 lezioni	9 lezioni	8 lezioni
4° PERIODO 7/02 - 17/04	20 lezioni	20 lezioni	10 lezioni	10 lezioni
5° PERIODO 18/04 - 5/06	11 lezioni	14 lezioni	7 lezioni	7 lezioni

FESTIVITÀ

1 NOVEMBRE / 8-24-25-26-31 DICEMBRE / 1-6 GENNAIO
12-13-25 APRILE / 1 MAGGIO / 2-24 GIUGNO

PREZZI

ABBONAMENTO NUOTO LIBERO	10 INGRESSI VALIDO 3 MESI	20 INGRESSI VALIDO 6 MESI
ADULTI	€ 50,00	€ 90,00
OVER 65	€ 35,00	
CARTA GIOVANI	€ 43,00	€ 75,00
INGRESSO SINGOLO	€ 7,50	

NUOTO RAGAZZI E BABY € 5,50 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo

NUOTO ADULTI € 7,50 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo

NUOTO ADULTI OVER 65 Sconto del 10%

NUOTO PROGRAMMATO € 5,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo

NUOTO LEZIONI PRIVATE	LEZIONE SINGOLA DURATA 30 MINUTI	5 INGRESSI DURATA 30 MINUTI
INDIVIDUALE	€ 18,00	€ 90,00
COPPIA	€ 15,00 a persona	€ 75,00 a persona

A.F.A. (MOVIMENTO IN ACQUA) € 4,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo

ACQUAGYM € 8,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo

ACQUABIKE € 8,00 a lezione moltiplicato per n.lezioni relative al periodo

ABBONAMENTO ACQUAGYM/ACQUABIKE € 95,00 10 ingressi (valido 3 mesi)

PRIMI PASSI 0-3 ANNI Abbonamento 5 ingressi € 30,00 (valido 7 settimane)

GESTANTI Abbonamento 5 ingressi € 35,00

**TUTTE LE ATTIVITÀ DI CORSISTICA E ABBONAMENTI
NECESSITANO DI CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO
NON AGONISTICO E TESSERAMENTO UISP**