

PROMOZIONI 2019

STARTER PACK

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 30/09/2019
IN REGALO UNA PRATICA BORSA HEAD

PORTA UN AMICO

PORTA UN AMICO E RICEVI
IL 10% DI SCONTO

COSTOLINA - La Piscina

Viale Malta, 4 - 50137 Firenze Tel. 055.9061591 fax 055.9062291
e-mail: costolina@uispfirenze.it - www.uispfirenze.it

La Piscina Costolina realizzata nel cuore di Campo di Marte rappresenta un punto di riferimento per gli amanti delle discipline natatorie e del fitness in acqua.

Orario Segreteria

Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.30 alle 19.30

Sabato dalle 9.30 alle 13.15 e dalle 14.30 alle 18.15

Orario Estivo dal 20.06: Sabato dalle 9.00 alle 13.00

Orario Piscina

Lunedì, Mercoledì e Giovedì dalle 7.00 alle 22.00

Martedì e Venerdì dalle 8.50 alle 22.00

Sabato dalle 8.50 alle 18.00

Domenica dalle 9.00 alle 13.00

PREZZI

Abbonamento NUOTO LIBERO	10 ingressi	20 ingressi
ADULTI	€ 50,00	€ 90,00
OVER 65	€ 35,00	
CARTA GIOVANI	€ 43,00	€ 75,00

Scadenza abbonamento: 31/07/2020

Nuoto RAGAZZI € 5,00 a lezione moltiplicato per n. di lezioni relative al periodo

Nuoto ADULTI € 7,50 a lezione moltiplicato per n. di lezioni relative al periodo

AQUAGYM € 7,50 a lezione moltiplicato per n. di lezioni relative al periodo o abbonamento 10 ingressi € 90,00

AQUABIKE € 7,50 a lezione moltiplicato per n. di lezioni relative al periodo

PRIMI PASSI 0 - 4 anni abbonamento 5 ingressi € 30,00
scadenza 13/06/2020

GESTANTI abbonamento 5 ingressi € 25,00
scadenza 29/06/2020

PERIODO CORSI 2019 - 2020

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	DAL	AI	N° LEZIONI
1° PERIODO	05.09	14.11	LEZIONI 21
2° PERIODO	18.11	16.01	LEZIONI 16
3° PERIODO	20.01	12.03	LEZIONI 16
4° PERIODO	16.03	11.06	LEZIONI 25
5° PERIODO	15.06	02.07	LEZIONI 6
6° PERIODO	06.07	30.07	LEZIONI 8

MARTEDÌ E VENERDÌ	DAL	AI	N° LEZIONI
1° PERIODO	06.09	15.11	LEZIONI 20
2° PERIODO	19.11	17.01	LEZIONI 16
3° PERIODO	21.01	13.03	LEZIONI 16
4° PERIODO	17.03	12.06	LEZIONI 24
5° PERIODO	16.06	03.07	LEZIONI 6
6° PERIODO	07.07	31.07	LEZIONI 8

MERCOLEDÌ	DAL	AI	N° LEZIONI
1° PERIODO	04.09	13.11	LEZIONI 11
2° PERIODO	20.11	15.01	LEZIONI 7
3° PERIODO	22.01	11.03	LEZIONI 8
4° PERIODO	18.03	10.06	LEZIONI 13
5° PERIODO	17.06	01.07	LEZIONI 2
6° PERIODO	08.07	29.07	LEZIONI 4

SABATO	DAL	AI	N° LEZIONI
1° PERIODO	07.09	16.11	LEZIONI 11
2° PERIODO	23.11	18.01	LEZIONI 9
3° PERIODO	25.01	14.03	LEZIONI 8
4° PERIODO	21.03	13.06	LEZIONI 12

ISCRIZIONI PERIODO CORSI

1° PERIODO: 08 giugno 2019 - 31 luglio 2019
e 28 agosto 2019 - 31 agosto 2019
conferme iscritti al 4° periodo 2018/19. **Dal 2 settembre 2019 per tutti**

2° PERIODO: 28 ottobre 2019 - 10 novembre 2019
conferme iscritti al 1° periodo 2019/20. **Dall'11 novembre 2019 per tutti**

3° PERIODO: 30 dicembre 2019 - 12 gennaio 2020
conferme iscritti al 2° periodo 2019/20. **Dal 13 gennaio 2020 per tutti**

4° PERIODO: 24 febbraio 2020 - 08 marzo 2020
conferme iscritti al 3° periodo 2019/20. **Dal 09 marzo 2020 per tutti**

per il 5° e 6° periodo iscrizioni per tutti dal 1° giugno 2020

FESTIVITÀ

Novembre 1 / Dicembre 8-24-25-26-31

Gennaio 1-6 / Aprile 12-13-25 / Maggio 1 / Giugno 2-24

LE NOSTRE PISCINE

Le Pavoniere (stagione estiva)

Via della Catena 2 - Parco delle Cascine - 50144 Firenze
Tel. 055.362233

Centro Piscine Mugello (gestione Vivi Lo sport)

Via Pietro Caiani, 28 - 50032 Borgo San Lorenzo (FI)
Tel. 055.8458290

Comunale di Reggello

Piazza Don Luigi Sturzo - 50066 Reggello (FI)
Tel. 055.8696225

Comunale di Figline Valdarno (gestione ASD Circolo Nuoto Firenze)

Via R. Morandi, 2 - 50063 Figline Valdarno (Firenze)
Tel. 055.9156038

Solarium Lastra a Signa (stagione estiva) (gestione Iride)

Via E. Fermi - 50055 Lastra a Signa (FI)
Tel. 345.4514184



I VANTAGGI PER I SOCI UISP

Tieniti aggiornato sui numerosi vantaggi visitando la sezione dedicata ai SOCI su www.uispfirenze.it



Per usufruire degli sconti riservati ai Soci UISP, è necessario presentare la TESSERA UISP in corso di validità.

HAI UN NEGOZIO?

Diventa negozio convenzionato UISP

Per informazioni: Tel. 055.6583555 - firenze@uisp.it



sportpertutti

Comitato di Firenze

PISCINA COSTOLINA

NUOTA LIBERO!

FITNESS IN ACQUA CORSI PER TUTTE LE ETÀ



www.uispfirenze.it

UISP Comitato di Firenze

uispfirenze

uispfirenze

Viale Malta, 4
50137 Firenze

Tel. 055.9061591

costolina@uispfirenze.it

UISP FITNESS GINNASTICA IN ACQUA - SPINNING

	CORSO RAGAZZI	CORSO PRIMI PASSI	CORSO ADULTI	NUOTO LIBERO ingressi	NUOTO PROGRAMMATO	CORSO GESTANTI	CORSO AQUAGYM	CORSO AQUABIKE	MOVIMENTO IN ACQUA (A.F.A. Attività Fisica Adattata)
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		7.00 - 7.40 8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 10.20 - 11.00 11.20 - 12.00 13.20 - 14.00 13.50 - 14.30 18.50 - 19.30 19.20 - 20.00 19.50 - 20.30	7.00 - 15.30 20.30 - 22.00		11.00 - 11.45	9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	11.45 - 12.25
MARTEDÌ - VENERDÌ	16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 10.20 - 11.00 11.20 - 12.00 13.20 - 14.00 13.50 - 14.30 18.50 - 19.30 19.20 - 20.00 19.50 - 20.30 20.20 - 21.00	9.00 - 15.30 20.00 - 22.00	19.00 - 20.00 € 5,50 90 min. € 5,00 60 min.		9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	MART. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 11.45 - 12.25 VEN. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 11.45 - 12.25
MERCOLEDÌ	mono 16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 11.20 - 12.00 20.20 - 21.00	7.00 - 15.30 19.00 - 22.00			9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30	9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30	MERC. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 11.45 - 12.30
SABATO	mono 9.20 - 10.00 9.50 - 10.30 10.20 - 11.00 10.50 - 11.30 16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00	16.00 - 16.30	8.50 - 9.30	11.30 - 16.00 <i>ORARIO ESTIVO dal 20.06 al 25.07 9.00 - 13.00</i>			11.45 - 12.30 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30	11.45 - 12.30 12.30 - 13.15 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30	BALNEAZIONE <i>Solo dal 20.06 al 25.07 9.00 - 13.00</i>
				DOMENICA					BALNEAZIONE 9.00 - 13.00

PER ACCEDERE ALL'ATTIVITÀ DELL'IMPIANTO È OBBLIGATORIO PRESENTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.