

Massaggio Antistress di esclusivo benessere durata 30 minuti 20€

L'approccio estremamente dolce e leggero aiuta gradualmente a sciogliere le tensioni legate allo stress e a drenare l'organismo.

Massaggio Distensivo muscolare durata 50 minuti 35€

Utile a tutte quelle persone che passano la giornata lavorativa in piedi oppure seduti ad una scrivania che sono sottoposte ad un affaticamento lavorativo ed a una postura scorretta.

Massaggio Anticellulite del benessere durata 40 minuti 40€

Grazie a questo massaggio le cellule degli strati cutanei più profondi saranno più ossigenati, la circolazione sanguigna sarà più veloce e così vedrai ridurre gli inestetismi cutanei causati dalla cellulite.

Massaggio Sportivo di esclusivo benessere durata 60 minuti 40€

Questa tecnica ti consente di prevenire i piccoli traumi che possono insorgere nella pratica sportiva, anche amatoriale. Ha un'azione drenante e favorisce il recupero fisico dopo l'allenamento.

Massaggio Rilassante di esclusivo benessere durata 50 minuti 35€

Eseguito con movimenti lenti ed avvolgenti aiuta a lenire il senso di fatica.

Massaggio Drenante metodo Vodder durata 70 minuti 55€

Questo massaggio è orientato a risolvere problemi di gonfiore, di ritenzione idrica e aiuta a eliminare le sostanze dannose in eccesso depurando il nostro corpo.

Trattamento Olistico Drenante durata 60 minuti 40€

Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso ed evita che la linfa ristagni nello strato superficiale della pelle. La parola "olistico" sta a significare l'attivazione di un processo di "autoguarigione".

Trattamento Shiatsu durata 60 minuti 40€

Si pratica a terra su un futon e la persona resta vestita con abiti comodi, senza l'utilizzo di oli. Le pressioni portate con i pollici, i palmi delle mani ed i gomiti, tipiche della tecnica shiatsu, hanno molteplici proprietà benefiche sul nostro corpo.

Hot Stone Massage durata 70 minuti 50€

Il massaggio viene effettuato con pietre basaltiche di origine vulcanica riscaldate, che rilasciano lentamente il proprio calore favorendo un rilassamento globale. Inoltre ha uno straordinario potere disintossicante e rivitalizzante.

Massaggio Balinese durata 60 minuti 45€

Quest'antica tecnica indonesiana è indicata per ridurre lo stress, l'ansia e per risvegliare l'energia vitale.

Massaggio Kobido durata 30 minuti 25€

Massaggio al viso che riduce i segni dell'età. Illumina, leviga e tonifica la pelle.

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi durata 60 minuti 45€

Attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, eseguiti prevalentemente con gli avambracci, distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando insieme rilassante ma anche tonificante, e ottimo per migliorare la circolazione sanguigna.

Massaggio Californiano durata 60 minuti 45€

Il massaggio californiano è rivolto soprattutto a chi cerca un momento di vero relax, a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo. Grazie alla sua dolcezza, che risveglia i sensi, questo tipo di massaggio favorisce un rilassamento che giova soprattutto alle persone stressate e sovraccaricate.