

## TEMPI DECOMPOSIZIONE RIFIUTI



Torsolo di mela: 3-6 mesi



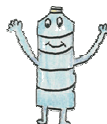
Fazzoletto di carta: 3 mesi



Lattina di alluminio: 20-100 anni



Sigaretta con filtro: 2 anni



Bott. di plastica: 100-1000 anni

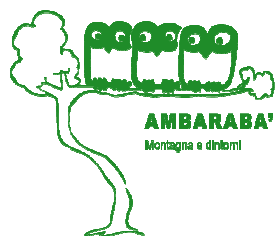


Sacchetto di plastica:  
100-1000 anni.



Bottiglia di vetro: 4000 anni

**LASCIATE I LUOGHI  
COME VORRESTE TROVARLI !**



## NOTE SUL GRUPPO E PROGRAMMA

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi presso la  
Sede del Gruppo  
c/o Associazione Casa del Popolo Vingone  
Via Roma, 166 - SCANDICCI (FI)

oppure:

Visita il sito

[www.ambarabatrekking.net](http://www.ambarabatrekking.net)

Il coordinamento degli operatori si riserva la  
facoltà di apportare al programma le  
modifiche che si rendessero necessarie

**Si ricorda che per partecipare alle attività  
occorre essere iscritti al gruppo**

### SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

T	Turistica: limitate difficoltà, breve durata	
E	Normali difficoltà di ambiente montano con presenza di dislivello e durata	
EE	Durata notevole e/o forte dislivello; possibili tratti esposti	
	Come sopra con possibili passaggi di 1° grado	
EEA	Escursioni dove occorrono preparazione ed attrezzatura alpinistica	



*“camminare.... ridere..  
...mangiare”*

## PROGRAMMA 2014

Trekking  
Vie Ferrate  
Arrampicata sportiva



# PROGRAMMA 2014



## GENNAIO

12 - VAL DI CECINA  
Parco delle Fumarole  
T

---

## FEBBRAIO

2 - APPENNINO TOSCANO  
con le ciaspole  
E

23 - APPENNINO TOSCANO  
a cercar la neve senza ciaspole  
E

---

## MARZO

16 - LIGURIA  
Portovenere - Riomaggiore  
E

---

## APRILE

4÷6 - ISOLA DEL GIGLIO  
(prenot. obbligatoria)  
E 3gg

27 - LUCCHESIA  
Altopiano delle Pizzorne  
E

## MAGGIO

17 (sabato) - APP. MODENESE  
Ferrata di Malpasso  
(con sentiero alternativo)  
EEA

18 - RADUNO GRUPPI TREKKING  
LEGA MONTAGNA

---

## GIUGNO

8 - APUANE  
Monte Macina  
EE+

21÷23 - TRENINO  
Trekking dei Forti  
(prenot. obbligatoria)  
EE 3gg

---

## LUGLIO

12÷13 - APUANE  
Loc. Puntato,  
pernottamento al rif. Il Robbio  
E

## SETTEMBRE

13 (sabato) - APUANE  
Anello di Vinca  
(Lizza del Balzone)  
E

---

## OTTOBRE

5 - MONTI ABETONE  
Libro Aperto  
E

26 - PROMONTORIO DI PIOMBINO  
E

---

## NOVEMBRE

16- ESCURSIONE  
con pranzo sociale  
T

---

## DICEMBRE

7 - ANELLO DEL RINASCIMENTO  
S. Donato - Impruneta  
(bus + trekking)  
E

