

15 FEBBRAIO CENA SOCIALE

Della buona cucina casereccia al circolo di Cellai, seguita dalla presentazione del Programma 2014 e dalla proiezione foto delle attività svolte nel 2013. *Ref. Lucia*

16 FEBBRAIO CIASPOLATA

Un'altra bella giornata sulle ciaspole, neve permettendo, in località Casetta de' Pulledrari. *Ref. Roberto*

23 FEBBRAIO BOULD'ARNO

Annuale ritrovo degli appassionati di arrampicata boulder presso la palestra di Figline: spettacolo assicurato! *Ref. Nicola*

FEBBRAIO-MARZO CORSO BASE DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Apprendere le basi del movimento, della progressione e della sicurezza con 4 lezioni in palestra e 3 uscite in falesia. *Ref. Enrico*

9-16 MARZO NEVE UISP

Raduno nazionale della UISP sulle nevi del Civetta (Alleghe). *Ref. Enrico*

6 APRILE INVITO ALL'ARRAMPICATA

Gli istruttori Uisp Lega Montagna danno l'opportunità a giovani e adulti di ogni età, anche senza esperienza né attrezzatura, di provare l'arrampicata sportiva sulla parete di Massanera. *Ref. Stefano*

25 APRILE - 27 APRILE POMPEI

Una tre giorni alla scoperta di alcuni dei più noti gioielli Partenopei, attraverso un viaggio tra natura e storia. Effettueremo un'escursione al cratere del Vesuvio e la visita dell'antica città di Pompei ritagliandoci un po' di tempo per arrampicare o raggiungere la vicina costiera Amalfitana. *Ref. Patrizia*

4 MAGGIO TRENO E BICI

"Il Canale Maestro della Chiana", in bici nella Toscana della natura e dell'uomo sulle tracce degli Etruschi, nel segno di arte e genialità. *Ref. Massimo*



11 MAGGIO CORSO ARRAMPICATA VIE LUNGHE

CON GUIDA ALPINA

Per chi ha già fatto il corso di arrampicata, e vuole approfondire le tecniche di manovra di una cordata con la guida alpina Giulio Boschi. *Ref. Enrico*

8 GIUGNO IN MONGOLFIERA

Escursione in Mongolfiera, i sentieri visti da un'altra prospettiva. *Ref. Massimo*

2 AGOSTO - 9 AGOSTO MONTAGNA LUDICA

Quinta edizione della settimana di escursioni, giochi e arrampicate in collaborazione con l'Ingegneria del Buon Sollazzo. Adatta anche per famiglie con bambini. Località da definire. *Ref. Lucia e Piero (probabilmente "autogestita")*

13-14 SETTEMBRE RIFUGIO FORNOVOLASCO

Fine settimana con visita alla Grotta del vento, Giochi nel Rifugio ed escursione al Monte Forato. *Ref. Piero*



28 SETTEMBRE ALLE SORGENTI DELL'ARNO

Immersi tra i bellissimi boschi del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi raggiungeremo le sorgenti dell'Arno. *Ref. Nicola*

OTTOBRE CORSO BASE DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Apprendere le basi del movimento, della progressione e della sicurezza con 4 lezioni in palestra e 3 uscite in falesia. *Ref. Enrico*

5 OTTOBRE SUONI E MAGIA DEL PRATOMAGNO

L'escursione che unisce natura e musica. Adatta a famiglie con bambini. *Ref. Francesco*

19 OTTOBRE "FUNGHI a VALLOMBROSA"

Accompagnati da Leonardo Burzagli e Ivo Piovosi, conosceremo il ruolo dei funghi nell'ecosistema di Vallombrosa e impareremo a distinguere le specie mangerecce da quelle velenose. *Ref. Nicola*

1-2 NOVEMBRE GRATI

Tradizionale ritrovo alla casa forestale di Grati, con escursione, giochi, polentata e castagne. *Ref. Lucia*

SERATE LUDICHE

Serate di giochi tradizionali e in scatola in compagnia dell'ingegneria del Buon Sollazzo. *Ref. Lucia*
VERRANNO EFFETTUATE L'ULTIMO SABATO DEL MESE salvo diversa comunicazione.

BABY FUORITRACCIA

Novità di quest'anno è l'organizzazione di attività rivolte espressamente a bambini. Si svolgono di sabato e durano una mezza giornata.

17 MAGGIO IN SELLA!!

Una mattinata al maneggio con asini e cavalli per conoscere più da vicino questi meravigliosi animali. *Ref. Nicola*

21 GIUGNO TRA LUCCIOLE E LANTERNE

Accolti dal nostro amico Graziano, dell'Agriturismo Lavana di Reggello, aspetteremo, parlando di insetti, che scenda la sera per assistere allo straordinario spettacolo delle lucciole. *Ref. Nicola*

Si invitano tutti i soci a consultare frequentemente il sito www.fuoritraccia.org poiché saranno inserite uscite non programmabili, come ad esempio le ciaspolate, che sono soggette a variabili come neve, meteo ecc.

**Polisportiva
FuoriTraccia**
www.fuoritraccia.org
info@fuoritraccia.org

Per iscrizioni e informazioni telefonare ai referenti:

ENRICO	347.4071273
FRANCESCO	328.7673730
LUCIA	349.0895495
PIERO	338.3107352
ROBERTO	339.7004188
NICOLA	348.0531803
STEFANO	347.8408596
PATRIZIA	347.0410661
MASSIMO	328.7088474

Si organizzano, su richiesta, corsi ad hoc di Arrampicata Sportiva, dimostrazioni e manifestazioni di Tree Climbing (percorsi arborei), attività con Guida Ambientale Escursionistica autorizzata.

NORME GENERALI

Tutte le attività sono riservate ai soci Fuoritraccia. L'iscrizione annuale, comprensiva di tessera UISP e assicurazione, costa € 15,00 per gli adulti e € 11,00 per i ragazzi fino a 16 anni. Per ogni uscita di una giornata è richiesta una quota base di € 3,00, a titolo di partecipazione alle spese di organizzazione. Per i corsi e le uscite di più giorni la quota di partecipazione verrà comunicata all'atto dell'iscrizione. Salvo diversamente indicato i trasporti, il vitto e le attrezzature sono a carico del partecipante. In caso di necessità vi è la possibilità di noleggiare materiali e attrezzature del gruppo.



Per informazioni ed iscrizioni ci trovate nella sede sociale e sala boulder, in via Torino 28 a Figline Valdarno il martedì dalle 17,30 alle 22,30 e il giovedì dalle 17,30 alle 22,30. Oppure chiamare Enrico.

The cover features a background image of a mountain peak with two climbers. At the top, there are three circular logos: a small one on the left, the 'FT' logo in the center, and the 'UISP MEGA MONTAGNA' logo on the right. The text 'Polisportiva FuoriTraccia' is in orange, and 'www.fuoritraccia.org' is in white. Below that, 'Programma Attività' is written in large green letters, and 'Anno 2014' is in purple at the bottom.

**Polisportiva
FuoriTraccia**
www.fuoritraccia.org

**Programma
Attività**
Anno 2014