

ELENCO ATTIVITA' E COSTI DI ISCRIZIONE AI CORSI 2013-14

AIKIDO	monosett.	1 mese	€ 25,00							
ATLETICA	bisett.li	1 mese	€ 32,00	2 mesi	€ 64,00	3 mesi	€ 90,00			
BABY JAZZ	bisett.li	1 mese	€ 35,00		3 mesi	€ 98,00				
CORPO LIBERO	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le
DANZA JAZZ	bisett.li	1 mese	€ 40,00							€ 320,00
EASY LINE bi	bisett.li	1 mese	€ 26,00	2 mesi	€ 50,00	3 mesi	€ 72,00	5 mesi	€ 110,00	stag.le
EASY LINE tri	trisett.	1 mese	€ 36,00	2 mesi	€ 70,00	3 mesi	€ 99,00	5 mesi	€ 160,00	stag.le
ED.CORPOREA	bisett.li	1 mese	€ 50,00	2 mesi	€ 92,00	3 mesi	€ 132,00			€ 300,00
FIT BOXE	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le
FITNESS	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le
FITNESS JUN.	bisett.li	1 mese	€ 34,00	2 mesi	€ 64,00	3 mesi	€ 90,00			€ 320,00
GINN. ARTISTICA	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
GINN. DOLCE	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le
GINN. IPOPRESS.	monosett.	1 mese	€ 50,00							€ 320,00
GINN. RITMICA P.	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
GINN. RITMICA AV.	bisett.li	1 mese	€ 35,00			3 mesi	€ 98,00			
GINN. POSTURALE	bisett.li	1 mese	€ 45,00							
GIOCA E CREA	bisett.li	1 mese	€ 32,00							
JUDO ADULTI	trisett.	1 mese	€ 40,00			3 mesi	€ 114,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le
JUDO RAGAZZI	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			€ 320,00
KARATE AD.	bisett.li	1 mese	€ 45,00							
KARATE RAG.	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
KRAV MAGA	bisett.li	1 mese	€ 40,00							
KATORI SHINTO RYU	monosett.	1 mese	€ 18,00							
PALLAVOLO	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
PER. TRAINER	su app.to	1 lez. ne	€ 36,00	10 lez.	€ 300,00					
PILATES	bisett.li	1 mese	€ 36,00	2 mesi	€ 68,00	3 mesi	€ 99,00	5 mesi	€ 155,00	stag.le
PILOGA	bisett.li	1 mese	€ 40,00							€ 290,00
PRIMI CALCI	bisett.li	1 mese	€ 32,00							
STEP	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le
TERZA ETA'	bisett.li	1 mese	€ 34,00	2 mesi	€ 64,00	3 mesi	€ 90,00	5 mesi	€ 140,00	
YOGA mono	monosett.	1 mese	€ 26,00							
YOGA bi	bisett.li	1 mese	€ 52,00							
YOGA ASHTANGA	bisett.li	1 mese	€ 52,00							
YOGA gestanti			€ 7,00	o lezione						
ZUMBA	bisett.li	1 mese	€ 40,00							
pacchetti		tutti i giorni*	1 mese	€ 55,00	3 mesi	€ 150,00	5 mesi	€ 245,00	stag.le	€ 480,00
pacchetti		ONE+ONE*								Sconto del 40% sulla seconda attività

pacchetti per famiglie dal 2° componente sconto 10%

possibilità di entrata ad ingressi

*solo su corpo libero e fitness

PER TUTTI QUOTA ISCRIZIONE COMPRENDENTE TESSERA ASSICURATIVA/ASSOCIATIVA UISP

ADULTI € 20,00 RAGAZZI € 18,00

per chi non ha la tessera: € 25,00

per chi non ha la tessera: € 28,00

per chi non ha la tessera: € 30,00

per chi non ha la tessera: € 32,00

per chi non ha la tessera: € 35,00

per chi non ha la tessera: € 40,00

per chi non ha la tessera: € 42,00

per chi non ha la tessera: € 45,00

per chi non ha la tessera: € 50,00

per chi non ha la tessera: € 52,00

per chi non ha la tessera: € 55,00

per chi non ha la tessera: € 60,00

per chi non ha la tessera: € 65,00

per chi non ha la tessera: € 70,00

per chi non ha la tessera: € 75,00

per chi non ha la tessera: € 80,00

per chi non ha la tessera: € 85,00

per chi non ha la tessera: € 90,00

per chi non ha la tessera: € 98,00

per chi non ha la tessera: € 117,00

per chi non ha la tessera: € 170,00

per chi non ha la tessera: € 320,00

per chi non ha la

		● SALA GRANDE					▲ SALA ARTI MARZIALI					■ SALA PARQUET					★ SALA YOGA					● SALA WORK STATION					■ SALA FITNESS					
MATTEO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIODÌ	VENERDÌ		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIODÌ	VENERDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIODÌ	VENERDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIODÌ	VENERDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIODÌ	VENERDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIODÌ	VENERDÌ	ALTRI CORSI
	ORE 9.00	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	▲ GIN. DOLCE		▲ GIN. DOLCE		▲ GIN. DOLCE	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.		■ ED. CORP.	9.15 <small>NEW</small>	★ GINN. POSTURALE	9.15 <small>NEW</small>	★ GINN. POSTURALE										Pallavolo Femminile (Simone S.)	Ginnastica Ritmica Femm. (Ilaria - Selene)	
	ORE 9.30																												Gruppi: Principianti Lun-Ven 17.1 - 8 Intermedi Lun-Ven 17.30-18.30 c/o Scuola Gabbielli			
	ORE 10.00	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	▲ GIN. DOLCE		▲ GIN. DOLCE		▲ GIN. DOLCE	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.		■ ED. CORP.	★ YOGA ASHTANGA	★ YOGA ASHTANGA											Avanzate Mart-Giov 18.30 - 20 c/o Scuola Sassetti			
	ORE 11.00	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	▲ PILATES				▲ PILATES	■ ED. CORP.		■ ED. CORP.														Si collabora con il CU (Marco)				
	ORE 13.00	● CORP. LIB.		● CORP. LIB.		● CORP. LIB.											■ ZUMBA <small>NEW</small>	■ ZUMBA <small>NEW</small>	13.15-14.45 <small>NEW</small>	★ YOGA									PERSONAL TRAINER Fitness e Pilates e STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA			
	ORE 13.20																■ PILATES	■ PILATES											Atletica Leggera (Tommaso - Matteo Riccardo)			
	ORE 14.00	● CORP. LIB.		● CORP. LIB.		● CORP. LIB.											■ ZUMBA	□ ZUMBA	★ YOGA		★ YOGA							Primi Calci <small>NEW</small> (Valentina)				
	ORE 14.30																		★ YOGA									5 - 10 anni Mart-Giov 18 - 19 Campo da calcetto UISP				
	ORE 15.00	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.											■ GINN. IPOPRESIVA <small>NEW</small>										Per i nati dal 1998 in poi c/o Campo Sportivo Bruno Betti Via del Filarete					
PRANZO	ORE 16.00	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.																							LEGENDA ISTRUTTORI CORSI			
	ORE 16.30																■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE										▲ ALBERTO ★ ANDREA L. ■ ANTONIO ● ■ BARBARA BARB. ● ■ BARBARA BART. □ BIANCA ■ MONICA ★ CECILIA ★ ROBERTA ● SANDRA △ SARA ● ■ SERENA ● ■ SILVIO ★ ELISA ▲ SIMONE G. ● ELISABETTA ● SIMONE P. ★ ELVIRA ▲ FABIO - LEONARDO			
	ORE 17.00	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	● CORP. LIB.	● TERZA ETÀ	△ GIOCA E CREA 3/4 ANNI	△ PSICO. MOTRICITÀ 5/6 ANNI	△ GIOCA E CREA 3/4 ANNI	△ PSICO. MOTRICITÀ 5/6 ANNI							■ BABY JAZZ 4-6 ANNI	■ BABY JAZZ 4-6 ANNI	■ YOUNG JAZZ 7-9 ANNI	■ PILOGA	★ YOGA	■ PILOGA	★ YOGA		17.00-21.00 <small>JUNIOR FITNESS</small>	17.00-21.00 <small>JUNIOR FITNESS</small>	17.00-21.00 <small>JUNIOR FITNESS</small>	17.00-21.00 <small>JUNIOR FITNESS</small>	JUNIOR FITNESS PER RAGAZZI 14-18 ANNI	GIOVANNA HENRIK ILARIA LAUREN - VIOLANTE LUIGI MONICA ROBERTA SANDRA SARA SERENA SILVIO ELISA SIMONE G. ELISABETTA SIMONE P. ELVIRA FABIO - LEONARDO		
	ORE 17.30																															
	ORE 18.00	● CORP. LIB.	● CORP. LIB.	● CORP. LIB.	● CORP. LIB.	● CORP. LIB.	▲ JUDO 8-12 ANNI	▲ KARATE	▲ JUDO 5-7 ANNI	▲ KARATE	▲ JUDO 5-7 ANNI	■ ED. CORP.		■ ED. CORP.			17.45 <small>★ YOGA</small>	■ PILOGA	17.45 <small>★ YOGA</small>	■ PILOGA	18.00-18.45 <small>EASY LINE</small>	18.00-18.45 <small>EASY LINE</small>	18.00-18.45 <small>EASY LINE</small>	18.00-18.45 <small>EASY LINE</small>	18.00-21.00 <small>FITNESS</small>	18.00-21.00 <small>FITNESS</small>	18.00-21.00 <small>FITNESS</small>	18.00-21.00 <small>FITNESS</small>	STUDIO EDUCAZIONE FISICA			
	ORE 18.30																■ YOUNG JAZZ 7-9 ANNI	■ YOUNG JAZZ 10-12 ANNI	■ YOUNG JAZZ 10-12 ANNI	■ YOGA		■ YOGA										
	ORE 19.00	● CORP. LIB.	19.00-19.45 ● FIT BOXE	● CORP. LIB.	19.00-19.45 ● FIT BOXE	● CORP. LIB.	▲ JUDO 13 ANNI in poi	▲ KARATE	▲ JUDO 13 ANNI	▲ KARATE	▲ JUDO 8-12 ANNI	■ JAZZ P		■ JAZZ P				■ YOGA GESTANTI		■ YOGA GESTANTI												
	ORE 19.30																■ STEP & TONE	■ JAZZ INT/AV	■ STEP & TONE	■ JAZZ INT/AV	■ YOGA		■ YOGA									
	ORE 20.00	● CORP. LIB.	19.45-20.30 ● FIT BOXE	● CORP. LIB.	19.45-20.30 ● FIT BOXE												20.15 <small>KRAV MAGA</small>															
	ORE 20.30																	■ ZUMBA	■ PILATES <small>NEW</small>	■ ZUMBA	■ PILATES <small>NEW</small>											
	ORE 21.00	● CORP. LIB.		● CORP. LIB.													▲ KARATE ADULTI															

ATTENZIONE: La Direzione si riserva la possibilità di modificare in qualsiasi momento l'orario dei corsi dandone comunicazione tramite affissione all'interno del centro.