

ELENCO ATTIVITA' E COSTI DI ISCRIZIONE AI CORSI 2013-14

AIKIDO	monosett.	1 mese	€ 25,00							
ATLETICA	bisett.li	1 mese	€ 32,00	2 mesi	€ 64,00	3 mesi	€ 90,00			
BABY JAZZ	bisett.li	1 mese	€ 35,00			3 mesi	€ 98,00			
CORPO LIBERO	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le € 320,00
DANZA JAZZ	bisett.li	1 mese	€ 40,00							
EASY LINE bi	bisett.li	1 mese	€ 26,00	2 mesi	€ 50,00	3 mesi	€ 72,00	5 mesi	€ 110,00	stag.le € 200,00
EASY LINE tri	trisett.	1 mese	€ 36,00	2 mesi	€ 70,00	3 mesi	€ 99,00	5 mesi	€ 160,00	stag.le € 300,00
ED.CORPOREA	bisett.li	1 mese	€ 50,00	2 mesi	€ 92,00	3 mesi	€ 132,00			
FIT BOXE	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le € 320,00
FITNESS	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le € 320,00
FITNESS JUN.	bisett.li	1 mese	€ 34,00	2 mesi	€ 64,00	3 mesi	€ 90,00			
GINN. ARTISTICA	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
GINN. DOLCE	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le € 320,00
GINN. IPOPRESS.	monosett.	1 mese	€ 50,00							
GINN. RITMICA P.	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
GINN. RITMICA AV.	bisett.li	1 mese	€ 35,00			3 mesi	€ 98,00			
GINN. POSTURALE	bisett.li	1 mese	€ 45,00							
GIOCA E CREA	bisett.li	1 mese	€ 32,00							
JUDO ADULTI	trisett.	1 mese	€ 40,00			3 mesi	€ 114,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le € 320,00
JUDO RAGAZZI	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
KARATE AD.	bisett.li	1 mese	€ 45,00							
KARATE RAG.	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
KRAV MAGA	bisett.li	1 mese	€ 40,00							
KATORI SHINTO RYU	monosett.	1 mese	€ 18,00			3 mesi	€ 90,00			
PALLAVOLO	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
PER.TRAINER	su app.to	1 lez.ne	€ 36,00	10 lez.	€ 300,00					
PILATES	bisett.li	1 mese	€ 36,00	2 mesi	€ 68,00	3 mesi	€ 99,00	5 mesi	€ 155,00	stag.le € 290,00
PILOGA	bisett.li	1 mese	€ 40,00							
PRIMI CALCI	bisett.li	1 mese	€ 32,00							
STEP	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le € 320,00
TERZA ETA'	bisett.li	1 mese	€ 34,00	2 mesi	€ 64,00	3 mesi	€ 90,00	5 mesi	€ 140,00	
YOGA mono	monosett.	1 mese	€ 26,00							
YOGA bi	bisett.li	1 mese	€ 52,00							
YOGA ASHTANGA	bisett.li	1 mese	€ 52,00							
YOGA gestanti			€ 7,00	a lezione						
ZUMBA	bisett.li	1 mese	€ 40,00							
pacchetti	tutti i giorni*	1 mese	€ 55,00	3 mesi	€ 150,00	5 mesi	€ 245,00	stag.le	€ 480,00	
pacchetti	ONE+ONE*		Sconto del 40% sulla seconda attività							

pacchetti per famiglie dal 2°componente sconto 10%

possibilità di entrata ad ingressi

\*solo su corpo libero e fitness

PER TUTTI QUOTA ISCRIZIONE COMPRENDENTE TESSERA ASSICURATIVA/ASSOCIATIVA UISP

ADULTI € 20,00 RAGAZZI € 18,00

Palestra UISP Scandicci

Via IV Novembre 13 - 50018 Scandicci (FI) - Tel. e Fax 055.2591089

e-mail: scandicci@uon.it - www.uispfirenze.it

I VANTAGGI PER I SOCI UISP

Tieniti aggiornato sui numerosi vantaggi visitando la sezione dedicata ai SOCI

su www.uispfirenze.it

La Palestra UISP Scandicci offre ben sei diverse sale in cui gli amanti del benessere potranno svolgere numerose discipline.

Orario  
Segreteria

Dal Lunedì al Venerdì  
dalle ore 8.30 alle 12.15  
e dalle ore 15.30 alle 19.15

Orario  
Palestra

Lunedì, Mercoledì e Venerdì  
dalle 8.30 alle 22.00  
Martedì e Giovedì  
dalle 8.30 alle 21.30

Corpo libero **FITNESS** Ginnastica dolce  
Ginnastica terza età Yoga YOGA GESTANTI  
Pilates **Step** Fit boxe **GIOCA E CREA**  
EDUCAZIONE CORPOREA Easy line Piloga  
Aikido Baby jazz **JAZZ** PRINCIPIANTI  
Jazz avanzati **Karate** Krav maga  
Personal trainer **Judo** KETTLEBELL  
Atletica **Ginnastica** artistica  
Pallavolo Ginnastica ritmica Primi calci  
KATORI ginnastica ipopressiva **ZUMBA**  
ginnastica posturale **YOGA ASHTANGA**



Per usufruire degli sconti riservati ai Soci UISP,  
è necessario presentare la TESSERA UISP  
in corso di validità.

HAI UN NEGOZIO?

Diventa negozio convenzionato UISP  
Per informazioni: Tel. 055.6583501  
e-mail: firenze@uisp.it



media**UISP**  
comunicazione in movimento

Tel. 055 6583529 - Fax 055 685064  
www.mediauisp.it - info@mediauisp.it



Progetto grafico: MU - Media Uisp



sportpertutti  
Comitato di Firenze

**PALESTRA** SCANDICCI



www.uispfirenze.it

**UISP** Comitato di Firenze  
uispfirenze

Via IV Novembre, 13  
50018 Scandicci (FI)  
e-mail: scandicci@uon.it  
Tel. 055 2591089

## - ALLENAMENTO CARDIOVASCOLARE

Attività personalizzate  
su appuntamento



**JUNIOR FITNESS**  
PER RAGAZZI 14-18 ANNI

17.00-18.00 JUNIOR FITNESS

17.00-21.00 FITNESS

17.00-18.00 JUNIOR FITNESS

\_\_\_\_\_

18.00-21

00

10/11

# STUDIO EDUCAZIONE FISICA

Per recuperare le funzionalità lese con l'infortunio sfruttando i principi dell'allenamento sportivo per un completo recupero delle capacità condizionali e delle abilità sportive dell'atleta

Per i nati dal 1998 in poi  
c/o Campo Sportivo Bruno Betti  
Via del Filarete

5 - 10 anni  
Mart-Giov 18 - 19  
Campo da calcetto UISP

## LEGENDA ISTRUTTORI CORSI

**TAMARA KATHICA**