

## ELENCO ATTIVITÀ E COSTI DI ISCRIZIONE AI CORSI 2018-19

<b>AIKIDO</b>	monosett.	1 mese	€ 25,00							
<b>ALL. FUNZIONALE</b>	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le*
<b>HIP HOP</b>	bisett.li	1 mese	€ 35,00			3 mesi	€ 99,00			
<b>CORPO LIBERO</b>		1 mese	€ 45,00	2 mesi	€ 86,00	3 mesi	€ 126,00	5 mesi	€ 205,00	stag.le*
<b>DANZA JAZZ</b>	bisett.li	1 mese	€ 40,00							
<b>EASY LINE bisett.</b>	bisett.li	1 mese	€ 32,00	2 mesi	€ 58,00	3 mesi	€ 84,00	5 mesi	€ 130,00	stag.le*
<b>EASY LINE trisett.</b>	trisett.	1 mese	€ 45,00	2 mesi	€ 86,00	3 mesi	€ 126,00	5 mesi	€ 205,00	stag.le*
<b>ED.CORPOREA</b>	bisett.li	1 mese	€ 50,00	2 mesi	€ 92,00	3 mesi	€ 132,00			
<b>FIT BOXE</b>	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le*
<b>FITNESS</b>		1 mese	€ 45,00	2 mesi	€ 86,00	3 mesi	€ 126,00	5 mesi	€ 205,00	stag.le*
<b>FITNESS JR.</b>	bisett.li	1 mese	€ 35,00	2 mesi	€ 66,00	3 mesi	€ 93,00			
<b>TOTAL BODY</b>	bisett.li	1 mese	€ 25,00							
<b>GINN. DOLCE</b>	trisett.	1 mese	€ 42,00	2 mesi	€ 80,00	3 mesi	€ 117,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le*
<b>GINN. RITMICA P./INT.</b>	bisett.li	1 mese	€ 36,00			3 mesi	€ 99,00			
<b>GINN. RITMICA AV.</b>	bisett.li	1 mese	€ 40,00			3 mesi	€ 114,00			
<b>GINN. POSTURALE</b>	bisett.li	1 mese	€ 45,00							
<b>GIOMA E SALTA</b>	monosett.	1 mese	€ 18,00							
<b>GIOMA JUDO</b>	monosett.	1 mese	€ 18,00							
<b>STEP &amp; TONE</b>	monosett.	1 mese	€ 25,00							
<b>STRONG by ZUMBA</b>	monosett.	1 mese	€ 25,00							
<b>JUDO ADULTI</b>	trisett.	1 mese	€ 40,00			3 mesi	€ 114,00	5 mesi	€ 170,00	stag.le*
<b>JUDO RAGAZZI</b>	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
<b>KARATE AD.</b>	bisett.li	1 mese	€ 45,00			3 mesi	€ 120,00			
<b>KARATE RAG.</b>	bisett.li	1 mese	€ 32,00			3 mesi	€ 90,00			
<b>KRAV MAGA</b>	bisett.li	1 mese	€ 42,00							
<b>KATORI SHINTO RYU</b>	monosett.	1 mese	€ 25,00							
<b>MAMME IN FORMA</b>	bisett.li	1 mese	€ 40,00	ingressi	€ 7,00					
<b>GINN. ANTISTRESS</b>		1 mese	€ 25,00	2 mesi	€ 66,00	3 mesi	€ 93,00			
<b>PER. TRAINER</b>	su app.to	1 lez.ne	€ 30,00							
<b>PILATES</b>	bisett.li	1 mese	€ 41,00	2 mesi	€ 78,00	3 mesi	€ 111,00	5 mesi	€ 175,00	stag.le*
<b>PILOGA</b>	bisett.li	1 mese	€ 40,00							
<b>FEMALE TRAINING</b>	bisett.li	1 mese	€ 42,00							
<b>JR. CIR. TRAINING</b>	bisett.li	1 mese	€ 35,00	2 mesi	€ 66,00	3 mesi	€ 93,00			
<b>TERZA ETA'</b>	bisett.li	1 mese	€ 34,00	2 mesi	€ 64,00	3 mesi	€ 90,00	5 mesi	€ 140,00	
<b>YIN YOGA</b>	monosett.	1 mese	€ 26,00							
<b>YOGA mono</b>	monosett.	1 mese	€ 26,00							
<b>YOGA bi</b>	bisett.li	1 mese	€ 52,00							
<b>YOGA gestanti</b>			€ 7,00	a lezione						
<b>YOGA KUNDALINI</b>	monosett.	1 mese	€ 26,00							
<b>ZUMBA</b>	bisett.li	1 mese	€ 45,00	2 mesi	€ 86,00	3 mesi	€ 126,00	5 mesi	€ 205,00	stag.le*
<b>Pacchetti</b>	ONE+ONE		Sconto del 40% sulla seconda attività INTERA (se attività monosettimanale -20%)							
<b>Pacchetti per famiglie dal 2° componente</b>	sconto 10%									
<b>Possibilità di entrata ad ingressi (senza sconto)</b>										

\*11 mesi

PER TUTTI QUOTA ISCRIZIONE COMPRENDENTE TESSERA ASSOCIATIVA/ASSICURATIVA UISP

ADULTI € 20,00 RAGAZZI € 18,00

È OBBLIGATORIA la certificazione medica non agonistica (escluso bambini 0/6 anni)

## Palestra UISP Scandicci

Via IV Novembre 13 - 50018 Scandicci (FI) - Tel. e Fax 055.2591089  
e-mail: scandicci@uispfirenze.it - www.uispfirenze.it

La Palestra UISP Scandicci offre ben sei diverse sale in cui gli amanti del benessere potranno svolgere numerose discipline.

### ORARIO SEGRETERIA

Dal Lunedì al Venerdì  
dalle ore 8.30 alle 12.15  
e dalle ore 15.30 alle 19.15

### ORARIO PALESTRA

Dal Lunedì al Venerdì  
dalle 8.30 alle 22.30  
Sabato (da ottobre a giugno)  
dalle 9.30 alle 13.00

## I VANTAGGI PER I SOCI UISP

Tieniti aggiornato sui numerosi vantaggi visitando la sezione dedicata ai SOCI su www.uispfirenze.it



Per usufruire degli sconti riservati ai Soci UISP,  
è necessario presentare la TESSERA UISP  
in corso di validità.

**HAI UN NEGOZIO?**  
diventa negozio  
convenzionato uisp

PER INFORMAZIONI

tel. 055.6583555 - e-mail: firenze@uisp.it



**MAMME  
in FORMA**

TUTTI I MARTEDÌ  
E GIOVEDÌ<sup>alle 10.15</sup>



**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Firenze

**PALESTRA SCANDICCI**



[www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)

f UISP Comitato di Firenze

@uispfirenze

scandicci@uispfirenze.it

Via IV Novembre, 13  
50018 Scandicci (FI)

Tel. 055 2591089

scandicci@uispfirenze.it

● SALA GRANDE

▲ SALA ARTI MARZIALI

■ SALA PARQUET

★ SALA YOGA

● SALA WORK STATION

● SALA FITNESS

ALTRI CORSI

Ginnastica Ritmica Femm.  
(Ilaria - Valentina T.)



Gruppi:

Principianti Mar-Giov 16.45 - 17.45  
presso c/o Scuola dino Campana

Intermedie Mart-Giov 18.30 - 19.30  
presso c/o Scuola sassetti

Avanzate Mart-Giov 18.30 - 20.00  
c/o Scuola Sassetti

Si collabora con il CUI  
(Marco)

Lun - Ven 17.00 - 18.00  
presso Palestra UISP Scandicci

Si organizzano gruppi di cammino con istruttore.

Su richiesta si attivano appuntamenti domiciliari, singoli o a coppia,  
di mobilizzazione articolare e attivazione muscolare.

LEGENDA ISTRUTTORI CORSI

▲ ALBERTO

● MARCO

● ■ ANDREA B.

▲ ANDREA F.

★ ANDREA L.

● ▲ BARBARA BARB.

● GUENDALINA

● MONICA

△ RAFFAELLA

△ RICCARDO

▲ SILVIO

★ STEFANIA

● ELENA C.

● TAMARA

● VALENTINA B.

★ ELISA

■ EMANUELA

□ GIOVANNA I.

□ PACO

▲ FABIO - LEONARDO

● GIOVANNA B.

● ■ ILARIA S.

★ ● KATJUSA

□ GIULIA

● MONICA

△ RAFFAELLA

△ RICCARDO

▲ SILVIO

★ STEFANIA

● ELENA C.

● TAMARA

● VALENTINA B.

★ ELISA

■ EMANUELA

□ GIOVANNA I.

□ PACO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MATTEO	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	▲ GIN. DOLCE	▲ GIN. DOLCE	▲ GIN. DOLCE	▲ GIN. DOLCE	■ ED. CORP.	■ GINN. POSTURALE	■ ED. CORP.	■ GINN. POSTURALE							
	ORE 9.00																			
	ORE 9.30																			
	ORE 10.00	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.	▲ GIN. DOLCE	▲ GIN. DOLCE	▲ GIN. DOLCE	■ ED. CORP.	■ GINN. POSTURALE	■ ED. CORP.	■ GINN. POSTURALE							
	ORE 10.15																			
	ORE 11.00	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.	▲ PILATES	▲ PILATES	▲ PILATES	■ ED. CORP.	■ GINN. POSTURALE	■ ED. CORP.	■ GINN. POSTURALE							
	ORE 12.00																			
	ORE 13.00	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.					■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA
	ORE 13.20						• 13.10 ALL FUNZ													
	ORE 13.30																			
Pomeriggio	ORE 14.00	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.					■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES
	ORE 14.30										■ STEP&TONE	■ STEP&TONE	■ STEP&TONE	■ STEP&TONE	■ STEP&TONE	■ STEP&TONE	■ STEP&TONE	■ STEP&TONE	■ STEP&TONE	■ STEP&TONE
	ORE 15.00	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.														
	ORE 15.30																			
	ORE 16.00	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.	• TERZA ETÀ	• CORP. LIB.					■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.
	ORE 16.30										■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE	■ GIN. DOLCE
	ORE 17.00	● FEMALE TRAINING	● JR. CIRQ. TRAINING	● JR. CIRQ. TRAINING	● FEMALE TRAINING	● JR. CIRQ. TRAINING	▲ GIOCA E SALTA 3/4 ANNI	▲ GIOCA E SALTA 5/6 ANNI	▲ GIOCA JUDO PRINCIP. NEW	▲ GINNASTICA ANTISTRESS	▲ GIOCA JUDO AVANZATI	■ YOUNG JAZZ	■ HIP HOP NEW	■ YOUNG JAZZ	■ PILOGA	■ YOGA	■ PILOGA	■ YOGA	■ PILOGA	■ YOGA
	ORE 17.30																			
	ORE 18.00	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	• CORP. LIB.	▲ JUDO 10-13 ANNI	▲ KARATE	▲ JUDO 7-9 ANNI	▲ KARATE	▲ JUDO 7-9 ANNI	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.	■ ED. CORP.
	ORE 18.30																			
SERA	ORE 19.00	• CORP. LIB.	• FIT BOXE	• CORP. LIB.	• FIT BOXE	• CORP. LIB.	▲ JUDO 14 E OLTRE	▲ KARATE	▲ JUDO 14 E OLTRE	▲ KARATE	▲ JUDO 10-13 ANNI	■ JAZZ P	■ GINN. POSTURALE	■ JAZZ P	■ GINN. POSTURALE	■ JAZZ P	■ GINN. POSTURALE	■ JAZZ P	■ GINN. POSTURALE	■ JAZZ P
	ORE 19.30										▲ KATORI SHINTO RYU	■ JAZZ INT/AV	■ JAZZ INT/AV	■ JAZZ INT/AV	■ JAZZ INT/AV	■ JAZZ INT/AV	■ JAZZ INT/AV	■ JAZZ INT/AV	■ JAZZ INT/AV	■ JAZZ INT/AV
	ORE 20.00	• CORP. LIB.	• ALL. FUNZ.	• CORP. LIB.	• ALL. FUNZ.	• CORP. LIB.					■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA	■ ZUMBA
	ORE 20.30						▲ KARATE ADULTI	DIF. PERS. KRAV MAGA	▲ KARATE ADULTI	DIF. PERS. KRAV MAGA	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES	■ PILATES
	ORE 21.00	• CORP. LIB.		• CORP. LIB.			▲ AIKIDO				FLASH MOB*									

ATTENZIONE: La Direzione si riserva la possibilità di modificare in qualsiasi momento l'orario dei corsi dandone comunicazione tramite affissione all'interno del centro.

\* a cura di: DREAM DANCE FIRENZE

Tutti i corsi si attiveranno al raggiungimento minimo di 5/6 iscritti

\*