

## LE NOSTRE PISCINE

### Le Pavoniere (stagione estiva)

Via della Catena 2 - Parco delle Cascine - 50144 Firenze  
Tel. 055.362233

### Liceo Leonardo Da Vinci

Via dei Marignolli - 50127 Firenze  
Tel. 055.366926

### Centro Piscine Mugello

Via Pietro Caiani, 28 - 50032 Borgo San Lorenzo (FI)  
Tel. 055.8458290 - E-mail: borgo@uon.it

### Comunale Le Bagnese

Via Cassioli, 4 - 50018 Scandicci (Firenze)  
Tel. 055.255217 - Fax 055.2593115 - E-mail: nuoto.scandicci@tin.it

### Comunale di Reggello

Piazza Don Luigi Sturzo - 50066 Reggello (FI)

### Comunale di Figline Valdarno

Via R. Morandi, 2 - 50063 Figline Valdarno (Firenze)  
Tel. 055.9156038

### Solarium Lastra a Signa (stagione estiva)

Via E. Fermi - 50055 Lastra a Signa (FI)  
Tel. 345.4514184

**HEAD**<sup>®</sup>  
SWIMMING

## COSTOLINA - La Piscina

Viale Malta, 4 - 50137 Firenze - Tel. 055.9061591 fax 055.9062291  
e-mail: costolina@uispfirenze.it - www.uispfirenze.it

La Piscina COSTOLINA realizzata nel cuore di Campo di Marte rappresenta un nuovo punto di riferimento per gli amanti delle discipline natatorie e del fitness in acqua. Un ampio spazio spogliatoi con armadietti e portavalori e un bar-ristorante, permettono di svolgere al meglio la vostra attività.

### Orario Segreteria

Dal lunedì al venerdì  
dalle 9.30 alle 13.30  
e dalle 15.30 alle 19.30  
Sabato dalle 9.30 alle 13.15  
e dalle 14.30 alle 18.15  
**Orario Estivo dal 18.06**  
Sabato dalle 9.00 alle 13.00

### Orario Piscina

Lunedì, Mercoledì e Giovedì  
dalle 7.00 alle 22.30  
Martedì e Venerdì  
dalle 8.50 alle 22.30  
Sabato dalle 8.50 alle 18.00  
Domenica dalle 9.00 alle 13.00

### Festività

Nov 1  
Dic 8,24,25,26,31  
Gen 1,6  
Mar 27,28  
Apr 25  
Mag 1  
Giu 2

## CORSI E ATTIVITÀ

**CORSO RAGAZZI**  
**CORSO ADULTI**  
**NUOTO LIBERO**  
**CORSO AQUARIA**

**BALNEAZIONE**  
**CORSO PRIMI PASSI**  
**CORSO GESTANTI**  
**CORSO AQUABIKE**  
**MOVIMENTO IN ACQUA**

## PERIODO CORSI 2015 - 2016

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	DAL	AI	N° LEZIONI
1° PERIODO	07.09	19.11	LEZIONI 22
2° PERIODO	23.11	21.01	LEZIONI 16
3° PERIODO	26.01	17.03	LEZIONI 16
4° PERIODO	21.03	09.06	LEZIONI 21
MARTEDÌ E VENERDÌ			
1° PERIODO	08.09	20.11	LEZIONI 22
2° PERIODO	24.11	22.01	LEZIONI 15
3° PERIODO	25.01	18.03	LEZIONI 16
4° PERIODO	22.03	10.06	LEZIONI 24
MERCOLEDÌ			
1° PERIODO	09.09	18.11	LEZIONI 11
2° PERIODO	25.11	20.01	LEZIONI 8
3° PERIODO	27.01	16.03	LEZIONI 8
4° PERIODO	23.03	08.06	LEZIONI 12
SABATO			
1° PERIODO	12.09	21.11	LEZIONI 11
2° PERIODO	28.11	23.01	LEZIONI 8
3° PERIODO	30.01	19.03	LEZIONI 8
4° PERIODO	26.03	11.06	LEZIONI 12

## NOVITÀ

*mamme  
in forma*



Il corso mamme in forma ti permette di recuperare un buono stato psico-fisico, trascorre del tempo con il tuo bimbo e confrontarti con altre mamme sulle gioie e i dubbi del diventare genitori.

**CHIEDI INFORMAZIONI PRESSO LA SEGRETERIA**

## I VANTAGGI PER I SOCI UISP

Tieniti aggiornato sui numerosi vantaggi visitando la sezione dedicata ai SOCI su [www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)



Per usufruire degli sconti riservati ai Soci UISP, è necessario presentare la TESSERA UISP in corso di validità.

## HAI UN NEGOZIO?

Diventa negozio convenzionato UISP

Per informazioni: Tel. 055.6583501 - [firenze@uisp.it](mailto:firenze@uisp.it)

**UISP**

sportpertutti

Comitato di Firenze

**PISCINA COSTOLINA**

**costolina**  
La Piscina



**Liberi di  
NUOTARE!**

	CORSO RAGAZZI	CORSO PRIMI PASSI	CORSO ADULTI	NUOTO LIBERO ingressi	NUOTO LIBERO abbonamenti	CORSO GESTANTI	CORSO AQUARIA	CORSO AQUABIKE	MOVIMENTO IN ACQUA
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 10.20 - 11.00 11.20 - 12.00 13.20 - 14.00 13.50 - 14.30 18.50 - 19.30 19.20 - 20.00 19.50 - 20.30	7.00 - 15.30 20.30 - 22.30		11.00 - 11.45	9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	
MARTEDÌ - VENERDÌ	16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 10.20 - 11.00 11.20 - 12.00 13.20 - 14.00 13.50 - 14.30 18.50 - 19.30 19.20 - 20.00 19.50 - 20.30 20.20 - 21.00	9.00 - 15.30 21.00 - 22.30	19.00 - 20.00 20.00 - 21.00		9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	MART. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 A.F.A. 11.45 - 12.15 VEN. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 A.F.A. 11.45 - 12.15
MERCOLEDÌ	mono 16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00 17.50 - 18.30 18.20 - 19.00		8.50 - 9.30 9.20 - 10.00 11.20 - 12.00 20.20 - 21.00	7.00 - 15.30 19.00 - 22.30			mono 9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30	mono 9.30 - 10.15 13.15 - 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30	MERC. 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 A.F.A. 11.45 - 12.15
SABATO	mono 9.20 - 10.00 9.50 - 10.30 10.20 - 11.00 10.50 - 11.30 16.20 - 17.00 16.50 - 17.30 17.20 - 18.00	16.00 - 16.30	8.50 - 9.30	11.30 - 16.00 <i>ORARIO ESTIVO dal 18.06</i> 9.00 - 13.00			mono 11.45 - 12.30 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30	mono 11.45 - 12.30 12.30 - 13.15 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30	
DOMENICA				9.00 - 13.00					<b>BALNEAZIONE</b> 9.00 - 13.00