

CORSO DI NUOTO LIBERO

Orari:

LUN-GIO 14.00-15.00
21.05-22.05 (max 10 persone con prenotazione)
MART-VEN 14.10-15.10
22.00-23.00 (max 10 persone con prenotazione)
MERC 19.50-20.50 (con prenotazione)
SAB 11.40-12.40 / 18.50-19.50

Prezzi:

INGRESSO SINGOLO € 6,00
MENSILE 8 LEZIONI € 32,00
10 INGRESSI € 47,00

SQUADRA

Allenamenti squadra:
ASD UISP NUOTO VALDARNO

CORSI PREGONISMO:
DAL LUN AL VEN 16.35-17.20

CORSI AGONISMO:
DAL LUN AL VEN 18.50-19.50
LUN-MART-MERC-VEN 15.00-16.30

MASTER:
MART-VEN 21.30-22.30
LUN-GIOV 21.05-22.05
MERC 21.30-22.30



AFFILIATO:



PISCINA DI FIGLINE VALDARNO
VIA MORANDI 2
FIGLINE VALDARNO (FI)
TEL. 055 9156038

**ORARIO DI APERTURA
AL PUBBLICO DELLA SEGRETERIA:**

LUN - MAR - GIO - VEN
15.30 - 19.30
MER
15.00 - 19.00

DATE DI CHIUSURA DELL'IMPIANTO

1 novembre 2017
8-9 dicembre 2017
dal 22 dicembre 2017 al 7 gennaio 2018
dal 30 marzo al 2 aprile 2018
25 aprile 2018
30 aprile 2018
1 maggio 2018
2 giugno 2018

CIRCOLO NUOTO FIRENZE
VIA F. BOCCHI, 26
50126 FIRENZE



A.S.D. CIRCOLO NUOTO FIRENZE

PISCINA DI FIGLINE VALDARNO

STAGIONE NATATORIA 2017-2018

Inizio iscrizioni ai corsi invernali
7 SETTEMBRE 2017

Inizio corsi di nuoto
18 SETTEMBRE 2017

VIA MORANDI 2
FIGLINE VALDARNO (FI)
TEL. 055 9156038
e-mail: figlinepiscina@yahoo.it



follow us on facebook
Piscina Figline - Circolo Nuoto Firenze

RAGAZZI

Corso di nuoto per ragazzi (4-14 anni)

Orari:

16.35-17.20 / 17.05-17.50
17.35-18.20 / 18.05-18.50

Organizzazione bisettimanale nei giorni:

LUN-GIO / MART-VEN / MERC-SAB

Prezzi:

MENSILE 8 LEZIONI € 47,00
QUADR. 32 LEZIONI € 143,00

ADULTI

Corso di nuoto per adulti

Orari:

LUN-GIO
10.10-11.00 / 19.40-20.30
20.15-21.05
MART-VEN
19.50-20.40

Organizzazione bisettimanale nei giorni:

LUN-GIO / MART-VEN

Prezzi:

MENSILE 8 LEZIONI € 53,00
QUADR. 32 LEZIONI € 178,00

AQUARIA

Corso di Aquaria

Orari:

LUN-GIO
9.30-10.10 / 13.20-14.00
MART-VEN
13.30-14.10 / 20.45-21.25
MERC
20.50-21.30
SAB
10.30-11.10

Organizzazione bisettimanale nei giorni:

LUN-GIO / MART-VEN / MERC-SAB

Prezzi:

SINGOLA LEZIONE € 8,00
MENSILE 8 LEZIONI € 57,00
QUADR. 32 LEZIONI € 180,00

Con possibilità di aggiungere la terza lezione settimanale. Durante il corso si alterneranno lezioni di aquaria classica, aquafitness, aquagag, aquastep e con un supplemento dren up. Per info segreteria Piscina.

Corso di Ginnastica Dolce

Orari:

MART-VEN
10.30-11.10

Prezzi:

MENSILE 8 LEZIONI € 47,00

Corso di Ginnastica Gestanti

Orari:

MART-VEN
11.10-11.50

Prezzi:

MENSILE 8 LEZIONI € 57,00

Corso Mamme in Forma

Orari:

MART-VEN
10.30-11.10

Prezzi:

5 INGRESSI € 35,00

BABY

Passi (da 6 mesi a 4 anni)

Orari:

SABATO MATTINA ore 11.10-11.40 (con prenotazione)

Prezzi:

4 INGRESSI € 26,00 con accompagnatore

LEZIONI INDIVIDUALI

Lezioni individuali o di gruppo per bambini e adulti e lezioni diversamente abili

Da concordare con l'istruttore nei giorni e orari di disponibilità vasca. Per informazioni rivolgersi alla segreteria.

CORSO DI TOTAL BODY E ZUMBA

Corso di total body con istruttore FIF (attività fuori dall'acqua di step e tonificazione gambe, addominali e glutei con l'ausilio di piccoli attrezzi)

Orari:

MART-VEN
19.40-20.30

Prezzi:

COSTO CORSO 4 LEZIONI € 25,00

PER ACCEDERE ALL'ATTIVITÀ DELL'IMPIANTO È OBBLIGATORIO PRESENTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.

Per poter partecipare alle attività natatorie è obbligatorio fare, al momento dell'iscrizione la tessera associativa.

Il costo della tessera è di euro 11,00 per gli adulti e di euro 8,00 per i bambini.

I corsi verranno attivati al raggiungimento di minimo tre iscritti.

La direzione si riserva il diritto di modificare gli orari della programmazione qualora fosse necessario per esigenze tecnico organizzative.