

PROTOCOLLO per lo svolgimento di CAMMINATE/PASSEGGIATE/ESCURSIONI

A seguito dell'emergenza legata al Covid-19, la UISP Comitato Territoriale di Firenze, impegnata su vari fronti in progetti legati all'attività del "camminare", stila un protocollo comportamentale volto alla regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione dell'agente virale Sars – Cov – 2 e finalizzato alla ripresa in sicurezza delle proprie attività.

Questo protocollo, che contiene misure specifiche per le attività indicate, tiene conto dell'intero quadro normativo in materia e delle misure sempre valide in ogni contesto sociale, con particolare riferimento all'ambito sportivo.

Il presente protocollo è generale e sarà poi declinato con le necessarie specifiche inerenti la logistica e l'organizzazione per ciascun progetto UISP Comitato Territoriale di Firenze abbia nell'ambito di passeggiate/camminate/escursioni.

Si ricordano intanto alcune regole comportamentali generali:

1. lavarsi spesso le mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie (mascherine)

PASSEGGIATE DELLA SALUTE

Gruppi SALUTE è BENESSERE

ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA'

1. L'attività sarà pianificata mediante **prenotazione obbligatoria** da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono 055/6583.561 oppure 055/6583.529 o scrivendo una mail a acammelli@uispfirenze.it;
2. Ogni camminata sarà consentita ad un **numero massimo di 30 persone**;
3. I partecipanti saranno suddivisi in due gruppi di 15 persone e a ciascun gruppo corrisponderà 1 accompagnatore;
4. L'attività non è consentita a chiunque:
 - a. Abbia temperatura corporea superiore o uguale a 37,5°;
 - b. Presenti sintomi influenzali;
 - c. Abbia avuto contatti entro gli ultimi 14 giorni con persone positive al virus Covid-19;
 - d. Provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS;
5. Per partecipare alla camminata è necessario prendere visione del presente regolamento. Al momento del ritrovo sarà obbligatorio sottoporsi alla misurazione della temperatura.

SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

1. Il ritrovo avviene direttamente al punto di partenza indicato; ciascun partecipante nel raggiungerlo dovrà seguire le regole comportamentali legate all'utilizzo dei mezzi di trasporto sia privati che pubblici;
2. Ciascun partecipante dovrà avere in **dotazione**:
 - a. Mascherine protettive (almeno 2);
 - b. Gel disinfettante o prodotto simile conforme alla normativa;
3. Alla partenza il conduttore registrerà i partecipanti, provvederà alla misurazione della temperatura e ricorderà al gruppo le regole comportamentali da seguire;
4. Va evitata qualsiasi forma di promiscuità ed è tassativamente **vietato scambiarsi oggetti** di uso personale (indumenti, borse, fazzoletti, cibi e bevande ecc...);
5. Mantenere sempre le **distanze** interpersonali di almeno 1 metro nei momenti di sosta, ritrovo e arrivo, mentre durante lo svolgimento dell'attività va mantenuta una distanza di **almeno 2 metri**;
6. La **mascherina** va indossata sempre nei momenti di sosta o quando non sia possibile garantire le distanze di sicurezza. Durante il cammino non è necessario indossare la mascherina ma va tenuta comunque a portata di mano;
7. **Igienizzare** spesso le mani;
8. **Evitare affollamenti e assembramenti** nei momenti di sosta o in corrispondenza di passaggi stretti e di possibile rallentamento (strette, attraversamenti pedonali ecc...). In questi casi attendere pazientemente il passaggio del partecipante davanti a sé rispettando sempre la regola del "senso unico alternato".