

## CORSO PER TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO E TECNICO/EDUCATORE DI AQUARIA DI BASE

Dal **30 ottobre 2018** al **24 gennaio 2019** si terrà il corso tecnico educatore di nuoto e tecnico di aquaria di base (fitness), con la possibilità di frequentare anche i corsi congiunti.

Le lezioni teoriche e pratiche saranno integrate con 60 ore di tirocinio obbligatorio da effettuare entro la fine del corso all' interno di piscine UISP (o da essa concordate) insieme ad istruttori esperti, in modo da mettere in pratica quanto appreso durante il corso.

### PROVA DI AMMISSIONE

Al corso tecnico/educatore di nuoto si accede dopo aver superato una prova pratica di ammissione. Per poter partecipare alla prova di ammissione è necessario essere maggiorenne e **versare la quota di 10 euro presso le segreterie UISP** (quota che non verrà restituita in caso di non ammissione al corso) o preiscriversi sul sito [www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it) e pagare in sede di prova. Sono ammessi al corso coloro che oltre ad essere in possesso dei requisiti richiesti siano in grado di passare la prova pratica (livello di aquaticità e livello tecnico). L' ammissione al corso è a giudizio insindacabile della commissione e si svolgerà presso la Piscina Costolina, viale Malta 4 Firenze, **domenica 28 ottobre alle ore 8.15.**

Al corso tecnico/educatore di aquaria si accede dopo valutazione del curriculum vitae che deve essere inviato **entro il 17 ottobre a [formazione@uispfirenze.it](mailto:formazione@uispfirenze.it)**

### ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni alla prova di ammissione dovranno pervenire entro il **26 ottobre 2018** presso le segreterie UISP del Comitato di Firenze. Una volta superata la prova di ammissione, si risulta iscritti al corso attraverso il pagamento della tessera di tipo "D" (18 euro) e il pagamento della **quota di iscrizione di 250 euro** (350 euro per coloro che volessero partecipare ad entrambi i corsi contemporaneamente), da versare presso le segreterie UISP.

### ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER COLORO CHE SONO GIÀ IN POSSESSO DI UN BREVETTO UISP DI TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO o DI TECNICO/EDUCATORE DI AQUARIA DI BASE

Coloro che sono in possesso di un brevetto UISP (TE di nuoto e TE di aquaria base) possono partecipare al corso mancante. In questo caso dovranno partecipare solo alle lezioni specifiche di tale corso. Per iscriversi occorre versare alle segreterie la quota di partecipazione di 100 euro entro il **26 ottobre 2018** ed essere in regola con il tesseramento UISP.

### QUALIFICA RILASCIATA

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato il **brevetto UISP di tecnico/educatore di nuoto/aquaria e attestato UISP Nazionale.**

# CORSO PER TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO E TECNICO/EDUCATORE DI AQUARIA DI BASE

PROVA DI AMMISSIONE AL CORSO T/NUOTO:

**DOMENICA 28 OTTOBRE 2018**

**ORE 8.15** presso Piscina Costolina  
Viale Malta 4 – Firenze

## Modulo 1 - UNITÀ DIDATTICHE DI BASE

L'intero modulo si terrà in via F. Bocchi 32 Firenze

**MARTEDÌ 30 OTTOBRE** ore 20.00 – 23.30

Le Politiche dell'UISP

Strumenti della Comunicazione UISP

**LUNEDÌ 5 NOVEMBRE** ore 19.30 – 23.30

Approfondimenti e presentazione policy sui minori  
Tutela della salute ed elementi di Primo Soccorso in ambito sportivo

**SABATO 10 NOVEMBRE** ore 9.00 – 13.30

Che cos'è UISP: storia, mission, scopi e finalità  
Come è organizzata l'UISP: Il sistema sportivo italiano, il Terzo Settore; cenni giuridici, amministrativo-fiscali e lavorativi

## Modulo 2 - PARTE SPECIFICA

**LUNEDÌ 12 NOVEMBRE** ore 19.00 – 23.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Aspetti educativi e relazionali

**MERCOLEDÌ 14 NOVEMBRE** ore 20.00 – 22.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Comunicazione: relazione e comunicazione

**VENERDÌ 16 NOVEMBRE** ore 20.00 – 22.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Come costruire la relazione e la comunicazione

**LUNEDÌ 19 NOVEMBRE** ore 19.00 – 23.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Anatomia e fisiologia applicata all'acqua  
La motricità terrestre e principi di teoria dell'allenamento

**MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE** ore 20.00 – 22.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

La Fluidodinamica

**DOMENICA 25 NOVEMBRE** ore 9.00 – 17.30

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Ore 9.00 – 11.00 Diverse abilità

Ore 11.00 - 13.00 Le componenti della motricità acquatica - incontro rivolto solo a tecnico/educatore di nuoto (FREQUENZA OBBLIGATORIA)

Ore 14.00 – 19.00

Presso Piscina Costolina – Viale Malta 4

Proposte operative in acqua e capacità senso percettive  
Acquaticità e ambientamento per tutte le categorie  
Parte pratica in acqua

**DOMENICA 2 Dicembre** ore 9.00 -19.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Incontro rivolto solo a corso tecnico/educatore aquaria  
Comunicazione

Il ruolo del tecnico/educatore

La classificazione del fitness

**LUNEDÌ 3 DICEMBRE** ore 20.00 – 23.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Incontro rivolto solo a tecnico/educatore di nuoto  
Didattica dei quattro stili

**MERCOLEDÌ 5 DICEMBRE** ore 20.00 – 23.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Incontro rivolto solo a tecnico/educatore di nuoto  
Didattica dei quattro stili

**DOMENICA 16 DICEMBRE** ore 9.00 – 13.00

Presso Piscina di Figline

Incontro rivolto solo a tecnico/educatore di nuoto  
(FREQUENZA OBBLIGATORIA)

Ambientamento e acquaticità, parte pratica in acqua  
L'insegnamento degli stili

**DOMENICA 13 GENNAIO** ore 9.00 – 18.00

Incontro rivolto solo a tecnico/educatore di nuoto

**Ore 9.00 – 13.00** Presso Uisp Firenze c/o via F. Bocchi 32

Didattica dei movimenti e attività con i piccoli attrezzi

**Ore 15.00 – 18.00** presso Piscina Costolina viale Malta 4

Parte pratica in piscina (FREQUENZA OBBLIGATORIA)

**DOMENICA 20 GENNAIO** ore 9.00 – 18.00

Incontro rivolto solo a tecnico/educatore di nuoto

**Ore 9.00 – 13.00** presso Uisp Firenze c/o via F. Bocchi 32

Metodi di insegnamento

Programmazione e allenamento

Musica e il suo utilizzo

**Ore 15.00 – 18.00** presso piscina Costolina viale Malta 4

Parte pratica in acqua (FREQUENZA OBBLIGATORIA)

**LUNEDÌ 21 GENNAIO** ore 20.00 – 22.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

Sicurezza

**GIOVEDÌ 24 GENNAIO** ore 21.00 – 23.00

Presso Uisp Firenze c/o via Francesco Bocchi 32

UISP Nuoto, scuola adulti

**ESAME FINALE: fine gennaio**

[www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)

 UISP Comitato di Firenze

 uispfirenze

 uispfirenze

UISP Firenze Formazione

Via Bocchi, 32 - 50126 Firenze

Tel. 055.6583501 - Fax 055.685064

Email: [formazione@uispfirenze.it](mailto:formazione@uispfirenze.it)