Gara Podistica Competitiva Km 16

Non Competitiva e Passeggiata Ludico Motoria Km 16 e Km 9

RITROVO:

Presso il circolo della "Casa del Popolo" di Grassina dalle ore 7,30

PARTENZA:

Ore 9,00 previa punzonatura

PERCORSO:

Sulle colline circostanti su strade asfaltate e bianche

RISTORI:

Lungo il percorso e all'arrivo

INFORMAZIONI:

Ogni venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:00
presso la Sede in via Spinello Aretino - Grassina (FI).
Telefono. - 3338375293 - 3473587633 - email: podistigrassina@gmail.com

BCC Impruneta

www.gruppopodisticofpgrassina.blogspot.com

podistigrassina@gmail.com

UISP sportpertutti

QUOTA D'ISCRIZIONE:

GARA COMPETITIVA

Euro 5 con premio di partecipazione entro venerdì 27/02
Sabato 28/02 e domenica 01/03 euro 7 con premio di partecipazione

GARA NON COMPETITIVA E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA:

Euro 5 con premio di partecipazione
Euro 1 senza premio di partecipazione

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni si ricevono per mail: podistigrassina@gmail.com
o direttamente la mattina della corsa fino a 30 minuti prima della partenza

ISCRIZIONI SOCIETA':

Le iscrizioni per le società si ricevono entro venerdì 27/02.
All'atto dell'iscrizioni devono presentare la lista dei propri atleti su carta intestata, segnalando i partecipanti alla gara competitiva dei partecipanti alla non competitiva

ISCRIZIONI INDIVIDUALI:

Le iscrizioni per i singoli si accettano fino a 30 minuti prima della partenza.
All'atto dell'iscrizione della Competitiva devono tassativamente, pena la non accettazione, esibire il certificato medico sportivo specifico per l'Atletica, valido per l'anno in corso, che ne attesti l'idoneità a partecipare alla gara

Per iscrizione alla corsa non competitiva e passeggiata ludico motoria dovrà essere presentato certificato medico per attività sportiva non agonistica

PREMI PER SOCIETA':

Saranno premiate le prime 5 società per numero di partecipanti.
1° Società Classificata :***Spalla***
dalla 2° alla 5° Società Classificata: ***Premi in natura***

PREMI INDIVIDUALI:

Prime TRE donne classificate
Primi TRE uomini classificati
(questi saranno tolti dai premi di categoria)

	MASCHI	FEMMINE
Categoria Assoluti	n° 30	n° 20
Categoria Veterani	n° 25	n° 15
Categoria Argento	n° 15	n° 5
Categoria Oro	n° 5	n° 3

- Gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie
- La manifestazione è assicurata RTC
- E' obbligatorio rispettare il codice della strada
- Il servizio sanitario è assicurato dalla " Fratellanza Popolare Grassina"
- Vige il regolamento UISP 2015