unicoop firenze

UISP sportpertutti Comitato di Firenze

irun

M'ARZO E CORRO

Domenica 22 Marzo

3' Edizione organizzata dal

Circolo Arci "L'Unione" Ponte a Ema

Ritrovo ore 8:15 c/o il Circolo in via Chiantigiana 177 Firenze
1 Km dal casello A1 di Firenze Sud
Disponibile parcheggio coperto Coop di Ponte a Ema
Percorsi 4km Walking ; 10 e 15 km Running
Partenza ore 9:15
Pacco Gara paracollo ai primi 250 iscritti, generi alimentari per tutti
Iscrizioni fino a 15' dalla partenza ; 4€ con pacco gara, 1€ senza
Ricco ristoro durante e a fine corsa, anche per gli "amici a 4 zampe"
Premi Società: Coppa e pecorino alle 5 società con più preiscritti
Individuali: a sorteggio
Valida per Trofeo F. Pollastri
Informazioni: Filippo filippogalantini92@gmail.com 3397842700
Preiscrizioni: entro sab 21/03 presso I-Run (vedi retro)
Si ringrazia per la collaborazione S.S. Aquila
L'evento si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica

Cerca l'evento su FB

croce d'oro ponte a ema p.d'assistenza 643.235

PRO Action SCIENCE OF SPORT NUTRITION

dal 1960 Ortofrutta Tucci Bagno a Ripoli - Fi - Tel. 055 - 630227

REGALAMI UN SORRISO O.N.L.U.S.

irun

NEGOZIO SPECIALIZZATO IN RUNNING

PUNTO VENDITA 1: Viale Michelangiolo, 64 - Firenze
(all'interno del centro sportivo Assi Giglio Rosso)

PUNTO VENDITA 2: Via Cimabue, 19/r - Firenze
(zona Firenze Sud - Via Gioberti)

www.irunfirenze.it - info@irunfirenze.it
Tel. 339 8555214

PREISCRIZIONI: da subito, in negozio in omaggio il paracollo!

REGOLAMENTO:

Le Società devono presentare le iscrizioni su carta intestata e firmata, complete di nome cognome, data di nascita e n° tessera.
Gli iscritti individuali associati dovranno presentare tessera d'iscrizione all'Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni.
I singoli non associati, devono presentare certificato medico agonistico o non agonistico.
Senza certificato sarà negata la partecipazione ad eccezion fatta per il walking ludico-sportivo di 4 km.
Si ricorda che il percorso, per quanto assistito, sarà aperto al traffico ed è quindi obbligatorio per gli atleti rispettare il Codice della Strada.

L'organizzazione declina responsabilità in caso d'incidenti prima durante e dopo la manifestazione.
Per quanto non contemplato, vige regolamento Uisp