

SPECIFICHE PROGRAMMA GRADI 2018

NORME GENERALI

La composizione degli esercizi deve soddisfare le richieste del programma tecnico:

- LA GIURIA D attribuisce un valore massimale del contenuto dell'esercizio (VD "valore difficoltà" + EC "esigenze di composizione") che stabilisce la nota D in punti 5.00 + punti 0.50 se la ginnasta soddisfa tutte le richieste (totale max 5.50). il Bonus si attribuisce anche in caso di caduta.
- A ciascun attrezzo le Ec "esigenze di composizione" sono in numero differente in base alla richiesta del grado di gara.
- Per ogni EC mancante si detrae punti 0.50 (detratti dalla nota D)
- Ogni esercizio che non risulti completo nel numero delle difficoltà richieste incorre nella penalità di difficoltà mancanti e si detrae punti 0.10 (il valore di ogni elemento A).
- Per l'attribuzione del Bonus a trampolino e volteggio, occorre eseguire 2 salti diversi da punti 5.00.
- **Gli esercizi a corpo libero devono avere una durata da un minimo di 0.50 secondi a un massimo di 1.10" oppure 1.30" dove specificato. L'accompagnamento musicale può essere con o senza parole. La musica deve essere tagliata e non stoppata sul campo gara per non incorrere in penalità. IL SUPERAMENTO DI TALE TEMPO EQUIVALE AD UNO 0.30 DI PENALITA'.**
- E' consentito il suggerimento solo tra bambine e non da parte dell'istruttore, per non incorrere in penalità.
- La dichiarazione del salto a volteggio o trampolino da parte dell'istruttore non è obbligatoria ma facilita l'attenzione del giudice.
- Si consiglia agli istruttori di presentare in gara elementi pronti anche di valore inferiore "per la sicurezza delle ginnaste", piuttosto che tentare elementi ancora non stabilizzati.
- La squadra deve essere composta da 3 a 5 bambine e non è possibile inserire bambine fuori gara.
- Le bambine con anno di nascita a cavallo possono partecipare ad ogni singola gara nella categoria superiore e rimanerci tutto l'anno (fa fede l'iscrizione) ma non può partecipare a quella inferiore. ES. (1 °AVANZATO) 2005 JUNIOR PUO' PARTECIPARE COME SENIOR MA NON COME ALLIEVA.
- Per tutte le finali sarà stilata una classifica generale del giorno e una per attrezzo per tutti i gradi (no rassegna U8). Dovranno essere premiate il 30% delle bambine in base al numero d'iscrizione di ogni singola gara, per la finale anche le prime tre ad attrezzo. Per la rassegna U8 verrà consegnata una medaglia ad ogni bambina e una coppa ad ogni società partecipante. La rassegna 3Gi sarà divisa in base al numero d'iscrizione per tre fasce, bronzo argento e oro, la classifica per attrezzo verrà effettuata solo per la finale.
- Tesseramento 22C per Under 8 e 3G, tesseramento 22B per il resto dei gradi. Controllare i tesseramenti perché chi non fosse in regola non potrà partecipare alla gara.

- Si prega tutti gli istruttori di rispettare i tempi di iscrizione alle gare (10 gg prima) ed inviare la mail con allegato dei gradi completamente compilato (date di nascita, categoria, e num tessera) a **Mariagrazia Catani** NIBBIBR@FOL.IT, **Paola Pinzi** PIOLA.7@ALICE.IT e alla **società organizzatrice**.

REGOLAMENTAZIONE PASSAGGIO DAI PROGRAMMI REGIONALI DI CATEGORIA UISP AL PROGRAMMA GRADI ANNO SPORTIVO 2017.

Tutte le atlete che negli anni hanno effettuato gare del calendario CATEGORIE e che, da quest'anno, avendo lasciato lo stesso programma, intendono partecipare al programma GRADI, possono accedere solo secondo la seguente regolamentazione:

- Mini 3 e Mini 4 = dal 1° grado avanzato
- 1 categoria = dal 2° grado
- 2 e 3 categoria = dal 3° grado.

REGOLAMENTAZIONE DEL PASSAGGIO DI PARTECIPAZIONE PROGRAMMA "GPT/FGI" CON PROGRAMMA "GRADI" GAF ANNO SPORTIVO 2016.

In merito all'oggetto la responsabile Tecnica interprovinciale Paola Pinzi, sentita la responsabile Tecnica regionale ha così deciso:

- SILVER LA = dal 1° Grado avanzato;
- SILVER LB = dal 2° grado.
- SILVER LC/LD = dal 3° grado.