

**SABATO 10 MARZO 2018 – SOVIGLIANA (Via dei caduti sul lavoro)
PRIMA PROVA 1° GRADO CAMPIONATO INTERPROVINCIALE GRADI**

SQUADRE ALLIEVE

PRIMO TURNO

Ore 8.00 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 8.20 - inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
CASTELFIORENTINO	5+5	ARCOBALENO	5+5	CERTALDO	4
				SALTAVANTI	5

SQUADRE ALLIEVE

SECONDO TURNO

Ore 9.00 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 9.20 - inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
SANGIOVANNESE	5	NEW BODY CENTER	3	ETA BETA	5+5
BUNNY CLUB	4	MONTESPORT	4+3		

SQUADRE ALLIEVE

TERZO TURNO

Ore 10.00 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 10.20- inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
ARCOBALENO	4+4	DELFINI	5	CASTELFIORENTINO	4+4 +4
		PERTICALE	4		

PREMIAZIONE PREVISTA PER LE 11.30

SQUADRE JUNIOR

PRIMO TURNO

Ore 11.30- 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 11.50 - inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
ARCOBALENO	5+5	ETA BETA	5+5	CASTELFIORENTINO	4+3
				MONTESPORT	3

SQUADRE JUNIOR**SECONDO TURNO**

Ore 12.30 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 12.50 - inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
SALTAVANTI	3	IRIS	4	NEW BODY CENTER	4+3
SANGIOVANNESE	5	PIETRASANTA	3	CERTALDO	3
PERTICALE	3	POGGIBONSESE	4		

SQUADRE JUNIOR**TERZO TURNO**

Ore 13.30 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 13.50- inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
ARCOBALENO	5+5	ETA BETA	5+5	LASTRA A SIGNA	4+4

PREMIAZIONE PREVISTA PER LE 15.00 CIRCA**SQUADRE SENIOR****TURNO UNICO**

Ore 15.00 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 15.20- inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
ARCOBALENO	4+4	SANGIOVANNESE	3	ARCOBALENO	4+4
ETA BETA	5	CERTALDO	3	MONTELUPO	3
		PIETRASANTA	3		

PREMIAZIONE PREVISTA PER LE 16.30 CIRCA**INDIVIDUALI ALLIEVE****PRIMO TURNO**

Ore 16.30 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 16.50- inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
TAVARNELLE	5	MONTELUPO	7	LASTRA A SIGNA	5
SPAZIO GYM	3	LIBERTAS	2	BUNNY CLUB	2

INDIVIDUALI ALLIEVE**SECONDO TURNO**

Ore 17.30 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 17.50- inizio gara

TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
-------	--	--------------	--	-----------	--

SALTAVANTI	5	C.G. FIRENZE	8	LA PIRA	4
CERTALDO	3			SANGIOVANNESE	2
				FUCECCHIO	1

PREMIAZIONE PREVISTA PER LE 19.00

INDIVIDUALI JUNIOR & SENIOR

PRIMO TURNO

Ore 18.50 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 19.10- inizio gara

TRAVERE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
SALTAVANTI	6	FERRUCCI LIBERTAS	7+4	BUNNY CLUB	4+2
PERTICALE	1+1				

INDIVIDUALI JUNIOR & SENIOR

SECONDO TURNO

Ore 19.50 - 15' riscaldamento generale - 4' riscaldamento attrezzi

Ore 20.10- inizio gara

TRAVERE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
MONTELUPO	6	CERTALDO	2	POGGIBONSESE	1+3
FUCECCHIO	2	TAVARNELLE	2	LASTRA A SIGNA	2
		SANGIOVANNESE	2	C.G.FIRENZE	1
		LA PIRA	2		

PREMIAZIONE PREVISTA PER LE 21.20

N.B Le istruttrici devono preparare 2 cartellini per ginnasta per attrezzo.