

ALLA SCOPERTA DI CRETA OVEST

Storia e archeologia, gole e gastronomia

4 - 11 OTTOBRE 2019

PROGRAMMA

(in collaborazione con *Tatiana Frangopoulou*, archeologa e guida turistica).

Venerdì 4 Ottobre

Ritrovo all'aeroporto di La Canea, nella sala degli arrivi (23.15, per chi vola Aegean da Bologna; 20.55 per chi vola Ryanair da Bergamo - Orio al Serio).

Trasferimento alla città di La Canea e all'hotel.

Sabato 5 Ottobre

Trasferimento in bus all'antica città-stato di Apta (14 km a est di La Canea); visita guidata con camminata attraverso il sito, fino al balcone con vista mozzafiato sul grande porto di Souda (approssimativamente 2 ore, dislivelli trascurabili); le rovine di vari periodi storici ci daranno l'opportunità di narrare la storia dell'isola a partire dall'Età del Bronzo fino alla seconda guerra mondiale. Pausa - *caffè-snack* al paese di Apta.

Partenza per "i tunnel di Platanias" (25 km a ovest di Apta) e visita al rifugio sotterraneo tedesco - oggi museo della Battaglia di Creta, del maggio 1941 - scavato dai Cretesi durante l'occupazione nazista (approssimativamente 1 h.)

A chiusura, reading: The Cretan Runner - storie della Resistenza Cretese

Tardo pomeriggio: rientro a La Canea, serata libera.

Domenica 6 Ottobre

Partenza per l'antica città - stato di Polyrrenia, ca. 30 km a sud-ovest di La Canea. Camminata attraverso il paese storico e visita guidata alle vestigia dal periodo ellenistico a quello veneziano, alla chiesa dei "99 Padri" e all'acropoli, con grande vista sul golfo di Kissamos e sulle montagne intorno. Si continua brevemente sul sentiero in discesa che si dirama all'uscita del paese per giungere all'area dell'antica necropoli. Durata: ca. 3 h; dislivello: +180/-180 mt.; lunghezza totale: ca. 4 km.

Partenza per la gola di Deliana (30 km a est di Polyrrenia): pausa - *caffè snack* e camminata lungo la gola, sito di nidificazione del Gipeto (lunghezza tot. Ca. 5 km, facile - approssimativamente 2 h., dislivello ca. +100/-100 mt. Di ritorno al paese di Deliana, visita alla chiesetta affrescata di Aghios Ioannis Prodromos, di epoca bizantina. Fine camminata alla taverna del paese e incontro con la cucina tradizionale cretese.

Organizzazione tecnica KC
Travel
Bologna - lic. Adv Bo 391



A fine cena: mini-conferenza "Piccola guida al paesaggio di Creta"

Tardo pomeriggio: rientro a La Canea, serata libera.

Lunedì 7 Ottobre

Partenza per l'antica città - stato di Falassarna, 50 km a ovest di La Canea e visita guidata al sito archeologico, dalla particolare storia geologica (1,5 h.).

Dal sito archeologico, partiremo per una camminata lungo il sentiero Falassarna - Balos, che percorreremo per circa 3.5 km., fino al grande "balcone", con la vista spettacolare su Balos e l'isola di Gramvousa.

Lunghezza totale ca. 7 km a/r, dislivello +250/-250 mt., difficoltà media, a causa di alcuni tratti ripidi e pietrosi; approssimativamente 3 h., escluse le soste.

Pomeriggio: tempo libero, possibilità di ristoro nei locali di Falassarna oppure camminata lungo la spiaggia e pranzo al sacco; possibilità di bagno, se le condizioni del mare lo consentono.

Tardo pomeriggio: rientro a La Canea,

Serata libera.

Martedì 8 Ottobre

La Canea - giornata di relax

Pomeriggio (opzionale, extra): visita guidata al centro storico della Canea, con trekking urbano (lunghezza totale ca. 3 km).

Ore 19: mini-conferenza "L'Occidente alla IV Crociata - come Creta divenne veneziana"

Serata libera.

Mercoledì 9 Ottobre

Partenza presto per Sougia, 70 km a sud di La Canea (ca 1.30 h. *attenzione: strada tortuosa!*). Pausa - caffè al paese costiero di Sougia. Poi si cammina fino al porticciolo, da cui si prende il sentiero E4 attraverso la stretta gola retrostante la costa, fino al plateau - balcone sul mare. Si scende poi all'antica città di Lissos, con visita guidata all'Asclepeion e alle rovine ellenistiche e romane.

Fine percorso alla spiaggia di Lissos, con possibilità di bagno. Pranzo al sacco.

Lunghezza totale circa 3.5 km solo andata, dislivello totale ca. +200/-200 mt.; livello di difficoltà medio, a causa di alcuni tratti ripidi e pietrosi; approssimativamente 3 h.).

Ritorno a Sougia in barca (se le condizioni del mare lo consentono), poi cena insieme in una delle taverne del paese, con cucina cretese tradizionale.

In serata rientro a La Canea.

Giovedì 10 Ottobre

Mattina: partenza in bus per il Monastero di Aghia Triada (ca. 20 km a nord di La Canea ingresso: 2.5 €, durata della visita ca. 50 min. Trasferimento al vicino Monastero della Signora degli Angeli di Gouvernetou (ingresso: 2.5 €).

Organizzazione tecnica KC
Travel
Bologna - lic. AdV Bo 391

kc*travel

Escursione alla gola di Gouvernetou, in partenza dal memoriale ai caduti della Battaglia di Creta: si scende per sentiero lungo la spettacolare gola per visitare il Katholikon, il monastero antico, con la cappella dedicata a San Giovanni l'Eremita.

Si prosegue la discesa fino alle cave di pietra di epoca veneziana, sulla scogliera a picco sul mare. Pranzo al sacco e bagno (se le condizioni del mare lo consentono). Al ritorno, imboccheremo il sentiero che ci porterà alla bella e "cinematografica" spiaggia di Stavros.

A fine escursione: reading da Zorba il Greco

Lunghezza totale ca. 9 km., ca. 5 h.; dislivello totale -430 mt./+430 mt., grado di difficoltà: medio, a causa di alcuni tratti più ripidi e pietrosi.

Alle ore 18 circa rientro a La Canea, serata libera

Venerdì 11 Ottobre

Per chi vola Aegean: in prima mattinata trasferimento all'aeroporto di Chania e volo di ritorno per Atene/Milano Malpensa.

Per chi vola Ryanair, mattinata libera, trasferimento pomeridiano all'aeroporto e volo di ritorno per Milano - Orio al Serio.

NOTE AL PROGRAMMA

Partecipanti

Da un minimo di 12 a un massimo di 17

Difficoltà

I percorsi sono classificabili come da "facili" a medi, nei casi che si presentino tratti caratterizzati da ripidezza e/o pietrosità del sentiero o alla presenza di vegetazione arbustiva (Falassarna; Lissos). Pertanto si raccomandano scarponcini da trekking a collo alto e camicie e pantaloni lunghi.

Tutti i percorsi si raggiungono in bus privato da La Canea, dove saremo alloggiati, con ritorno in giornata. Pertanto si cammina con zaino leggero. Nel caso dell'escursione a Lissos (9 ottobre), la strada tortuosa per raggiungere Sougia, dove ha inizio l'escursione, può rendere consigliabile a chi soffre di mal d'auto di assumere farmaci appositi.

Barca

Nel caso dell'escursione a Lissos (9 ottobre) è previsto il rientro in barca a Sougia (costo 5€/a testa). In caso d'indisponibilità della stessa (ad es. in caso di eventuali condizioni proibitive del mare) è previsto il rientro lungo lo stesso itinerario dell'andata (sentiero E4).

Clima

A inizio ottobre il clima è generalmente sereno e caldo, senza gli eccessi della piena estate; è comunque opportuno prevedere un abbigliamento a strati. In caso di condizioni meteorologiche avverse, con l'aiuto dell'archeologa Tatiana Frangopolulou, entro i limiti di fattibilità, si prevede di organizzare escursioni alternative.

Dotazioni escursionistiche

D'obbligo:

Scarponcini da trekking a collo alto

Copricapo

Crema solare protettiva

Occhiali da sole

Giacca di pile e k-way

Mantellina antipioggia

Lampada tascabile (meglio pila frontale) per le visite nelle grotte eremitiche

Organizzazione tecnica KC
Travel
Bologna - lic. AdV Bo 391

kc*travel

Caldamente consigliate:

Camicie a maniche lunghe e pantaloni lunghi (eventualmente accorciabili)

Costume da bagno e telo in microfibra.

Racchette da trekking telescopiche (*n.b. le racchette in genere non sono accettate nel bagaglio a mano e vanno quindi imbarcate separatamente - chiedere informazioni alla compagnia con cui si vola*).

Accessorie:

Binocolo - Macchina fotografica - Sandali da trekking

Costi

a. Adesione al viaggio

L'adesione al viaggio implica l'**iscrizione alla UISP** (o il rinnovo dell'iscrizione per il 2019-2020). **Il costo di adesione al viaggio è di 330 €** e include:

- l'**organizzazione del viaggio, i trasporti locali**, escluso i transfer da e per l'aeroporto;
- l'**assicurazione individuale** Global Assistance
- **guide e presentazioni** di storia e cultura.

Per confermare la propria **adesione** è necessario effettuare un bonifico di 200 € **entro e non oltre il 24 Luglio 2019**.

Il **saldo** della quota restante sarà invece da versare **entro il 10 Settembre successivo**.

Le coordinate bancarie sono:

**Banca Intesa San Paolo
UISP Comitato di Firenze**

IBAN: IT85J0306909606100000014106

Causale: viaggio culturale a Creta ovest

b. Voli e pernottamenti (organizzazione tecnica: agenzia KC Travel, Bologna)

b.1 Pernottamenti

Si pernotterà presso strutture selezionate sul posto (hotel El Greco, nel cuore della città vecchia di La Canea: <https://www.elgrecohotel.eu/>) con i costi seguenti (*7 notti, inclusa prima colazione - prezzi bloccati fino al 26 luglio 2019*):

- in camera doppia, per persona: **255 €**;
- in camera singola: **350 €**.

b.2 Opzioni di volo acquistabili mediante agenzia

a. volo a/r Aegean airlines da Bologna (ca. 430 € - tariffa flex, 1 bagaglio imbarcato) (*)

Bologna - Atene - Chania

DATA	COMPAGNI A	VOLO	N°	PART	ARR
4-ott	AEGEAN	BOLOGNA - ATENE	A3 3683	15:45	18:50
4-ott	AEGEAN	ATENE - CHANIA	A3 7344	22.25	23.15

Organizzazione tecnica KC
Travel
Bologna - lic. Adv Bo 391

kc*travel

Chania - Atene - Bologna

DATA	COMPAGNI A	VOLO	N°	PART	ARR
11-ott	AEGEAN	CHANIA - ATENE	A3 7333	9:20	10.10
11-ott	AEGEAN	ATENE - BOLOGNA	A3 3682	13:40	15:00

(*) quotazioni al 1 luglio 2019

b. volo a/r Ryanair da Milano Orio al Serio: ca. 210 € (tariffa standard plus, 1 bagaglio imbarcato ())**

Milano - Atene - Chania

DATA	COMPAGNI A	VOLO	N°	PART	ARR
4-ott	Ryanair	MILANO BGY - CHANIA	FR 4548	17:15	20:55

Chania - Atene - Milano

DATA	COMPAGNI A	VOLO	N°	PART	ARR
11-ott	Ryanair	CHANIA - MILANO BGY	FR 4549	21:20	23:00

(**) quotazioni al 1 luglio 2019, alta variabilità.

Nota bene:

a. Aegean vola su Chania anche da Milano Malpensa, via Atene. L'orario finale di arrivo a Chania è lo stesso della soluzione in partenza da Bologna.

b. esiste un'opzione di voli combinati Easyjet + Sky Express, acquistabile solo online. In partenza da Malpensa, non è tuttavia in continuità, richiede un doppio check-in con ritiro bagaglio ad Atene e trasferimento autonomo per il gate del volo di destinazione finale a Chania.

c. Polizza sanitaria individuale

Tutti i partecipanti saranno coperti da una *polizza - base Allianz Global Assistance - Globy - Gruppi*, (spese mediche e rimpatrio in caso d'incidente/malattia), inclusa nel servizio fornito dall'agenzia (15 €). Facoltativa la sottoscrizione della *polizza integrativa*, a un costo di 25€ e con massimali più alti.

Come prenotare

- La richiesta di prenotazione di volo e albergo va effettuata sulla piattaforma online al seguente indirizzo web:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeSqdw30Vm3txAv02zO8fHkea--xHRhLGdvRW_6ksyuLbvGPg/viewform

- In considerazione della molteplicità di opzioni di volo disponibili - a costi diversi - gli aderenti possono richiedere all'Agenzia di prenotare le seguenti soluzioni:

- volo + albergo

- solo volo o solo albergo (con acquisto autonomo del biglietto aereo o della sistemazione alberghiera).

- Le opportunità di acquisto del volo tramite agenzia riguardano le soluzioni Aegean e Ryanair.

- I dettagli della polizza sanitaria di base sono visibili ai link contenuti nella piattaforma di richiesta di prenotazione.

- Le scadenze di pagamento delle quote relative a volo e albergo sono indicate nella piattaforma, coincidenti con le quote relative all'adesione al viaggio.

Organizzazione tecnica KC
Travel
Bologna - lic. AdV Bo 391

kc*travel

Come pagare

La quota per voli e pernottamenti e per le assicurazioni supplementari eventualmente sottoscritte (oltre quella di base, già compresa) andrà corrisposta mediante bonifico bancario a

Agenzia KC Travel

IBAN: IT 45 J 0503 4024 3500 0000 010718

Causale: viaggio Associazione culturale Un'altragrecia - Creta ovest

c. Altri costi non indicati sopra

- Pranzi e cene in taverna: stimare un media di 15 € a testa per pranzo/cena a base di mezè carne e/o verdure; ca. 25€ per cene a base di pesce.
- Il costo della barca per il rientro da Lissos a Sougia (circa 5 € a persona);
- il costo del taxi da/per aeroporto
- Gli ingressi a siti archeologici (Aptera e Falassarna, 2€) e all'area del monastero di Gouvernetou (2,5 €);
- La visita guidata alla città di Chania (opzionale, quota individuale in base al numero di partecipanti);
- Le bevande e mance.

AVVERTENZE GENERALI

Variazioni ai programmi

Il programma è soggetto a variazioni per cause di forza maggiore, condizioni meteo avverse, variazioni non prevedibili di orari di accesso a siti e/o musei. Il programma delle presentazioni storico-culturali è indicativo e può essere soggetto a modifiche.

Annullamenti e rimborsi

In caso di rinuncia da parte di un partecipante entro e non oltre il 10 settembre 2019 (25 giorni prima della data di partenza), Uisp provvederà al rimborso delle quote versate, al netto della quota di iscrizione all'associazione. Qualora il partecipante abbia stipulato la polizza "annullamento del viaggio", potrà altresì richiedere un rimborso delle spese di volo e alloggio già sostenute, entro i limiti stabiliti dalla polizza stessa.

Qualora si verificano eventi e/o condizioni - limite che possano pregiudicare lo svolgimento dell'intero viaggio in condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, Un'altragrecia e Uisp si riservano la possibilità di disporre l'annullamento, con conseguente rimborso ai partecipanti delle quote versate per l'adesione (con esclusione della quota associativa).

Alimentazione

La cucina greca è in genere genuina e saporita, con alcune interessanti varianti locali, ma molto diversa da quella italiana. I mezè e i piatti a base di verdure o carne sono in genere migliori (e più economici) dei piatti a base di pesce. Rinunciate alle vostre abitudini e lanciatevi, non chiedete gli spaghetti alla carbonara, rimarreste delusi. L'acqua non sempre è potabile, le bottigliette da 350 cl. sono ottime, a buon mercato e reperibili ovunque.

Si prega vivamente di segnalare alle guide le problematiche sanitarie, incluse le eventuali allergie o intolleranze alimentari.

Carte di credito - bancomat

Le carte di credito sono ancora poco diffuse nelle isole e nelle zone continentali periferiche. Gli sportelli bancomat sono in genere reperibili nelle piazze principali dei paesi.

Organizzazione tecnica KC
Travel
Bologna - lic. AdV Bo 391



L'associazione

“Un'altragrecia” è un'associazione culturale che promuove una conoscenza più approfondita della storia, delle tradizioni popolari e dei patrimoni artistici e naturali nei paesi e nei territori interessati dalla cultura greca. L'attività di *“un'altragrecia”* si sviluppa in viaggi culturali, incontri, conferenze, eventi, ricerche e pubblicazioni.

Le attività' organizzate da “un'altragrecia” e da “Uisp” sono esclusivamente riservate agli iscritti alle associazioni.

Contatti

Se avete dubbi o esigenze di chiarimenti rispetto a natura e contenuti del viaggio, non esitate a contattare:

Stefano Marani

anothergreece@gmail.com

mobile +39 328 3416975

Fabrizio Falatti

ffabry_59@yahoo.it

mobile +39 335 206864

Oppure, per quanto attiene gli aspetti relativi a volo e sistemazione alberghiera:

Agenzia KC Travel - Milvia Cenacchi

m.cenacchi@kctravel.it

tel. + 39 051 260304

Organizzazione tecnica KC
Travel
Bologna - lic. AdV Bo 391

