

## CALENDARIO CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE PER ALLENATORI DI PALLAVOLO ANNO 2014-15

**Le lezioni teoriche si terranno presso la sala riunioni in sede  
UISP Via BOCCHI 32 FI – La pratica si terrà nella  
palestra, “ POLIZIANO ” Viale Morgagni n. 32 Firenze.**

N°	DATE	ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
1	19/11/14 Mercoledì	21.00-23.30	Figura dell'allenatore: ruolo dell'allenatore all'interno della squadra e della Società Sportiva – Evoluzione della figura a partire dal mini volley fino ai gruppi “evoluti” – differenze tra settore maschile e femminile	Pistolesi M. Giorgetti F. Matteini A.
2	26/11/14 Mercoledì	20.00-22.00	Programmazione: annuale, mensile, settimanale – Preparazione della seduta dell'allenamento – Analisi del contesto di lavoro: età, caratteristiche tecnico-atletiche, obiettivi individuali e societari	Pistolesi M.
3	10/12/14 Mercoledì	21.00-23.00	Dal mini volley alle squadre evolute: sviluppo dei sistemi di gioco, dell'apprendimento dei vari fondamentali, gestione del gruppo – modifiche regolamentari dal mini volley alle categorie evolute	Pistolesi M.
4			Lezione non effettuata	
5	17/12/14 Mercoledì	20.00-22.00	Capacità fisiche e coordinative e loro sviluppo	Pistolesi M.
6	12/01/15 Lunedì	21.00-23.30	Tecnica arbitrale – Regole di gioco – I falli visti dalla parte dell'arbitro e compilazione referto gara	Bellandi R.
7	25/01/15 Domenica	9.30-12.30	<b><i>Palestra Poliziano:</i></b> Palleggio e bagher-analisi e sviluppo del fondamentale – gestione tattica	Pistolesi M.

8	27-01-15 Martedì	21.00-23.00	Medicina applicata allo sport: principali traumi nella pallavolo – primo soccorso e taping funzionale dita e caviglie – tempi e modalità di recupero da infortunio	Dott. Taurasi
9	Da definire	19.00-21.00	UISP- Sport per tutti, Mission, informazione, organizzazione.	Dirigente UISP
10	8/02/15 Domenica	9.30-12.30	<b><i>Palestra Poliziano:</i></b> colpo d'attacco e muro-difesa – analisi e sviluppo del fondamentale – gestione tattica	Pistolessi M.
11	12/02/15 Giovedì	21.00-23.00	Gestione del gruppo – aspetti Tecnici e psicologici	Psicologo Dott.ssa Martina Dott. Francesco
12	22/02/15 Domenica	9.30-12.30	<b><i>Palestra Poliziano:</i></b> battuta e ricezione – analisi e sviluppo del fondamentale – gestione tattica- prova pratica di allenamento_	Pistolessi M.
13	4/03/15 Mercoledì	21.00-23.00	Esame teoria: compilazione questionario	Pistolessi M. Giorgetti F. Bellandi R.
14	8/03/15 Domenica	9.00-13.00	<b><i>Palestra Poliziano:</i></b> valutazione tecnico-pratica e prova orale	Pistolessi M. Giorgetti F. Bellandi R.

Eventuali modifiche di orario e date saranno comunicate in anticipo dal Docente  
Sig. Pistolessi Marco