

SOGGIORNO BENESSERE

S. Maria di Leuca (LE)

22-30 giugno 2019

proposta riservata ai soci UISP

€ 735 a persona in camera doppia
€ 865 in camera doppia uso singola*

PARTENZA SABATO 22 GIUGNO

Ritrovo ore 8.00 al parcheggio Villa Costanza (tram 1 verso Scandicci) e partenza ore 8.30 per S. Maria di Leuca
Fermata lungo l'autostrada per un breve pranzo (non compreso nella quota di partecipazione)
Arrivo previsto hotel Terminal per cena

RITORNO DOMENICA 30 GIUGNO

Partenza dall'hotel Terminal alle ore 8.30 (dopo la prima colazione)
Fermata lungo l'autostrada per un breve pranzo (non compreso nella quota di partecipazione)
Arrivo previsto al parcheggio Villa Costanza: ore 20.30

Il soggiorno benessere verrà effettuato al raggiungimento di 30 partecipanti; numero massimo di partecipanti: 50.

Quota di iscrizione: € 45,00 entro il 15 aprile 2019, più tessera Uisp 2019, da versare presso la sede Uisp o all'istruttore

Quota di acconto: € 315,00 da versare entro il 30 aprile 2019

Quota a saldo: € 375,00 (€ 505,00 per chi opta per la camera doppia uso singola) da versare entro il 31 maggio 2019

*La disponibilità di camere doppie uso singolo è limitata

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

9 giorni, 8 pernottamenti

- Viaggio in pullman GT Andata/Ritorno: Villa Costanza (capolinea Tram Scandicci)-Hotel Terminal di Leuca
- Pensione completa (dalla cena del 22 alla prima colazione del 30)
- Presenza giornaliera di un istruttore/accompagnatore con attivazione motoria durante il soggiorno:
 1. Ginnastica in acqua di 45 minuti nella piscina dell'hotel
 2. Camminata giornaliera di 90 minuti circa a Leuca (da punta Meliso a punta Ristola)
 3. Incontri su "Movimenti quotidiani corretti: come non farsi male da soli"
- Tassa di Soggiorno
- Assicurazione (Caso Morte-Invalidità permanente-Rimborso spese mediche)
- Escursioni:
 1. Visita con pullman alla città di Lecce con guida (mezza giornata), pranzo a Gallipoli, visita a Gallipoli vecchia (senza guida)
 2. Visita con pullman a Otranto con guida (mezza giornata)
- Sistemazione in camere con servizi privati, doccia, phon, telefono a selezione diretta e sveglia programmabile, TV satellitare, climatizzazione con controllo termostatico, canale radio, minibar, cassaforte elettronica
- Utilizzo della spiaggia privata (con accesso diretto dall'albergo tramite sottopassaggio) attrezzata con sdraio, lettini e tenda parasole.
- Utilizzo della piscina con terrazza solarium, attrezzata con ombrelloni e lettini parasole.
- Drink di benvenuto.
- Ristorante aderente all'Unione dei Ristoranti del Buon Ricordo: prima colazione a buffet (tempo permettendo, colazione sul bel terrazzo che guarda il mare), pranzo e cena con servizio al tavolo e menu a base di specialità gastronomiche salentine, buffet di insalate a pranzo e buffet di verdure a cena, acqua microfiltrata naturale e frizzante (¼ vino bianco o rosato del Salento)
- Una cena tipica con menu della tradizione contadina
- Una serata danzante
- Torta e brindisi dell'arrivederci

- Visita delle scuderie di Villa La Meridiana, con l'originale pavimento in pietra, le antiche mangiatoie, il carretto per il pane.
- "Le mani in pasta". Lezione di cucina nelle scuderie dell'ottocentesca Villa La Meridiana: "sagne torte", "orecchiette", "minchiareddhi", "maritati", "tria"
- Degustazione di rosoli e ratafià (di fico d'India, di rose, di mandarino....) selezionati da "La Dispensa di Caroli" nelle scuderie dell'ottocentesca Villa La Meridiana
- Su richiesta, previa disponibilità, apertura straordinaria di Villa La Meridiana e visita guidata dei giardini e del piano padronale con i mosaici pavimentali, l'antica "cucina economica" perfettamente funzionante, le "scale degli amanti", la terrazza circolare, l'orologio solare, l'abbeveratoio per gli uccelli, la colombaia, la "bagnarola".
- Wi-Fi.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:

Escursione alle grotte di Santa Maria di Leuca (in gozzo, in motobarca, in motonave). Piano bar. Sax bar. Ulteriore serata danzante. Karaoke. Spettacolo di tarantelle, "pizziche", stornelli e canti popolari salentini. Laboratorio di "pizzica". Concerto di musica classica. Concerto bandistico.

Penali:

Cancellazione senza penali entro il 22 maggio; penale del 50% del costo del soggiorno per cancellazione dal 23 maggio al 14 giugno; dal 15 al 22giugno: nessuna restituzione. La "Quota di iscrizione" non è rimborsabile.

Informazioni generali:

Santa Maria di Leuca: il nome è greco, la "bianca", glielo diedero i naviganti per via delle onde che si infrangono in bianche spume nei giorni di mareggiata. Qui Ionio e Adriatico, tradizionalmente, si incontrano. In cima, su un promontorio roccioso, si trova la Basilica pontificia minore di "Santa Maria de finibus terrae" (tra i più celebri santuari mariani dell'Italia meridionale, uno dei più antichi d'Europa), sorta sui resti di un tempio romano dedicato a Minerva (i resti di un altare sono ancora visibili all'interno della chiesa). Giù, a pelo d'acqua, si aprono splendide grotte marine che possono essere visitate in barca. Sul lungomare, ville in stile eclettico costruite alla fine dell'Ottocento come dimore estive delle famiglie aristocratiche salentine conferiscono a Santa Maria di Leuca un'atmosfera un po' retrò.

In posizione privilegiata sul lungomare, l'**Hotel Terminal**, circondato da ville di fine ottocento, dispone di una spiaggia privata con accesso diretto riservato agli ospiti della struttura. L'albergo è stato ristrutturato utilizzando ampiamente i materiali locali (la pietra di Alessano, la terracotta di Lucugnano, i giunchi di Acquarica e Gallipoli), gigantografie appese alle pareti riproducono alcuni degli angoli più suggestivi del Salento, mentre piccole teche custodiscono manufatti degli artigiani locali. Dispone di ampi terrazzi sul mare e giardino, Wi-fi, Biblioteca. Shopping di qualità a due passi dall'albergo, nelle scuderie dell'ottocentesca villa La Meridiana, dove fare acquisti golosi, prodotti del territorio selezionati da "La Dispensa di Caroli": dal liquore di fico d'India al rosolio di rose, dal paté di olive ai "pampasciuni", dalle confetture di pere e di fichi ai pomodori secchi, senza dimenticare i vini e l'olio extra vergine di oliva con spremitura a freddo. Nelle immediate vicinanze: negozi, farmacia, banca, bancomat, market, chiesa, ufficio postale, giornalaio, parrucchiere, barbiere.



**Presentazione del soggiorno benessere
mercoledì 3 aprile 2019 - ore 10.00
nella sede Uisp in via F.Bocchi 26 - Firenze**

Org. Tecnica: I VIAGGI DEL MENHIR - CAMPI SALENTINA (LE) Polizza Rc Unipol 1/72076/319/157454229

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**UISP COMITATO DI FIRENZE
via Bocchi 26 – 50126 Firenze
Tel. 055/6583506
e-mail: anziani@uispfirenze.it**