

## INFORMAZIONI UTILI

Il costo del corso è € 150,00.

Per coloro che possiedono un attestato UISP o brevetto UISP di Tecnico/educatore e che avranno frequentato l'80% del monte ore previsto verrà rilasciato l'attestato UISP Nazionale di Tecnico/educatore Primi Passi (0-36 mesi), gestanti e Mamme in forma.

Coloro che invece non fossero ancora in possesso di un attestato UISP o brevetto UISP di Tecnico/educatore è richiesto di partecipare al corso di Aree Comuni di 24 ore che UISP Comitato di Firenze organizza ogni anno nel periodo Aprile/Maggio e/o Ottobre/Novembre per ricevere l'attestato UISP Nazionale di Tecnico/educatore Primi Passi (0-36 mesi), gestanti e Mamme in forma. Il costo del corso ammonta a € 50,00 da versare al momento della successiva iscrizione.

Per iscriversi è necessario scaricare dal sito <http://www.uisp.it/firenze/> la scheda di iscrizione. Inviarla a [formazione@uispfirenze.it](mailto:formazione@uispfirenze.it) allegando copia del bonifico bancario o del bollettino postale oppure via fax allo 055.685064 sempre allegando copia del bonifico bancario o del bollettino postale.

È possibile consegnare la scheda di iscrizione alla sede del Comitato UISP di Firenze, via Francesco Bocchi 32 (Firenze) dove è possibile anche effettuare il pagamento. Lunedì - Venerdì 9.00 - 12.30/15.00 - 18.30.

Il corso partirà con un minimo di 13 partecipanti fino ad un massimo di 25.

Scadenza iscrizioni: **LUNEDÌ 18 GENNAIO 2016**

### METODI DI PAGAMENTO

- Versamento sul conto corrente postale n. 28613503  
Intestato a: "UISP - Comitato di Firenze, via Bocchi 32, 50126 Firenze"  
Causale: Corso di formazione Tecnico/educatore Primi Passi (0-36 mesi), gestanti e Mamme in forma
- Bonifico bancario a UISP Comitato di Firenze Monte dei Paschi di Siena agenzia 21  
IBAN: IT 46 L 01030 02821 000000289681  
Causale: Corso di formazione Tecnico/educatore Primi Passi (0-36 mesi), gestanti e Mamme in forma
- Uisp Comitato di Firenze - Via Francesco Bocchi 32, Firenze  
Lunedì - Venerdì 9.00 - 12.30/15.00 - 18.30
- Delegazioni sul territorio

## **CORSO DI FORMAZIONE CORSO PER TECNICO/EDUCATORE PRIMI PASSI (0-36 MESI) GESTANTI E MAMME IN FORMA**

**23-30-31 GENNAIO 2016  
13-14-28 FEBBRAIO 2016**



[www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)

[f UISP Comitato di Firenze](#)

[t uispfirenze](#)

**PER INFORMAZIONI**

UISP Area Formazione

[formazione@uispfirenze.it](mailto:formazione@uispfirenze.it)

Tel. 055.6583512 - Fax. 055.685064

Corso di specializzazione e aggiornamento mirato a trasmettere competenze sull'attività in piscina e in palestra rivolta alle gestanti, alle donne nel post partum e ai bambini fino a 36 mesi.

Il programma formativo considera questi tre periodi come un percorso unitario, ponendo al **centro le esperienze dei bambini e il coinvolgimento attivo dei genitori**. L'attività motoria ed il gioco sono gli strumenti utilizzati per valorizzare l'esperienza familiare e promuoverne il benessere. Il corso presenta un approccio innovativo, mettendo in connessione il periodo che va dalla gravidanza ai 3 anni del bambino.

**Esperti del settore offriranno una pluralità di metodi** per consentire ai partecipanti di proporre ai genitori e ai bimbi corsi di qualità nei contenuti e nelle metodologie.

**Il corso è organizzato da UISP Comitato di Firenze.**

È rivolto a coloro che hanno una laurea triennale/magistrale in Scienze motorie; diploma Isef; un brevetto di Tecnico/educatore UISP; l'attestato UISP Primi Passi.

Per accedere al corso è necessario **essere in possesso della tessera UISP in corso di validità**. Coloro che ne fossero sprovvisti, potranno richiederla al momento dell'iscrizione al corso, versando l'importo di € 11,00.

## PROGRAMMA

### SABATO 23 GENNAIO 2016 14.00 - 20.00)

**Ore 14.00-18.00 UISP Comitato di Firenze - via Francesco Bocchi 32, Firenze**

Introduzione e presentazione del corso

Anatomia e fisiologia della gravidanza

I cambiamenti posturali dovuti alla gravidanza

*Docenti: Dott.ssa Caterina Sarti, Ostetrica - Dott. Hazem Kamal, Osteopata*

**Ore 18.30-20.00 Piscina Costolina - Viale Malta 4, Firenze**

L'attività in acqua per gestanti: come strutturare una lezione

*Docente: Dott.ssa Eva Paoli, Formatore Lega Nuoto UISP*

È richiesto l'uso del costume, cuffia, ciabatte e accappatoio

### SABATO 30 GENNAIO 2016 (14.00 - 20.00)

**Ore 14.00-20.00 Palestra UISP Delegazione Scandicci - Via IV Novembre 13, Scandicci**

Attività per gestanti in palestra; esercizi di respirazione e rilassamento

*Docente: Dott.ssa Laura Mencherini, Insegnante di yoga*

È richiesto abbigliamento comodo

### DOMENICA 31 GENNAIO 2016 (9.00 - 18.00)

**Ore 9.00-13.00/14.00-18.00 Palestra UISP Delegazione Scandicci - Via IV Novembre 13, Scandicci**

La Metodologia Mamme in forma: dalla programmazione all'attività

Esercitazioni pratiche

*Docenti: Dott.ssa Eva Paoli, Formatore Lega Nuoto UISP - Dott.ssa Vittoria Falorni, Formatore UISP*

È richiesto abbigliamento comodo

### SABATO 13 FEBBRAIO 2016 (14.00 - 19.00)

**Ore 14.00-19.00 Palestra UISP Delegazione Scandicci - Via IV Novembre 13, Scandicci**

Lo sviluppo del bambino 0-12 mesi e 12-36 mesi

L'attività Mamme in forma: il bambino protagonista. Dalla teoria alla pratica

*Docenti: Dott.ssa Eva Paoli, Formatore Lega Nuoto UISP - Dott. Luca Zaina, Neuro-psicomotricista*

È richiesto abbigliamento comodo

### DOMENICA 14 FEBBRAIO 2016 (9.00 - 18.00)

**Ore 9.00-18.00 Palestra UISP Delegazione Scandicci - Via IV Novembre 13, Scandicci**

La metodologia Primi Passi UISP

Gli obiettivi affettivi, cognitivi e motori dell'attività rivolta ai bambini da 0-36 mesi

*Docenti: Dott.ssa Raffaella Cappelletti, Formatore UISP - Dott. Luca Zaina, Neuro-psicomotricista*

### DOMENICA 28 FEBBRAIO 2016 (14.00 - 18.00)

**Ore 14.00-18.00 Piscina Costolina - Viale Malta 4, Firenze**

L'attività Primi Passi in acqua

Progettare una lezione: esercitazioni pratiche dei partecipanti

Conclusioni e valutazione del corso

*Docente: Dott.ssa Eva Paoli, Formatore Lega Nuoto UISP*

È richiesto l'uso del costume, cuffia, ciabatte e accappatoio