

## REGOLAMENTO TAFFETTA PODISTICA DEL 5/6 MAGGIO 2017

### “Un'altra strada è possibile”

#### 1. ORGANIZZAZIONE

**Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII** ([www.apg23.org](http://www.apg23.org)) fondata da don Oreste Benzi. Presente su tutto il territorio nazionale, anche in *Toscana*, con diverse realtà di accoglienza e condivisione.

#### 2. FINALITÀ

L'evento si pone la finalità di liberare le ragazze, fra le quali tante bambine e minorenni, **vittime della tratta-prostituzione schiavizzata**.

Il titolo della manifestazione “Un'altra strada è possibile” è relativo al percorso della staffetta podistica che restituirà simbolicamente dignità al cammino delle *ragazze* e proporrà ai *clienti* altri cammini possibili.

#### 3. PASSO MEDIO

Per consentire la *partecipazione più ampia possibile dei podisti* di tutta la Regione e la tenuta del ritmo di quelli che effettueranno l'intero percorso o tratte più lunghe, in ciascuna tappa dovrà essere mantenuto un passo medio di **7:00 - 7:30 (min/km)**.

#### 4. PACE MAKER

Nella staffetta sarà garantita la presenza di alcuni **pace maker**.

#### 5. RISTORI

Sono presenti ristoranti (liquidi e solidi) all'uscita di Firenze, a Viareggio e **in ogni sosta** segnalata nel percorso. L'automezzo di coda della staffetta rifornirà, *a richiesta*, acqua e alimenti durante la corsa e potrà trasportare i podisti e/o le loro borse.

#### 6. MATERIALE OBBLIGATORIO

- ✓ **Abbigliamento** adeguato alle condizioni atmosferiche del giorno, della notte e per le soste di almeno 30 minuti ciascuna.
- ✓ **Telefono cellulare carico** nel quale può essere condiviso, a richiesta, la mappa google dell'intero percorso.
- ✓ **Riserve alimentari personali**, soprattutto indicate per celiaci, vegetariani, vegani o intolleranti alimentari.
- ✓ **Buona preparazione atletica per la tratta AGLIANA – MONTECATINI TERME** in considerazione del fatto che presenta una lunghezza di 28 km, un dislivello positivo di 110 m e si svolge nel cuore della notte.
- ✓ **Lampada frontale per i podisti che percorrono le tratte notturne**: Firenze – Campi Bisenzio, Campi Bisenzio – Prato, Prato – Agliana, Agliana – Montecatini Terme.

#### 7. SICUREZZA

La staffetta sarà seguita da **automezzi** di soccorso con personale **sanitario**.

L'Organizzazione si riserva di sospendere o annullare la staffetta nel caso in cui le **condizioni meteorologiche** mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei volontari.

#### 8. ISCRIZIONE GRATUITA

**Entro e non oltre lunedì 1° MAGGIO** l'Organizzazione accetta la *richiesta scritta di partecipazione* e la *dichiarazione di assunzione del rischio ed esonero di responsabilità dell'Organizzazione* (v. modulo allegato), da spedire a: [riccardo.bemi@associazioneintesa.it](mailto:riccardo.bemi@associazioneintesa.it)

Ciascun podista dovrà indicare necessariamente *la tratta o le tratte* della staffetta che intende correre, guardando prima il **percorso** allegato.

#### 9. INFORMAZIONI

Qualsiasi **informazione** può essere richiesta contattando:

- Riccardo 342 5696697 [riccardo.bemi@associazioneintesa.it](mailto:riccardo.bemi@associazioneintesa.it)
- Serena 320 3051241 [serena.marco2005@libero.it](mailto:serena.marco2005@libero.it)
- Roberto 348 2488153 [roberto.gerali@ilpungiglione.org](mailto:roberto.gerali@ilpungiglione.org)

#### 10. RESPONSABILITÀ

La *volontaria* iscrizione e la conseguente partecipazione alla staffetta indicano la **piena accettazione** di questo regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante **esonera l'organizzazione da ogni responsabilità**, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

I partecipanti alla gara autorizzano l'ente organizzatore ad utilizzare le proprie immagini per scopi leciti anche pubblicitari, esonerando il suddetto ente organizzatore da ogni responsabilità conseguente all'uso lecito delle immagini.