CAMMINATE

Riscopriamo una delle arti più antiche e salutari della storia: il camminare. Per Unicoop Firenze rafforzare il concetto di un corretto stile di vita significa promuovere iniziative che vedano al centro una sana alimentazione ed una buona attività motoria attraverso l'esercizio del camminare. Per questo le sezioni soci Unicoop Firenze promuovono camminate aperte a tutti sui temi della salute, dell'arte, della cultura, dell'ambiente.

UISP. *Chi siamo*

Cittadinanza in movimento. Questo è quello che cerca di promuovere UISP attraverso le passeggiate. La nostra missione è incentrata sulla promozione di stili di vita sani e attivi ed è realizzata nel modo più semplice possibile, ovvero le camminate in città. Un sistema per riscoprire il territorio è quello di farlo attraverso il più potente mezzo che abbiamo a disposizione, il nostro corpo. Camminando è più facile riscoprire angoli poco conosciuti ma non per questo meno caratteristici dei nostri Quartieri e apprezzarli al ritmo lento del camminare. Camminare per UISP significa anche, e soprattutto, unire al movimento lo stare insieme e il socializzare, per un benessere che non sia solo fisico. Un'attività sportiva come promozione della salute e del benessere.

COOPERATIVA ARCHEOLOGIA. *Chi siamo*

Siamo nati a Firenze nel 1981 per operare nella ricerca, nella conservazione e nella valorizzazione dei beni culturali; dal 2010 proponiamo itinerari che raccontano le città alle persone che le vivono quotidianamente e, più in generale, alle persone curiose e appassionate, con l'obiettivo di condividere con i visitatori il nostro amore per le storie che vi si sono stratificate nel corso dei secoli: non solo i classici luoghi di visita, che meritano comunque sempre di essere riscoperti, ma una attenzione alla ricchezza inedita e poco conosciuta del patrimonio archeologico, la riscoperta di capolavori fuori dai grandi circuiti turistici, l'interesse per gli itinerari creativi e inediti. Non ci rivolgiamo ai turisti, ma a chi vuole sentirsi cittadino delle nostre città, anche solo per un giorno.

Info

unicoopfirenze
Sezione Soci Firenze Sud Ovest

Viuzzo delle Case Nuove
Ponte a Greve
FIRENZE

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Prenotazione obbligatoria
entro il venerdì precedente
la camminata al numero 338.4965436

In caso di condizioni meteo incerte,
consultare il sito
https://informatorecoopfi.it

CAMMINATE

CAMMINARE INSIEME, RITROVARSI PER SCOPRIRE IL PROPRIO QUARTIERE E IL TERRITORIO CHE LO CIRCONDA.

A cura di

unicoopfirenze
Sezione Soci Firenze Sud Ovest

UISP sportpertutti
Comitato di Firenze

cooperativa archeologia

SABATO 26 GENNAIO 2019

L'ISOLOTTO: UNA CITTÀ NELLA CITTÀ

L'Isolotto, per lungo tempo desolata area rurale, divenne negli anni '50 uno dei quartieri più verdi di Firenze, grazie al piano I.N.A. Case, a cui lavorarono architetti di primo piano come Giovanni Michelucci e Arnaldo Foschini. Progettato a "misura di famiglia" secondo i modelli inglesi delle città giardino e la tradizione edilizia dei paesi scandinavi, conserva ancora tracce e memorie di un passato più antico.

Ritrovo e partenza: *Ore 10:00 Punto vendita Coop Viale Talenti 94/96, Firenze*

Percorso facile prevalentemente pianeggiante (circa 5 km)

Percorso: A > Coop.Fi Viale Talenti **B >** La Montagnola **C >** Antico porto fluviale del Pignone **D >** Quartiere INA Case, Chiesa della Beata Vergine Maria Madre delle Grazie **E >** Oratorio Madonna della Querce **F >** Villa Vogel e parco **A >** Coop.Fi Viale Talenti

SABATO 23 FEBBRAIO 2019

NATURA E STORIA A BELLOSGUARDO

Una suggestiva passeggiata sulla collina di Bellosguardo, alla scoperta dei panorami rappresentati nella celebre pianta della "Catena", conservata in Palazzo Vecchio e che rappresenta una veduta a volo d'uccello di Firenze nella seconda metà del Quattrocento, alla scoperta di luoghi cari ad artisti e letterati inglesi, angoli nascosti e suggestivi e tanti aneddoti storici.

Ritrovo e partenza: *Ore 10:00 Punto vendita Coop Viale Talenti 94/96, Firenze*

Percorso con dislivello, un tratto impegnativo (circa 5 km)

Percorso: A > Coop.Fi Viale Talenti **B >** L.go del Boschetto **C >** Via di San Vito, Villa Le Lune **D >** Piazza di Bellosguardo, Torre di Bellosguardo **E >** Villa dell'Ombrellino, Via di Monte Oliveto, Chiesa dei SS. Vito e Modesto **F >** Chiesa di San Bartolomeo a Monte Oliveto **G >** Villa Strozzi al Boschetto

SABATO 23 MARZO 2019

LE COLLINE DEL GALLUZZO

La memoria storica del Galluzzo, territorio di confine e raccordo, proteso tra Firenze e la mirabile area meridionale, vive nell'arco delle sue splendide colline, negli antichi tracciati di collegamento, nella straordinaria commistione tra natura e architettura, campagna e dimore storiche, ville e case contadine, chiese e monasteri e la grandiosa Certosa, uno dei capolavori assoluti di questo territorio.

Ritrovo e partenza: *Ore 10:00 Punto vendita Coop Via Senese 168/R, Firenze*

Percorso con dislivello, un tratto impegnativo (circa 6 km)

Percorso: A > Punto vendita Coop.Fi via Senese 168/R **B >** Piazza Acciaiuoli **C >** Pioppeta del Galluzzo **D >** Via Vecchia di Pozzolatico **E >** Via del Lastrico, Via del Poggio alla Scaglia **F >** Via della Luigiana **G >** Certosa del Galluzzo **B >** Piazza Acciaiuoli