



COMUNE DI
CALENZANO

Calenzano PASSO PASSO

Festival del Camminare

II edizione 2019

dal 25 aprile
al 19 maggio

in collaborazione:

unicopfirenze

Sezione Soci Sesto F.no-Calenzano

con il patrocinio:

REGIONE
TOSCANA



CITTÀ METROPOLITANA
DI FIRENZE



anci
toscana



LEGAMBIENTE



UISP
sportpertutti
Comitato di Firenze



REGIONE DI SANTO SPIRITO

www.comune.calenzano.fi.it

Giovedì 25 aprile



Trekking a Valibona

Partecipazione alla cerimonia presso il Museo e Cippo dei Caduti, sosta per il pranzo a sacco o ai punti di ristoro situati presso l'area Botanica di Valibona. Possibilità di partecipare con due percorsi diversi.



Percorso A - difficoltà media

Ritrovo: ore 9.30 Tiro al Piattello - Le Croci

Itinerario: Tiro al piattello via di Montemaggiore – Valibona

Dislivello: 200 m circa

Durata: 4 ore circa (*andata e ritorno*)

Difficoltà: medio

Attrezzatura consigliata: scarpe da trekking, bastoncini, abbigliamento adeguato all'escursione, scorta di acqua

A cura: Circolo Arci Le Croci

Info: tel. 335.520.5634

Percorso B - difficoltà medio/impegnativo

Percorso di andata:

Ritrovo: ore 7.30 Casa del Popolo Calenzano

Itinerario: Calenzano (67 m s.l.m.) - Villa di Travalle – Torri - inizio sentiero della pace - Vezzano - Valibona (602 m s.l.m.)

Dislivello: in salita 600 m

Difficoltà: medio/impegnativo

Durata: 3,30 ore circa

Percorso di ritorno:

Ritrovo: ore 15 Museo di Valibona

Itinerario: crinale della Calvana - poggio Cantagrilli - poggio Cocolla - Croce La Retaia - Case di Cavagliano - Chiesa di S. Biagio - Case di Sottolano - podere del Castellaccio - Travalle - Calenzano

Dislivello: in salita 220 m, in discesa 800 m

Difficoltà: medio/impegnativo

Durata: 3,30/4 ore circa

Attrezzatura: scarpe da trekking, bastoncini, abbigliamento adeguato all'escursione, minimo un litro e mezzo di acqua

A cura: Ass.ne Assieme

Info: tel. 334.7033.285

Venerdì 26 aprile



Salita alla scoperta del *solum* etrusco

Ritrovo: ore 18.15 parco del Neto, ingresso lato via Arrigo da Settimello

Itinerario: parco del Neto - via delle Cappelle - via di Poggio Bati, con una stupenda vista della Piana - alla scoperta dei resti del *solum* etrusco

Dislivello: 150m

Durata: 2 ore circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: camminata con racchette o senza, in parte su sentiero dissestato, scarpe sportive

A cura: Io Corro... con Comodo e Camminate Pedagogiche

Info: tel. 340.2232.417

Sabato 27 aprile

**Mangia la foglia
Passeggiata con raccolta
di erbe ad uso alimentare**



Ritrovo: ore 9.30 La Chiusa presso il parcheggio

Durata: 2 ore circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: scarpe sportive, borraccia

A cura: Andrea Papini

Info: tel. 055.8833.282

Cena a base di erbe spontanee



ore 20 presso il Centro Civico di Legri, in collaborazione con la Parrocchia di Legri.

Prenotazione obbligatoria tel. 055.8819.180

Mercoledì 1 maggio

**Passeggiata a Travalle aperta
anche a persone non autonome**



Ritrovo: ore 10 piazzetta del Parco di Travalle (via di Macia angolo via dei Prati)

Durata: 2 ore circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: scarpe sportive, borraccia

A cura: Oltre l'Ostacolo del CAI di Sesto F.no e Ass.ne Assieme

Info: tel. 334.7033.285 Ass.ne Assieme

Vinci i colori con Leonardo



ore 15.30 Parco del Neto - ingresso principale
Fiaba/laboratorio per bambini da 3 a 10 anni a cura
di "La via dei colori onlus". È richiesta la presenza di
un adulto. Merenda offerta dalla sezione soci Coop di
Calenzano e Sesto Fiorentino.

Ingresso gratuito con prenotazione.

In caso di maltempo l'iniziativa si svolgerà a CiviCa

Info: info@laviadeicolori.org

Venerdì 3 maggio

Trekking urbano. Presentazione dell'attività dell'Ass.ne Atletica Calenzano



Presentazione e partenza trekking su due itinerari:
- percorso breve (3 km) Calenzano Alto
- percorso lungo (5 km) Travalle

Ritrovo: ore 17.30 stadio Comunale di Calenzano
P. Magnolfi, ingresso via di Le Prata, 1

Durata: 2 ore circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: scarpe sportive, borraccia

A cura: Ass.ne Atletica Calenzano

Info: info@atleticacalenzano.it

Sabato 4 maggio

Basta una camminata... per giocare con la natura!



Passeggiata/laboratorio per bambini da 7 a 11 anni.
Merenda a tutti i partecipanti offerta dall'Associazione

Sulle onde della Scienza.

Ingresso gratuito con prenotazione.

È richiesta la presenza di un adulto.

Ritrovo: ore 15 parcheggio presso il circolo Arci Il Molino (tra via Dietro Poggio e via del Molino)

Durata: 3 ore circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica, calzettoni alti o pantaloni lunghi, borraccia e cappellino per il sole

A cura: Sulle onde della Scienza

Info e prenotazioni: tel. 347.315.9003
info@sulleondedellascienza.it

Domenica 5 maggio

Passeggiata al Parco di Travalle



Ritrovo: ore 9 Casa del popolo di Calenzano

Itinerario: Calenzano - Ponte delle Bartoline - Travalle - La Chiusa - Valigari - Travalle - Calenzano

Dislivello: 50m circa

Durata: 2 ore circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: scarponcini da trekking o scarpe sportive, borraccia

A cura: Ass.ne Assieme

Info: tel. 334.7033.285

Lunedì 6 maggio CIVICA

Camminiamo insieme. Attività motoria: quali benefici e quali rischi?

Incontro a cura della Prof.ssa Raimonda Ottaviani, medico chirurgo già patologo clinico presso l'ospedale

San Giovanni di Dio di Torregalli.
Ore 17 Biblioteca CiviCa - Sala Polivalente
Info: biblioteca@comune.calenzano.fi.it

Martedì 7 maggio

Presentazione del gruppo CIVI**CA** Corriamo Calenzano

ore 18 Biblioteca CiviCa - Sala Polivalente

Per le vie di Calenzano, camminata o corsa insieme al Gruppo Corriamo Calenzano



Ritrovo: ore 18.30 CiviCa

Itinerario: Calenzano - Calenzano alto - San Donato - Travalle

Durata: 2 ore circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: scarpe sportive, borraccia

A cura: Gruppo Corriamo Calenzano

Info: tel. 333.605.4537

Mercoledì 8 maggio CIVI**CA**

Presentazione del libro "Il Balconorto" di Tommaso Turchi

ore 17 Biblioteca CiviCa - Sala Polivalente

L'autore ci guida all'auto-produzione di verdura, anche su superfici limitate: "una volta imparato a conoscere le piante giuste poche sono le regole da seguire mentre immensa è la soddisfazione di mangiare qualcosa di sano e da noi prodotto".

Info: biblioteca@comune.calenzano.fi.it

Dal 10 al 12 maggio 2019

Il cammino di Don Lorenzo Milani **“La parola rende liberi”**

Camminiamo insieme da San Donato (Calenzano) a Barbiana, incontrando gli allievi di Don Lorenzo Milani.



Foto tratte dalla pagina Facebook “Il cammino di Don Lorenzo Milani”

Venerdì 10 maggio 2019

ore 9.30 Ritrovo al piazzale della Chiesa di S. Donato a Calenzano. Incontro con gli allievi di San Donato (Gruppo Don Lorenzo Milani)

ore 11.30 Trasferimento al rifugio Gualdo.

Pranzo al sacco

ore 14 Partenza a piedi per Olmo attraversando il parco di Villa Demidoff (a piedi Km. 13 circa - Dislivelli + 800 - 500 durata ore 5 circa. In pulmino 9 + 3 km circa).

Cena, pernottamento e prima colazione presso Albergo Dino, a Olmo.

Sabato 11 maggio 2019

ore 8.30 Partenza a piedi per Tamburino (Km. 14 - Dislivelli +880 -500 durata ore 6 circa).

Pranzo al sacco.

Cena, pernottamento e prima colazione presso la Bottega di Monte Giovi a Tamburino.

Incontro con gli allievi di Vicchio.



Domenica 12 maggio 2019

8.30 Partenza a piedi per Barbiana (Km. 3,5 - Dislivelli - 300 durata ore 1,30 circa).

Visita alla scuola di Barbiana e illustrazione del Percorso Didattico (a cura della Fondazione Don Lorenzo Milani).

Pranzo al sacco.

Rientro: da Barbiana a Vicchio sul sentiero dei ragazzi di Barbiana (Km. 7,4 - Dislivelli: +140 -400 durata ore 2,30 circa). Su richiesta è possibile raggiungere le stazioni di Vicchio o Borgo San Lorenzo con taxi collettivi.

Informazioni utili

Il percorso non presenta particolari difficoltà e si snoda lungo strade bianche, sentieri, qualche tratto di asfalto.

Abbigliamento adeguato: scarpe da trekking, indumenti a strati e adatti a stare all'aperto per ore consecutive, zainetto con acqua, protezione solare, copricapo, generi personali, un ombrellino e una mantellina per eventuale pioggia, torcia, ecc.

Bagagli trasportati su richiesta.

E' possibile partecipare anche a parte del percorso.

Posti disponibili 20 – gruppo minimo 15 persone

Costi

Servizio guida e spese organizzazione: € 50 a persona
Polizza infortuni giornaliera: € 1,70 (€ 5,10 per i tre giorni).

Contributo alla Fondazione Don Milani, per visita guidata alla scuola di Barbiana: € 50 a gruppo.

Pernottamento, cena e prima colazione per le due notti, saranno prenotati direttamente dai partecipanti.

Pranzi: per il primo giorno ciascuno porta il proprio pranzo al sacco, il secondo giorno è possibile acquistare i panini all'Hotel Dino.

Conferma prenotazione: con acconto di € 50,00 entro il 25 aprile 2019.

Per informazioni e prenotazioni contattare gli organizzatori.

Organizzazione

Progetto realizzato in collaborazione con il Gruppo Don Lorenzo Milani di Calenzano.

Responsabili: Viviana Ballini, Lorenzo Melli

Guida: Lorenzo Petralia, guida ambientale ed escursionistica.

Info:

Viviana Ballini tel. 347.389.4504
vivi.ballini@gmail.com

Lorenza Melli tel. 335.6911.784
lorenza@lorenzamelli.it



ASSOCIAZIONE
DI VOLONTARIATO
GRUPPO
DON LORENZO MILANI
CALENZANO

Sabato 11 maggio

Lungo le antiche vie di Calvana



Passeggiata nell'Anello del Rinascimento
sul Sentiero n.2

Ritrovo: ore 9 Piazza Vittorio Veneto - Municipio

Itinerario: Calenzano - Travalle - Sottolano - Torri -
Calenzano

Pranzo: al sacco autonomo

Dislivello: 350m

Durata: 4 ore circa

Difficoltà: media

Attrezzatura: scarpe da trekking, abbigliamento da
escursione, borraccia

A cura: Gianfranco Bracci, ideatore e progettista
dell'Anello del Rinascimento

Info: gbracci@hotmail.com

Una piazza in gioco. Ludobus di Ingegneria del buon sollazzo



ore 15.30 Parco del Neto - ingresso principale
Una festa di liberi giochi in liberi spazi cittadini,
attraverso il riutilizzo e riciclo in chiave ludica dei
più svariati materiali (barattoli, giornali, ritagli di
 falegnameria, stoffe, ruote di bici, ecc.) per ottenere
nuovi giochi belli, divertenti e funzionali.
Merenda offerta dalla sezione soci Coop di Calenzano
e Sesto Fiorentino.

Ingresso libero e gratuito.

Info: tel. 055.8833.245 sport@comune.calenzano.fi.it

Domenica 12 maggio

Il teatro di Pirandello a Villa Peragallo



Lecture itineranti nel giardino della Villa a cura della Compagnia delle seggiole.

Ingresso da via dell'Aia. Entrata a gruppi dalle ore 15.30 alle ore 18 ogni 20 minuti.

Ingresso libero e gratuito.

Info: tel. 055.8833.245 sport@comune.calenzano.fi.it

Martedì 14 maggio

Nei boschi come in città CiviCA parole in cammino

Incontro con Paolo Ciampi autore di "Tre uomini a piedi" e "Gli occhi di Firenze"

ore 21.15 Biblioteca CiviCa - Sala Polivalente.

Conduce la serata Alessandra Cafiero, ideatrice di "Officina delle parole".

Info: biblioteca@comune.calenzano.fi.it

Giovedì 16 maggio

Canzoni dalla Terra alla Luna. Quando la musica incontra la natura



Concerto di EviolinS

ore 21.30 Le Petit Voyage

Stazione Associazioni, piazza Stazione, 1

Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria

Info: 348.007.4495

Venerdì 17 maggio CIVICA

**Per pulire l'arcipelago
partiamo dall'entroterra.
A cura di Legambiente**



ore 18 Biblioteca CiviCa - Sala Polivalente

Incontro di sensibilizzazione sul tema dell'uso della plastica e della tutela dell'ambiente: Legambiente promuove il progetto Pelagos plastic free il cui obiettivo è ridurre la plastica nel Santuario Pelagos, uno scrigno di biodiversità unico e riconosciuto a livello internazionale, oggi fortemente minacciato dai frammenti di plastica che galleggiano in superficie. Aperitivo offerto dalla sezione Soci Coop di Calenzano e Sesto Fiorentino.

Sabato 18 maggio



**Plastica: delizia per gli uomini,
croce per l'ambiente.
A cura di Legambiente**

ore 10 Giardini del Nome di Gesù (ingresso da via del Molino) Laboratorio creativo di riuso e riciclo artistico delle materie plastiche. Per bambini da 6 a 10 anni. È richiesta la presenza di un adulto. Merenda offerta dalla sezione Soci Coop di Calenzano e Sesto Fiorentino.



Ingresso libero e gratuito.
In caso di maltempo l'iniziativa
si svolgerà presso la Sala
Polivalente di CiviCa

Info: tel. 055.8833.245
sport@comune.calenzano.fi.it



LEGAMBIENTE



Sabato 18 maggio



Cercando l'erbavoglio escursione alla ricerca delle piante officinali

Ritrovo: ore 9 Municipio di Calenzano, piazza Vittorio Veneto e partenza con mezzi propri, oppure ore 9.30 in piazza de Le Croci

Itinerario: passeggiata lungo il sentiero dalla biforcazione soft/oo delle Croci alla ricerca di erbe spontanee ad uso officinale

Dislivello: 70m

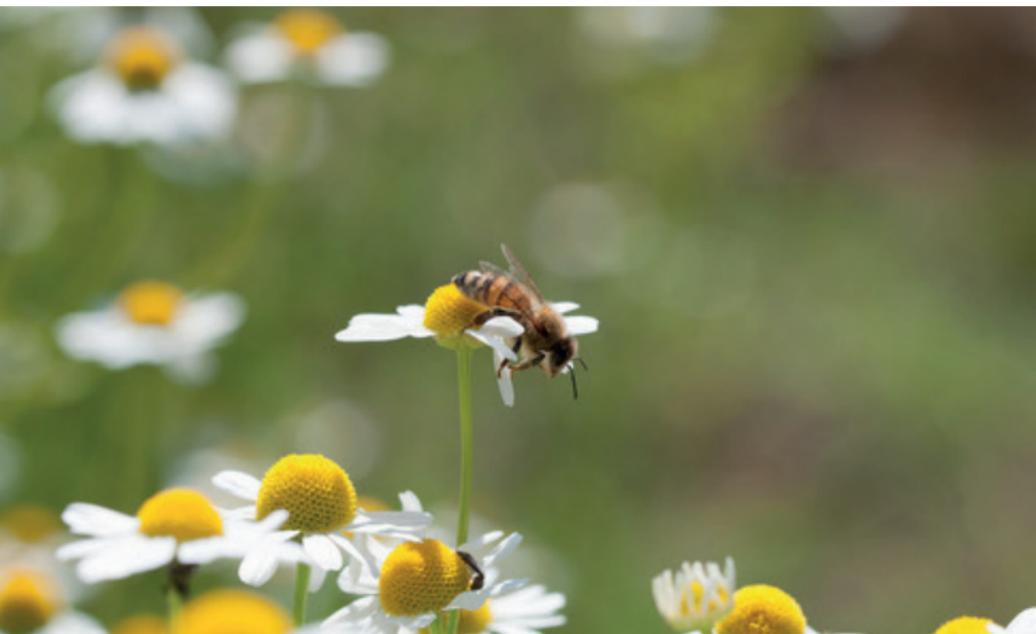
Durata: 3 ore circa

Difficoltà: medio/facile

Attrezzatura: scarpe sportive, borraccia

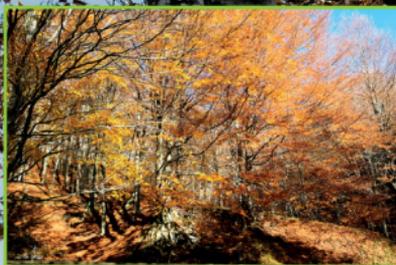
A cura: Roberto Malesci

Info: malesciroberto@gmail.com



Dal 23 aprile al 4 maggio - CiviCa

Alberi, mostra fotografica
a cura dell'Ass.ne Quintozoom



Viviamo la Calvana! Un weekend alla scoperta dell'ANPIL "Monti della Calvana"

Sabato 18 maggio

Trekking verso Valibona



Arrivo a Valibona e presentazione dell'attività dell'Ass.ne USC e sulla geologia del complesso della Calvana. Festa per i 10 anni della restaurazione del Fontanile di Valibona con proiezione di immagini inedite all'interno del Memoriale.

In serata cena e passeggiata notturna con la luna piena e con wolf howling dimostrativo a scopo didattico. Possibilità di pernottamento in tenda o all'interno del Memoriale di Valibona. Per l'occasione il Memoriale sarà aperto al pubblico per le visite. Allestimento di una mostra sulla Seconda Guerra Mondiale.

Ritrovo: ore 15 - piazza de Le Croci di Calenzano

Cena e pernottamento: solo su prenotazione (vedi info)

Itinerario: Le Croci - Valibona

Dislivello: 200m

Durata: 2,5 ore circa (*andata*)

Difficoltà: media

Attrezzatura: scarpe da trekking, abbigliamento da escursione, borraccia, torcia



Domenica 19 maggio

Trekking: Esploriamo la Calvana!



L'Ass.ne Lupo Appenninico Calenzano condividerà le proprie conoscenze sul Lupo, sulle sue abitudini, sul Piano nazionale di gestione e monitoraggio; l'Unione Speleologica di Calenzano svelerà i segreti custoditi nel buio delle grotte e le particolarità delle bianche rocce calcaree, rivelando il percorso nascosto dell'acqua.

Seguirà approfondimento sui fatti della Battaglia di Valibona, primo caso di Resistenza armata in Toscana nel 1944. Per l'occasione il Memoriale sarà aperto al pubblico per le visite. Allestimento di una mostra sulla Seconda Guerra Mondiale.

Ritrovo: ore 9 - piazza de Le Croci di Calenzano

Pranzo: al sacco autonomo

Itinerario: Le Croci - Valibona

Dislivello: 400 m

Durata: 5 ore circa (*andata e ritorno*)

Difficoltà: media

Attrezzatura: scarpe da trekking, abbigliamento da escursione, borraccia, torcia

A cura: Ass.ne Lupo Appenninico Calenzano, Unione Speleologica di Calenzano, Ass.ne I Birboni

Info: tel. 338.613.2375 - 392.671.0082 - 328.161.5910
(preferibilmente tramite Whatsapp)





STOP PLASTICA!

**Manifestazione senza plastica!
Porta da casa la tua borraccia
piena d'acqua!**

INFO

(dove non diversamente indicato)
tel. 055.8833.245 - 055.8833.323
sport@comune.calenzano.fi.it

Per ogni camminata in programma
la Sezione Soci Coop di Calenzano e Sesto Fiorentino
offrirà un frutto ai partecipanti

www.comune.calenzano.fi.it