

OPEN DAY PISCINA

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017

INGRESSO GRATUITO

POMERIGGIO • 16.00 - 18.00

PROVA LA PISCINA CON "IN PISCINA IN FAMIGLIA"

balneazione libera riservata alle famiglie, minimo 1 genitore + figlio

Prenotazioni entro il sabato. Utenti totali in vasca 35/ora

PISCINA ITI • VIA CABOTO • TEL. 055 410681

Le lezioni saranno svolte da istruttori in possesso di brevetto FIN e coadiuvate da allenatori federali.

**NOTA: È OBBLIGATORIO L'USO DELLA CUFFIA.
DOCCE E PHON A GETTONE**



Durante le due giornate della festa sarà presente la **Misericordia di Firenze** e il **Servizio Protezione civile del Comune di Firenze** che illustrerà quali sono le proprie attività e quali norme di comportamento seguire in caso di emergenza. Con i bambini sono in programma giochi educativi interattivi, tra cui un quiz.

SOCIETÀ SPORTIVE

ARTI MARZIALI MU DOK KWAN DOJANG - POLISPORTIVA TRE PIETRE - SAMURAI FIGHT CLUB • **ATLETICA LEGGERA** ATHLETIC CLUB FIORENTINA CASTELLO • **ATTIVITÀ MOTORIA** MI PIACE SE TI MUOVI • **BASEBALL** POLISPORTIVA PADULE BASEBALL • **BASKET E MINIBASKET** AVVENIRE 2000 RIFREDI - CUS FIRENZE - DLF FIRENZE BASKET - FRECCIA AZZURRA FIRENZE BASKET - RIFREDI 2000 • **BASKET IN CARROZZINA** WHEELCHAIR SPORT FIRENZE • **BOXE** BEST GLOVES FIRENZE • **CALCIO** LA NUOVA POLISPORTIVA NOVOLI • **CALCIO A 5** MIDLAND GLOBAL SPORT • **CALCIO STORICO FIORENTINO** ASSOCIAZIONE PARTE AZZURRA • **DANZA** DEMIDOFF - FLORENCE DANCE ACADEMY - NON SOLO DANZA - SPAZIO DANZA 4 SHIVA • **GINNASTICA ARTISTICA** POLISPORTIVA TRE PIETRE • **GINNASTICA RITMICA** ATHLETIC CASTELLO • **NUOTO** NUOTO CLUB FIRENZE • **ORIENTEERING** FIRENZE ORIENTEERING • **PALLAVOLO** FIRENZE OVEST PALLAVOLO - FIRENZE VOLLEY - LIBERI E FORTI 1914 - OLIMPIA POLIRI VOLLEY - POLISPORTIVA TRE PIETRE - VBA FIRENZE • **PATTINAGGIO** FIORENTINA PATTINAGGIO • **PESCA SPORTIVA** ARCIPESCA TOSCANA • **PSICOMOTORIA** POLISPORTIVA TRE PIETRE • **SBANDIERATORI** ASSOCIAZIONE SBANDIERATORI CITTÀ DI FIRENZE • **SCHERMA** CIRCOLO SCHERMA RAGGETTI - CLUB SCHERMA FIRENZE • **TANGO ARGENTINO** TANGO CLUB FIRENZE • **TENNIS** POLISPORTIVA FIRENZE OVEST



Presidente
Comm. Serv. Educ. e Sport
Simona Ferrari

Presidente
Consiglio Quartiere 5
Cristiano Balli



Sport in libertà

Prove e giochi

23 - 24 settembre 2017

dalle 15.00 alle 18.30

PalaMattioli

via Benedetto Dei - Firenze
Quartiere 5

DOMENICA
24 SETTEMBRE

OPEN DAY PISCINA

pomeriggio: 16.00 - 18.00
presso la PISCINA ITI Via Caboto
INGRESSO GRATUITO
Prenotazioni entro il sabato

PROVA LO SPORT

REGOLAMENTO

La manifestazione è rivolta a tutti. Non intende avere un senso agonistico, bensì vuole promuovere tutte le discipline sportive presenti nel Quartiere 5. A coloro che si iscrivono presso la segreteria della manifestazione verrà consegnata gratuitamente una "card" che darà accesso a "PROVA LO SPORT". Per ogni sport provato la Card verrà timbrata. **Domenica 24 settembre**, alle ore 18, **chi avrà riconsegnato la tessera compilata di almeno 15 timbri riceverà un premio di partecipazione offerto dal Quartiere 5**. I bambini dai 3 ai 6 anni avranno accesso a "Prova lo Sport" a discrezione delle Società Sportive presenti.

CITTÀ SICURA • TARGA LA BICI



SABATO 23 SETTEMBRE 2017

Ai residenti del Comune di Firenze che si presenteranno con la bicicletta munita di:

- luci di sicurezza
- campanello
- freni anteriore e posteriori funzionanti

VERRÀ REGALATA UNA TARGA INDELEBILE "EASY TAG" CON ISCRIZIONE AL REGISTRO ITALIANO BICI

SABATO 23 SETTEMBRE

ESIBIZIONI

16.30 SCHERMA
16.45 TANGO
17.15 DANZA
17.45 KARATE E GINNASTICA ARTISTICA

ATTIVITÀ PREVISTE

ARTI MARZIALI KARATE • ATLETICA • ATTIVITÀ MOTORIA CON O SENZA PALLA • BASKET E MINIBASKET • BASKET IN CARROZZINA • BOXE BOXE - KICK BOXING - THAY BOXE • CALCIO CALCIO - CALCIO A 5 PER BAMBINI • CALCIO STORICO FIORENTINO • DANZA DANZA - TANGO ARGENTINO • GINNASTICA ARTISTICA • ORIENTEERING • PALLAVOLO • PATTINAGGIO • PSICOMOTRICITÀ • SBANDIERATORI • SCHERMA • TENNIS

DOMENICA 24 SETTEMBRE

ESIBIZIONI

16.00 BASEBALL (all'esterno)
16.30 DANZA
17.00 DANZA
17.30 DANZA

ATTIVITÀ PREVISTE

ARTI MARZIALI SPADA COREANA • ATLETICA • ATTIVITÀ MOTORIA CON O SENZA PALLA • BASEBALL • BASKET E MINIBASKET • BOXE BOXE - KICK BOXING - THAY BOXE • CALCIO CALCIO A 5 PER BAMBINI • CALCIO STORICO FIORENTINO • DANZA DANZA - TANGO ARGENTINO - HIP HOP - BREAK DANZE • GINNASTICA RITMICA • NUOTO • ORIENTEERING • PALLAVOLO • PATTINAGGIO • PESCA SPORTIVA • SCHERMA

Alle 18.15 si svolgeranno le premiazioni della edizione 2017 del Premio "Villa Pallini" dedicato alle eccellenze dello sport del Q.5.