

II PACKRAFTING: PROGRAMMA TECNICO/DIDATTICO per PRATICANTI

Introduzione

Il packraft, in quanto imbarcazione pneumatica ultra leggera, nasce in origine come un mezzo per attraversare, durante un escursione a piedi, in bicicletta o con gli sci, corsi d'acqua, bracci di mare, fiordi e specchi d'acqua che possano creare "intralcio" al normale avanzamento lungo il percorso stabilito. In breve tempo però la sua grande flessibilità e portabilità gli fa acquistare sempre di più un ruolo centrale, se non addirittura preponderante, nel corso delle escursioni/esplorazioni su terreno misto. Oggigiorno è facile trovare realtà, quali ad esempio i centri rafting, che lo adoperano come mezzo "più facile" per accompagnare in fiume persone non particolarmente esperte delle tecniche di navigazione in kayak ed è oggi disciplina riconosciuta dalla FIRAFT (Federazione Italiana rafting) così come da Enti di promozione sportiva quali UISP. Partendo da questi presupposti la filosofia/scopo della presente proposta di corsi di packraft si basa sulle due idee fondamentali:

- 1) mantenere centrale l'idea che il packraft è un mezzo per percorsi su terreni misti, sia che si tratti di packrafting "classico" (trekking + packrafting), che di bikerafting (bicicletta + packrafting);
- 2) fare sì che la facilità di utilizzo del mezzo non porti ad una sottovalutazione dei pericoli insiti nell'ambiente fluviale, così come, anche se di natura diversa, dei pericoli in ambiente marino o lacustre.



Progressione didattica e competenze

Il programma didattico messo a punto si basa su 3 livelli con progressione crescente delle abilità e competenze apprese, il tutto sviluppato secondo una logica suddivisa in "moduli" che riguardano i 3 aspetti fondamentali della navigazione in acqua ferma e mossa, ovvero: tecnica di conduzione, sicurezza,

escursionismo. Alla fine dei ciascun corso l'allievo avrà le conoscenze per praticare l'attività in sicurezza nei limiti del livello didattico svolto.

Tabella 1. Schema per la formazione

	Livello I <i>Acqua piatta e fiumi di I/II°</i>	Livello II <i>Acqua mosca e fiumi di II/III°</i>	Livello III <i>Escursionismo avanzato</i>
<i>Modulo conduzione</i>	5h in 3 lezioni di circa 1.5 h ciascuna	3h in 2 lezioni di circa 1.5 h ciascuna	-
<i>Modulo sicurezza</i>	5h in 3 lezioni di circa 1.5 h ciascuna	5h in 3 lezioni di circa 1.5 h ciascuna	-
<i>Modulo escursionismo</i>	5h in 3 lezioni di circa 1.5 h ciascuna	3h in 2 lezioni di circa 1.5 h ciascuna	12h complessive di cui 1 lezione in aula di 2h più n.2 uscite su fiume/lago di durata circa 5h ciascuna
<i>Totale formazione</i>	<i>15 ore in 9 lezioni</i>	<i>11 ore in 7 lezioni</i>	<i>12 ore in 3 lezioni</i>



Contenuti didattici dei corsi

Livello I – Acqua piatta e fiumi I°-II°

- **Modulo conduzione (5 ore)**
 - Tecniche di base: pagaiata in avanti e all'indietro (O)
 - Manovre: entrata in morta/corrente, traghetto e risalita sul packraft (O)
 - Conduzione su acqua piatta e leggera corrente (O)
- **Modulo sicurezza (5 ore)**
 - Pericoli in fiume (I)
 - Pericoli in mare/lago e valutazione meteo (I)
 - Lancio della corda e materiali di sicurezza e pronto soccorso (O)
- **Modulo escursionismo (5 ore)**
 - Scelta dei materiali e loro trasporto (in terra ed in acqua) (I)
 - Basi di cartografia e GPS (I)
 - Programmazione escursione giornaliera (I)

Totale di 9 lezioni di cui: 4 outdoor (O) e 5 indoor (I)

Livello II – Acqua mosca fino al III°

- **Modulo conduzione (3 ore)**
 - Tecniche in acqua mosca su fiumi di II°-III° (O)
 - Discesa fluviale in acqua mosca (O)
- **Modulo sicurezza (5 ore)**
 - Nuoto in fiume (O)
 - Uomo imbragato (O)
 - Traino (O)
- **Modulo escursionismo (3 ore)**
 - Programmazione di escursione di più giorni (I)
 - Basi per l'autosufficienza (alimentazione e attrezzatura) (I)

Totale di 7 lezioni di cui: 5 outdoor (O) e 2 indoor (I)

Livello III – Escursioni avanzate

- **Modulo escursionismo (2 ore + 2 escursioni)**
 - Progettazione in aula di due escursioni, una in fiume ed una in mare (I)
 - Escursione in fiume (O)
 - Escursione in mare/lago (O)

I moduli sono suddivisi in una lezione di 2 ore in aula (I - Indoor) e due escursioni giornaliere in ambiente fluviale e lacustre (o marino) di durata circa 5 h ciascuna (O - Outdoor).

Il Presidente
Sebastian Schweizer



Il Direttore Tecnico
Enrico Pini Prato

