**Massaggio Decontratturante 50 min. 35 €**

Massaggio che vi libererà dal mail di schiena in 50 minuti.

**Massaggio Sportivo 60 min. 40 €**

Prova questo massaggio, ti basta un’ora per essere di nuovo pronto ad allenarti.

Ha un’azione drenante e favorisce il recupero fisico dopo l’allenamento.

**Massaggio Rilassante ì50 min. prezzo 35 €**

Eseguito con movimenti lenti ed avvolgenti aiuta a lenire il senso di fatica.

**Massaggio Linfodrenante metodo Vodder 70 min. prezzo 55 €** (senza l’utilizzo di olio)

Stanca di avere le gambe pesanti e doloranti ogni sera? Vuoi stare meglio subito dopo il primo massaggio? Già dopo una sola seduta le vostre gambe saranno sgonfie, leggere e con una pelle migliore.

**Massaggio Olistico Drenante 60 minuti prezzo 40 €** (con l’utilizzo di olio)

Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso ed evita che la linfa ristagni nello strato superficiale della pelle.

**Trattamento Shiatsu 60 minuti prezzo 40 €**

Chi non vorrebbe sentirsi più VITALE?

Lo shiatsu è un valido strumento per migliorare la propria vitalità e per prevenire molte problematiche legate al “vivere quotidiano” come mal di testa, insonnia, ecc. (si pratica a terra su un futon e la persona resta vestita con abiti comodi)

**Hot Stone Massage 70 minuti prezzo 50 €**

Il massaggio viene effettuato con pietre basaltiche di origine vulcanica riscaldate, che rilasciano lentamente il proprio calore favorendo un rilassamento globale.

**Massaggio Balinese 60 minuti prezzo 40 €**

Quest’antica tecnica indonesiana è indicata per ridurre lo stress, l’ansia e per risvegliare l’energia vitale.

**Massaggio Kobido (massaggio al viso) 30 minuti prezzo 25 €**

Massaggio facciale che riduce i segni dell’età. Illumina, leviga e tonifica la pelle.

EFFETTO IMMEDIATO GIÀ DOPO LA PRIMA SEDUTA.

**Massaggio Hawaiano Lomi Lomi 60 minuti prezzo 45 €**

Attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, eseguiti prevalentemente con gli avambracci, distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando insieme rilassante ma anche tonificante, e ottimo per migliorare la circolazione sanguigna.

**Thai Foot Massage (Riflessogia Thailandese) durata 60 minuti prezzo 45 €**

Troppo spesso trascuriamo questa zona del nostro corpo che sostiene tutto il nostro peso.

Fin dal primo trattamento sarà possibile notare una forte riduzione del gonfiore ai piedi e alle caviglie oltre che una piacevole sensazione di leggerezza e scarico anche dei polpacci.