

PROVA L'OSTEOPATIA

L'Osteopatia è una forma di assistenza alla salute che si basa sul contatto manuale. È una terapia incentrata sulla salute della persona piuttosto che sulla patologia.

L'Osteopatia nasce nel XIX secolo dal chirurgo americano Dr. A.T. Still che scoprì le relazioni tra l'equilibrio funzionale dell'insieme delle strutture del corpo e la salute. Si è poi evoluta nel corso degli anni, sviluppando i concetti originari e applicando le nuove scoperte alla ricerca scientifica.



A. T. Still mentre esamina un femore

I PRINCIPI CARDINE DELL'OSTEOPATIA

Unità del corpo

L'individuo è visto nella sua globalità come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche ed organi interni che trovano il loro collegamento nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente la persona (psiche inclusa) e l'ambiente in cui essa vive è dipendente dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intera struttura: dunque, il benessere.

Autoguarigione

In Osteopatia non è il terapeuta che guarisce, ma il suo ruolo è quello di eliminare gli "ostacoli" alle vie di comunicazione del corpo al fine di permettere all'organismo, sfruttando i propri fenomeni di autoregolazione, di raggiungere la guarigione. L'Osteopatia mira a ristabilire l'armonia della struttura scheletrica di sostegno al fine di permettere all'organismo di poter trovare un proprio equilibrio ed un proprio benessere.

Relazione tra struttura e funzione

L'Osteopatia può riassumersi in un'unica frase "la struttura governa la funzione". La perfezione di ogni funzione è legata alla perfezione della struttura portante; se tale equilibrio è alterato ci si trova di fronte ad una disfunzione osteopatica, caratterizzata da una zona corporea in cui è andata persa la corretta mobilità. L'organismo reagirà a tale disequilibrio creando delle zone di compenso e di adattamenti corporei non favorevoli al benessere generale dell'organismo.

L'Osteopatia può aiutare per molte condizioni, quali: dolori alla schiena (lombalgia, cervicalgia...), dolori alle articolazioni in genere (spalla, anca, ginocchio...), cefalee ed emicranie, traumi sportivi, problemi posturali, disturbi temporo-mandibolari, disturbi sistemici (instabilità, stipsi...).

Si riceve presso Misericordia di Badia a Ripoli - Via Chiantigiana, 26

Contattare **Gaia** +39 334 34 21 975 **Davide** +39 370 30 61 100

