

Regolamento e Programma Corso "ACCOMPAGNATORE MTB"

COME ISCRIVERSI:

- Contributo da versare per partecipare al corso: **€ 360,00**
- Versamento della caparra di **€ 100,00**

per pagamento effettuare versamento a UISP Comitato Forlì Cesena presso Banca Sviluppo fil.Martorano Iban: IT12U031392390000000114530

INVIARE COPIA DEL MODULO ISCRIZIONE, DEL BONIFICO E COPIA DELLA EVENTUALE TESSERA UISP IN POSSESSO entro il 23 giugno 2017, via e-mail a: uispfc.ciclismo@gmail.com, oppure con fax: 0547630739

Per risultare ufficialmente iscritti è necessario compilare il modulo d'iscrizione e versare un acconto di 100,00 € inviandoci copia del versamento via e-mail a: uispfc.ciclismo@gmail.com, oppure via fax: +39 0547 630739.

Il saldo può avvenire in loco oppure preventivamente al corso con un'altro versamento.

Puoi scegliere anche di versare l'intera quota prevista in fase di iscrizione all'evento.

Portarsi tutta la documentazione dei pagamenti al seguito.

Obbligatorio essere in possesso della tessera "UISP DirC" per info su come tesserarsi chiamare 3408525966 Hermes

Il corso è tenuto dai Formatori Nazionali riconosciuti dalla UISP sull'intero territorio nazionale.

Qualora non venga raggiunto il nr. minimo di iscritti previsto, LA UISP SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI ANNULLO DEL CORSO
DURATA E ORARI DEI CORSI

Il corso per la formazione di "Accompagnatore di Mtb" ha una durata di quattro giorni: **giovedì 29, venerdì 30 giugno, sabato 1 e domenica 2. luglio 2017** Le ore totali di lezione all'interno del corso sono circa 50 rispettivamente suddivise in: 30 ore di lezioni teoriche in aula/campo aperto + 20 ore tecnico/pratiche. Ogni giornata di corso prevede delle valutazioni pratiche da parte dei Tecnici Formatori, che sommate giornalmente, determinano il punteggio sulla tecnica di guida..

MATERIE DI STUDIO

Alimentazione, tecniche di allenamento, primo soccorso, meccanica, cartografia, comunicazione e marketing, organizzazione e gestione dei tour e dell'attività di accompagnamento, ecc. Parte della giornata si trascorre in sella alla mountain bike, per mettere in pratica i settaggi del mezzo, le posizioni di guida; si cura la tecnica di guida in tutte le condizioni: in salita, discesa, curva, superamento ostacoli, basate sul controllo del corpo e del mezzo, attraverso esercizi specifici.

Si affrontano problematiche sulla conduzione di gruppi e si prosegue con la proiezione delle video-riprese a scopo didattico, girate nelle giornate ed approfondimenti sulle tematiche inerenti alla professione dell'Accompagnatore.

ESAME FINALE

Una prova scritta, un esame orale e delle prove di abilità, sommate al punteggio sulla tecnica di guida accumulati giornalmente, determinano l'esito finale del corso. Ai partecipanti che avranno ottenuto il punteggio minimo previsto, verrà rilasciata: **Attestato di frequenza "Corso di Formazione per Accompagnatori di Mtb" C.O.N.I. /UISP**

Frequentando il corso, si ottengono delle valutazioni con punteggi che devono raggiungere un valore di sufficienza stabilito in 225 pts. Al fine di poter ottenere l'Attestato da "Accompagnatore Mtb", al partecipante che non supera con esito positivo il corso, viene offerta una prova di recupero nello stesso anno (in seno ai futuri corsi per Accompagnatore di mtb) senza spese aggiuntive. Può scegliere di presentarsi la domenica mattina ad uno dei corsi per Accompagnatore di Mtb successivi oppure può recuperare affidandosi ad uno dei Formatori (istruttori Nazionali per un'uscita extra) indicati dalla segreteria UISP facenti parte dello staff Formatori Nazionali UISP ciclismo. Sarà discrezione del Tecnico N.F., emettere un giudizio in positivo, così da abilitare l'interessato alla qualifica da "Accompagnatore Mtb". Se decide di recuperare l'anno successivo è necessario presentarsi all'appuntamento munito della tessera UISP valida per l'anno sportivo in corso. Se non recupera entro due anni, il corso dovrà essere ripetuto per intero.

Il contributo di partecipazione: (€ 360,00 che include la caparra di € 100,00 da versare all'atto dell'iscrizione) COMPRENDE:

- la maglia ciclo;
- il materiale di studio: dispensa(cartacea o per mezzo informatico);
- copertura assicurativa per la durata del corso (come previsto dalla LEGGE 27 dicembre 2002, n.289 - detta legge finanziaria 2003 - art. 51);
- eventuale fornitura di materiali e accessori fornita da sponsor;
- eventuale possibilità di ulteriori agevolazioni messe a disposizione dalla Società organizzatrice.

Il contributo di partecipazione NON COMPRENDE:

- la sistemazione alberghiera.
- le spese di viaggio per raggiungere il luogo dove si svolge il corso
- quanto non citato in "Il Contributo di partecipazione Comprende"

Nb: La maglia ciclo è prevista solo per coloro che verseranno la quota iscrizione di 360€ nei termini e nelle modalità come previsto.

Equipaggiamento e documentazione al seguito per potere accedere alle lezioni:

- originale o copia autenticata del certificato medico di sana e robusta costituzione
- tessera UISP valida per l'anno sportivo in corso (nb. per chi non ne è in possesso chiamare 3408525966 o rivolgersi al comitato UISP di zona)
- copia del versamento del contributo di acconto o dell'importo totale
- nr. 2 foto tessere
- Non sono ammessi partecipanti con e-bike (pedalata assistita) se non nei corsi specifici
- mountain bike in perfetta efficienza con pneumatici da fuoristrada e freni con meno del 50% di usura e pneumatici adatti ad ogni condizione del terreno - casco omologato per uso ciclistico - guanti da bike - occhiali per uso sportivo adatti ad ogni condizione di luce - zaino, abbigliamento per ogni condizione meteo da portarsi durante le uscite pratiche - kit riparazione forature - 3 camere d'aria di scorta
- abbigliamento comodo per le lezioni in aula.

	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno
7.30		Colazione		Briefing, verifica e preparazione dei mezzi
8.00	Regolarizzazione iscrizioni	Briefing, verifica e preparazione dei mezzi	Colazione	Esame Scritto
8.30				
9.00	PRESENTAZIONE Scuola, Staff e Corso	Gestire una situazione di emergenza	Uscita in mountain bike con pranzo al sacco	Uscita in mountain bike Esame tecnico pratico
9.30	Presentazione dei partecipanti			
10.00	Preparazione alla "verifica tecnica"	Cartografia e orientamento	Divisione del gruppo <u>Meccanica</u>	Test di verifica per le riparazioni d'emergenza
10.30				
11.00	Fisiologia e Alimentazione			
13.00	PRANZO Cambiarci per uscita bike	PRANZO Cambiarci per uscita bike	Metodologia e organizzazione	PRANZO
14.30	Regolazioni Bike Varie	Uscita in mountain bike		Codice della Strada
15.00	L'equipaggiamento + Spazio scuola Area materiali	Divisione del gruppo <u>Cartografia</u>	Associazionismo Servizi Regole ASD	Tutela Ambientale
15.30				
16.00	Tecnica di guida	Elementi di meccanica e manutenzione	Proiezione televisiva video riprese	Cerimonia di chiusura "CORSO"
18.00				
19.00	Verifiche bike			
19:30				
20:00				
20.30	CENA Serata libera	CENA Serata libera	CENA Serata libera	

Quadro fac simile di orari e materie trattate :