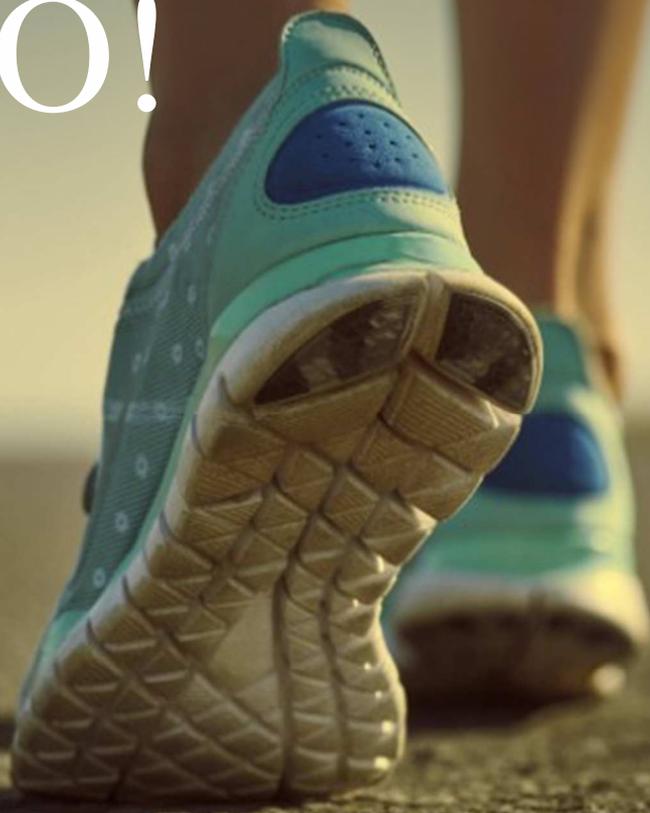


BUON CAMMINO!

“RARO CADE CHI BEN
CAMMINA”

(LEONARDO DA VINCI)



CONTROLLO E CORREZIONE DEL PASSO, CAMMINO ALLENANTE

26 settembre 2017
3 ottobre 2017
20.00-21.00

14 ottobre 2017
21 ottobre 2017
14.30-16.00

INFO E PRENOTAZIONI PRESSO
SPAZIODANZA

RISERVATO AI SOCI

SPAZIODANZA A.C.S.D.

VIALE DELL'APPENNINO 282
FORLÌ

TEL. 0543-403684

WWW.SPAZIODANZAFORLI.IT
SPAZIODANZA.FC@ALICE.IT



CORSO DI 4 LEZIONI TEORICO -PRATICHE PER MODIFICARE E MIGLIORARE LA TECNICA DEL CAMMINO.

-ANALISI BIOMECCANICA DEL
PASSO

-VALUTAZIONE E TEST
INDIVIDUALI

-ESERCIZI SPECIFICI DI
CORREZIONE DEL GESTO TECNICO

-METODICHE DI ALLENAMENTO

PRESENTAZIONE DEL CORSO:

SABATO 16/9 ore 15.30

Parco Urbano F.Agosto, zona gazebo
conferenze, all'interno della
manifestazione "Fitness & Fun".