

DAL 14 NOVEMBRE AL 07 DICEMBRE 2017

SICUREZZA DONNA

Dalla consapevolezza di sé all'autodifesa

presso il **KODOKAN CESENA**

martedì e giovedì dalle ore 20,00

GRATUITO



Percorso formativo

Martedì 14/11/2017	CONOSCENZA DELLA LEGISLAZIONE	Avv. Stefania Martino	20,00-22,00
Giovedì 16/11/2017	PREVENIRE L'AGGRESSIONE ...	M.° Vladimiro Burioli	20,00-21,30
Martedì 21/11/2017	OTTIMIZZARE LE REAZIONI SPONTANEE. " IL CORPO COME ARMA"	M.° Carlo Marmioli	20,00-21,30
Giovedì 23/11/2017	RICONOSCERE E PREVENIRE LE SITUAZIONI A RISCHIO, COME REAGIRE	M.° Minelli	20,00-21,30
Giovedì 30/11/2017	DIFENDERSI DA PERICOLI E MINACCE PER LA PROPRIA INTEGRITA'	M.° Vladimiro Burioli	20,00-21,30
Sabato 02/12/2017	CONSAPEVOLEZZA CORPOREA	Prof. Cristina Di Tommaso	14,30-16,00
Martedì 05/12/2017	LINGUAGGIO VERBALE/NON VERBALE DEL CORPO. LA NEGOZIAZIONE	Dott. Cristian Serra	20,00-22,00
Giovedì 07/12/2017	PREPARARSI A PIANI DI DIFESA PERSONALE	M.° Vladimiro Burioli	20,00-21,30

presso il Judo Kodokan Cesena

Via N. Dell'Amore 17 sala judoB

Tel 339 6937153 3398187475

CORSO GRATUITO - PER INFO forlicesena@uisp.it tel.0547 630728