*Allegato 3*

**L’ATTIVITA’ SPORTIVA PUÒ RAPPRESENTARE UN RISCHIO AUMENTATO DI**

**DIFFUSIONE E CONTAGIO PER IL VIRUS CHE CAUSA COVID-19**

**La sicurezza dipende dal tuo senso di responsabilità**

* Non accedere all’attività sportiva se nei tre giorni precedenti hai presentato sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto. Misurati la temperatura prima di accedere alla sede e se è superiore a 37.5°C rimani a casa.
* Ti ricordiamo che le persone sottoposte a isolamento fiduciario e quarantena hanno l’obbligo di rimanere a casa.
* Attieniti ad una corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti;
* starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri).
* Mantieni la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ed indossa la mascherina in tutte le aree dell’impianto diverse da quella in cui si tiene l’attività sportiva.
* Attieniti ai protocolli sviluppati dalle federazioni nazionali della tua disciplina sportiva e reperibili al link
* https://www.coni.it/it/speciale-covid-19.
* L’attività è permessa solo nel rispetto dei protocolli.