

**CORSI
RIVOLTI
AI TESSERATI
UISP**

**INFO E
ISCRIZIONI**

SEDE DI CESENA

via Cavalcavia, 709

tel 0547 630728

FAX 0547 630739

cesena@uisp.it

SEDE DI FORLÌ

via Aquileia, 1

tel 0543 370705

FAX 05473 20943

info@uispfc.it

Sito www.uisp.it/forlicesena

Orario di apertura uffici:

lunedì, mercoledì e venerdì

dalle ore 9.30 alle ore 12.45

e dalle ore 15.30 alle ore 18.45

sabato dalle ore 9.30 alle ore 12.45



**CORSI INVERNALI DI
GINNASTICA**



**GINNASTICA DOLCE PER GRANDE ETÀ
POSTURALE, AEROBICA E TONIFICANTE**

FORLÌ & CESENA

+ PROGETTO AFA



ZONA DEL CESENATE

Corsi di ginnastica per adulti

Palestra Saffi (scuola San Domenico)

Corso di attività aerobica e tonificante

**Total Fuego c/o sala di quartiere Cesuola
(via Giovannini - Ponte Abbadesse)**

Corsi di ginnastica dolce per grande età

**Palestra c/o sala quartiere Cesuola
(via Giovannini - Ponte Abbadesse)**

Ronta c/o sala bar di Ronta

(via Ravennate - Ronta di Cesena)

in collaborazione con l'associazione Girasole

info: Edda 05470353138

Macerone c/o scuola elementare palestra "Mattia Amaducci"

via Olaf Palmer - Macerone)

in collaborazione con la Polisportiva 5 Cerchi

info: Giovanni 3488906002

ZONA DEL FORLIVESE

Corsi di ginnastica Grande Età

Università della Danza

(via Zampeschi Ospedaletto)

Palestra Marabini

(viale Dell'Appennino - San Martino in Strada)

Pattinodromo di via Ribolle

Sala quartiere di San Lorenzo

Centro Sportivo Giulianini di Villafranca

Centro Anziani Primavera di via Angeloni

Corso di Ginnastica Posturale

Palestra Marabini

(viale Dell'Appennino - San Martino in Strada)

Progetto A.F.A. di Forlì & Cesena

Corsi di Attività Fisica Adattata per patologie croniche come Lombalgia e Parkinson; sono tenuti da laureati in scienze motorie aggiornati periodicamente dalla ASL, su programmi della sanità Emilia Romagna, e vengono svolti nelle palestre "etiche" dei Comuni del forlivese e del cesenate, certificate dalla Regione Emilia Romagna come centri di promozione della salute. I corsi sono tenuti in collaborazione con ASL Emilia Romagna

PER INFORMAZIONI

Dottoressa Di Santo Manuela

3450626550

