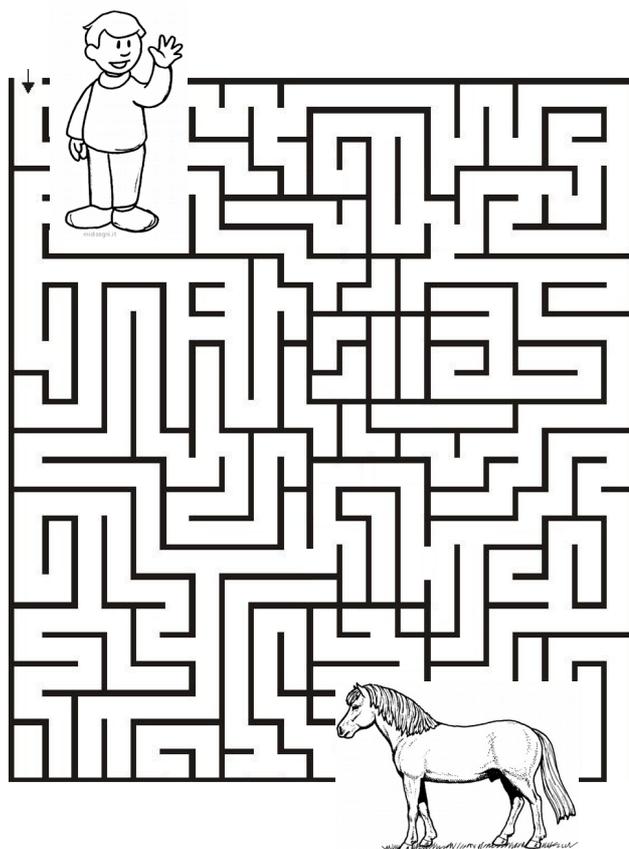


# CAPIRE L'EQUITAZIONE

## OBBIETTIVI, COMPrensIONE E PRATICA DELL'EQUITAZIONE



**STAGE DI EQUITAZIONE CON ALBERTO ALCIATOR**  
Educatore Alle Attività Equestri UISP

**12 Maggio 2019 Centro Equestre IL RAGGIO DI SOLE**  
Via Pertini 6 Forlì

## **Orari e programma indicativo**

mattino dalle ore 9,30 alle ore 11,30 : lezione teorica in aula, visione di video

mattino dalle ore 11,30 alle ore 12,30 : lezioni pratiche in maneggio con i cavalli

dalle ore 12,30 alle ore 13,30 : pausa pranzo

pomeriggio dalle ore 13,30 alle ore 18,30 : lezioni pratiche in maneggio con cavalli

Costo del modulo € 30,00 a persona da inviare alla UISP Comitato Territoriale di Forlì-Cesena a mezzo bonifico bancario sul ccb IT10Q0335901600100000015688 causale "Stage Capire L'Equitazione"

Per informazioni sui contenuti 348 8625309 [albertoalciator@alice.it](mailto:albertoalciator@alice.it)

Per informazioni logistiche Erika 328 222 1671 [info@ilraggiodisoleonlus.it](mailto:info@ilraggiodisoleonlus.it)

## **ARGOMENTI TRATTATI**

### **1) PREMESSE**

### **2) OBIETTIVI**

**L'Equitazione per il Cavallo e quella per il cavaliere**

### **3) COMPrensione E PRATICA**

**Le scuole, una giungla in continua espansione**

**L'impulso**

**Gli aiuti**

**Gli errori più comuni**

**La decontrazione**

**I segnali del disagio**

**Il logorio del fisico del Cavallo**

**I vari tipi di Cavallo**

**Ginnastica di base**

**Lettere consigliate**