**PROGRAMMA**

**CORSO INSEGNANTE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS - METODICA**

**FITNESS AREA MUSICALE**

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA**  **TRATTATA**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **UNITA' DIDATTICHE DI BASE**  **(UDB 12 ORE)** | **DATA**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  da definire | **ORARIO**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  da definire | **SEDE**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  da definire | **DOCENTE**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  da definire |
| **MODULO BASE (16 ore)**  BASI DEL MOVIMENTO  IL CORPO NELLO SPAZIO  IL RITMO PER LA GESTIONE DEL MOVIMENTO  LE CAPACITA' COORDINATIVE  LE CAPACITA' CONDIZIONALI  LE ABILITA' MOTORIE  GLI ASSI E I PIANI  LA TERMINOLOGIA SPECIFICA  ESEMPI DI METODOLOGIA  DELL'INSEGNAMENTO | 8/6  9/6 | 14/18  10/13  14/15 | palestra Stalingrado  asd Sempre Avanti  Via Stalingrado 12 Bologna | RENATO  MESSINA |
| **GESTIONE MOVIMENTO**  L'APPARATO MUSCOLARE  E IL TESSUTO MIOFASCIALE  LE CATENE CINETICHE  POSTURA INTERNA E  POSTURA ESTERNA  RACHIDE E BACINO  L'ALLINEAMENTO POSTURALE | 9/6  5/10  6/10 | 15/17  14/18  10/12 | palestra Stalingrado  asd Sempre Avanti  Via Stalingrado 12  Bologna | RENATO  MESSINA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA**  **TRATTATA** | **DATA** | **ORARIO** | **SEDE** | **DOCENTE** |
| **METODICA (14 ore)**  STUDIO DELLA STRUTTURA MUSICALE | 6/10 | 12/13  14/16 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |
| MODELLI DI STRUTTURA  DELLA LEZIONE | 6/10 | 16/17 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |
| MODELLI DI STRUTTURA  DELLA LEZIONE (UDN) | 12/10 | 14/15 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |
| APPLICAZIONE PRATICA  DELLA MUSICA ALLA  LEZIONE: RISCALDAMENTO E GESTIONE TEMPI | 12/10 | 15/18 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA**  **TRATTATA** | **DATA** | **ORARIO** | **SEDE** | **DOCENTE** |
| METODI INSEGNAMENTO  SEQUENZE MOTORIE | 13/10 | 10/13 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |
| LA COMUNICAZIONE NON  VERBALE NELLA GESTIONE  LEZIONE | 26/10 | 14/17 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Maria Cristina  Di Tommaso |
| VERIFICA | 27/10 | 10 - 17 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |

**TIROCINIO: 20 ORE**

**VERIFICA: SI (SCRITTO, ORALE, PROVA PRATICA)**