



# **ASSOCIAZIONE GARUDA**

**PERCORSI NATURALI VERSO IL BENESSERE**



**FINO A VENERDÌ 3 FEBBRAIO 2012**

**VIENI A TROVARCI!**

**Ti OFFRIAMO di PROVARE**

**GRATUITAMENTE**

**TUTTE le ns. ATTIVITÀ**

**PRENOTA le tue lezioni GRATUITE\***

Via **E-mail**: [info@centrogaruda.org](mailto:info@centrogaruda.org)

o Via **SMS**: **335 5929637**

indicando Nome, Attività e Orario (vedi retro)

**PASSA PAROLA ai TUOI AMICI e CONOSCENTI!**

\*Max 2 prove per la stessa attività entro il 03/02/2012

\*Escluso Rebirthing e Costellazioni

**PROSSIMI SEMINARI DI COSTELLAZIONI FAMILIARI**

- Sabato 28 Gennaio 2012
- Domenica 25 Marzo 2012
- Domenica 27 Maggio 2012

Orario Seminari: 9.30→19.30

Prenotazione necessaria

Via Savio, 1960 - 47522 Cesena FC - Tel. e Fax **0547 335977**

**[www.centrogaruda.org](http://www.centrogaruda.org) - [info@centrogaruda.org](mailto:info@centrogaruda.org)**



# **ASSOCIAZIONE GARUDA**



**PERCORSI NATURALI VERSO IL BENESSERE**

## **ATTIVITÀ e CORSI**

★ **REBIRTHING** ★

★ **COSTELLAZIONI FAMILIARI e LAVORATIVE** ★

Per Informazioni: Sanzio Casadei 335-5929637

.....

★ **MEDITAZIONE TANTRICA TIBETANA** ★

Giovedì: Ore 19.30 → 21.00

M° Sanzio Casadei

.....

★ **TAI CHI CHUAN PRINCIPIANTI** ★

Mercoledì: Ore 21.15 → 22.45

Trainer Matteo Dall'Ara

.....

★ **TAI CHI CHUAN AVANZATI** ★

Martedì e Giovedì: Ore 21.00 → 22.00

Trainer Claudio Gentili

.....

★ **METODO FELDENKRAIS** ★

Mercoledì: Ore 18.30 → 19.45 o 20.00 → 21.15

Trainer Antonella Bastoni

.....

★ **YOGA** ★

Martedì e Venerdì: Ore 9.00 → 10.30

Trainer Daniela Premi

Martedì e Venerdì: Ore 18.00 → 19.30 o 19.30 → 21.00

Trainer Anna Diana

Martedì e Giovedì: Ore 13.00 → 14.15 o 15.30 → 17.00

Trainer Clarissa Oliverio

.....

Via Savio, 1960 - 47522 Cesena FC - Tel. e Fax **0547 335977**

**[www.centrogaruda.org](http://www.centrogaruda.org) - [info@centrogaruda.org](mailto:info@centrogaruda.org)**