


MULTI-SPORT FREE WEEK

*Dal 28 Settembre al 3 Ottobre
una settimana gratuita di sport!!*

- 
- Primi calci (materna): Ven 2 alle 17:00
 - Primi calci (2008/2009): Lun 28 e Mar 29 alle 17:00
 - Pulcini (2006/2007): Mar 29 e Gio 1 alle 17:00
 - Esordienti a 9/11 (2004/2005): Lun 28, Mer 30, Gio 1 e Ven 2 alle 17:00
 - Giovanissimi (2001/2002): Mar 29, Gio 1 e Ven 2 alle 17:00
 - Allievi (1999/2000): Mar 29, Mer 30 e Ven 2 alle 18:00

(Palestra Livio Tempesta)

- 
- Baby Gioco Ginnastica 3-5 anni: Mar 29 e Ven 2 alle 18:00
 - Ginnastica Artistica maschile 6-11 anni: Mar 29 e Ven 2 alle 16:30
 - Ginnastica Ritmica: Lun 28 e Gio 1, alle 16:30 per 6-8 anni e alle 17:30 per 9-10 anni
 - Ginnastica Ritmica 11-15 anni: Mer 30 alle 17:30 e Ven 2 alle 16:30
 - Fitness per adulti: Mar 29 e Ven 2, alle 19:00 corso "Non solo Fitness" e alle 20:00 Pilates

 **UISP**
sportpertutti

POLISPORTIVO G. MONTI

Via Sillaro 45, quartiere Cava -Forlì

MULTI-SPORT FREE WEEK

*Dal 28 Settembre al 3 Ottobre
una settimana gratuita di sport!!*



- *Functional Training: da Lun 28 a Ven 2, dalle 9:30 alle 22:00; Sab 3 dalle 10:00 alle 18:00*
- *Ginnastica posturale: Lun 28 e Gio 1 alle 18:30*



- *Corsi di Tennis:
Lun 28, Mar 29 e Mer 30 dalle 15:30 alle 17:30*



- *Corsi di Mini Volley:
Mar 29 e Gio 1 dalle 17:00 alle 18:00*



POLISPORTIVO G. MONTI
Via Sillaro 45, quartiere Cava -Forli