

MAMME IN FORMA **Mangia x 1 Muoviti x 2**

Inizia domani, martedì 25 giugno dalle 17,30 alle 18,30 al Parco Ippodromo di Cesena (vicino al chiosco della piadina) il progetto Mamme in Forma, promosso da UISP Forlì Cesena, sostenuto dalla regione Emilia Romagna, in collaborazione con Ostetricia di Cesena e Centro di Studi Trasversali su Teatro e Interculturalità (TRATEA) del Dipartimento di Interpretazione e Traduzione (DIT) dell'Università di Bologna – Campus di Forlì.

Mamme in Forma: è un progetto di promozione dell'attività fisico-motoria e di corretti stili di vita in gravidanza rivolto a tutte le donne in gravidanza che propone camminate con racconti di favole in lingua, alternate a esercizi di ginnastica dolce. L'attività motoria specifica proposta è una guida alla percezione del cambiamento e di un corretto utilizzo del corpo che cambia durante la gravidanza. Il progetto proseguirà fino a fine luglio e dopo la pausa di agosto riprenderà a settembre. Aspettiamo tutte le neo mamme