

SEDE DI FORLÌ

CORSI GINNASTICA GRANDE ETA' a FORLÌ e DINTORNI

<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
UNIVERSITA' DELLA DANZA (zona Ospedaletto)	Martedì e giovedì 8,50 – 9.50 Martedì e venerdì 15.00 – 16.00
SAN MARTINO IN STRADA (Palestra Marabini)	Lunedì e giovedì 15.00 – 16.00
PATTINODROMO (via Ribolle)	Martedì e venerdì 9.00 – 10.00
CENTRO ANZIANI PRIMAVERA (via Angeloni)	Lunedì e giovedì 10.00 – 11.00
SAN LORENZO (sala Quartiere)	Lunedì e venerdì 18.30 – 19.30 19.30 – 20.30
VILAFRANCA (Centro sportivo)	Martedì e giovedì 19.00 – 20.00

CORSI GINNASTICA GENERALE ADULTI a FORLÌ e DINTORNI

<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
DOVADOLA – Sala Teatro Comunale	Martedì e venerdì 19.00 – 20.00
ROCCA SAN CASCIANO palestra scolastica (Via Marconi)	Lunedì e giovedì 17.00 – 18.00 19.00 – 20.00

CORSI GINNASTICA POSTURALE a FORLÌ

<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
SAN MARTINO IN STRADA (palestra Marabini)	Lunedì e giovedì 16.00 – 17.00 Martedì e giovedì 19.00 – 20.00 20.00 – 21.00

GINNASTICA AEROBICA a FORLÌ

<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
SAN LORENZO (sala Quartiere)	Martedì e giovedì 20.00 – 21.00

CORSI AFA (attività fisica adattata) a FORLÌ e DINTORNI

<i>Tipo</i>	<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
LOMBALGIA	Forlì – scuola DE AMICIS	Martedì e venerdì 8.30 - 9.30
ICTUS	Forlì – scuola DE AMICIS	Lunedì e giovedì 8.30 – 9.30
DIABETICI	Forlì – Palestra Body Club (piscina Comunale)	martedì e venerdì 8.30 – 9.30
PARKINSON	Palestra Centro “CASA MIA” Via Curiel	1^ turno: lunedì 9.00 – 10.00; mercoledì e venerdì 10.00 – 11.00 2^ turno: lunedì 10.00 – 11.00; giovedì 15.00 – 16.00 3^turno: lunedì – mercoledì – venerdì 11.00 – 12.00
LOMBALGIA	Dovadola (Sala Teatro Comunale)	Martedì e venerdì 18.00 – 19.00
LOMBALGIA	Portico di Romagna (Sala I. Versari)	Martedì e giovedì 9.00 – 10.00
LOMBALGIA	Rocca San Casciano	Lunedì e giovedì 18.00 – 19.00

SEDE DI CESENA

CORSI AFA (attività fisica adattata) a CESENA' e DINTORNI

<i>Tipo</i>	<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
LOMBALGIA	PALESTRA CORPUS Via Perticara, 50	Martedì e venerdì 8.30 - 9.30 9.30 - 10.30 Lunedì e venerdì 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00
LOMBALGIA	PALESTRA FIT FOR YOU Via L. Ginzburg, 29 - Macerone	Lunedì e mercoledì 9.30 - 10.30
LOMBALGIA	CESENATICO - PAL. MY PLACE Via Cesenatico, 60	Mercoledì e venerdì 9.30 - 10.30 10.30 - 11.30
LOMBALGIA	SAVIGNANO SUL R. - SEVEN S.C. V.le della Resistenza, 31	Lunedì e giovedì 9.30 - 10.30 Mercoledì e venerdì 14.00 - 15.00
PARKINSON	SAVIGNANO SUL R. - SEVEN S.C. V.le della Resistenza, 31	Lunedì e mercoledì 11.00 - 12.00

CORSI GINNASTICA GRANDE ETA' a CESENA

<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
QUARTIERE CESUOLA Sopra ex Conad Ponte Abbadesse	Martedì e venerdì 15.00 - 16.00

GINNASTICA "TOTAL FUEGO" a CESENA

<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
QUARTIERE CESUOLA Sopra ex Conad Ponte Abbadesse	Martedì e venerdì 15.00 - 16.00

CORSI GINNASTICA GENERALE ADULTI a CESENA

<i>Dove</i>	<i>Quando</i>
SCUOLA SAFFI (Zona chiesa S. Domenico)	Lunedì e giovedì 17.00 - 18.00 18.00 - 19.00

INFO: UISP FORLI' CESENA

Sede Forlì: Via Aquileia, 1 Tel. 0543.370705
Fax 0543.20943
e-mail info@uispfc.it

Sede Cesena: Via Cavalcavia, 709 Tel. 0547.630728
Fax 0547.630739
e-mail cesena@uisp.it

SITO INTERNET: www.uip.it/forlicesena/