



UISP

sportpertutti

Comitato Forlì Cesena

**CORSO DI
FORMAZIONE
ALLENATORI
CALCIO 8-18 ANNI**

14-16-21-23 GEN. 2020

11-13 FEB. 2020

dalle 20.00 alle 24.00

UISP Forlì - Cesena

Via Aquileia, 1 - Forlì



28-30 GEN. 2020

06 FEB. 2020

dalle 20.00 alle 24.00

Campi da Calcio

Forlì

RISERVATO AI TESSERATI UISP!

per iscrizioni:

www.uisp.it/forlicesena

per informazioni:

forlicesena@uisp.it

DESTINATARI DEL CORSO

Laureati in scienze motorie, ex giocatori, allenatori e appassionati di calcio maggiorenni.

Il programma sarà completato dal corso di UNITA' DI BASE (obbligatorio per chi non avesse già ottenuto l'attestato).

Il Comitato UISP FORLI' CESENA organizza un corso di UDB tutti i mesi. Il prossimo sarà a dicembre (si allega programma).

OBIETTIVI DEL CORSO

Lo scopo di questo corso è di dare gli strumenti didattici e metodologici a chi intende avvicinarsi all'insegnamento di calcio ed a chi già insegna. Verranno inoltre trasferite le tecniche per la gestione dei gruppi per le diverse fasce di età, i principi base dell'alimentazione e la prevenzione e riabilitazione sportiva.

Il corso ha valenza nazionale, riconosciuto dal CONI e verrà rilasciato un attestato di frequenza UISP Nazionale.

I corsisti saranno inseriti nell'albo nazionale della formazione (Piattaforma UISP_CONI)

INFORMAZIONI

COSTI

Corso allenatore € 100,00

Corso unità di base € 50,00

tessera Dirigenti UISP

il tutto da versare tramite bonifico (iban IT 63 M 03069 09606 100000015688) oppure presso gli uffici UISP FORLI' CESENA

I DOCENTI

I docenti sono laureati in scienze motorie, scienza della formazione, medicina

PER L'ISCRIZIONE RIVOLGERSI AGLI UFFICI UISP FORLI' CESENA ENTRO E NON
OLTRE IL 8 GENNAIO 2020.

PROGRAMMA

Conoscenze Carta dei principi. 2 ORE	16-11-19 dalle 9,00 alle 11,00	Sede UISP Forlì- Cesena Via Aquileia, 1 forlì
Conoscenze fisico-motorio e capacità coordinative ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO 6 ORE	16-11 -19 dalle 11 alle 13 e dalle 14 alle 18,00	Sede UISP Forlì- Cesena Via Aquileia, 1 forlì
Prevenzione sportiva e riabilitazione 3 ORE	17-11-19 dalle 9,00 alle 12,00	Sede UISP Forlì- Cesena Via Aquileia, 1 forlì
Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età Comunicazione 4 ORE	17-11-19 dalle 12 alle 13 e dalle 14,00 alle 17,00	Sede UISP Forlì- Cesena Via Aquileia, 1 forlì
Tecniche e tattiche di gioco 2 ORE	23-11-19 dalle 9,00 alle 11,00	Campo calcio san martino
Tecniche e tattiche di gioco 2 ORE	23-11-19 dalle 11,00 alle 13,00	Campo calcio san martino
Metodologia di allenamento e capacità condizionali 8 ORE	23-11-19 dalle 14,00 alle 18,00 24-11-19 dalle 9,00 alle 13,00	Campo calcio edelweis
Concetti di alimentazione 1 ORE	24-11-19 dalle 14,00 alle 15,00	Sede UISP Forlì- Cesena Via Aquileia, 1 forlì
Principi di biomeccanica 2 ORE	24-11-19 dalle 15,00 alle 17,00	Sede UISP Forlì- Cesena Via Aquileia, 1 forlì
SPORT PER TUTTI UISP: "l'individuo al centro, obliquità, 2 ORE	24-11-19 dalle 17,00 alle 19,00	Sede UISP Forlì- Cesena Via Aquileia, 1 forlì
accoglienza, inclusione 2 ORE	17-11-19 dalle 17,00 alle 19,00	Sede UISP Forlì- Cesena Via Aquileia, 1 forlì

PROGRAMMA UNITA' DIDATTICA DI BASE

Programma corso di formazione unità didattiche di base	Data/giorni orari/sede
Le politiche UISP: ambientali, di genere e diritti, educative, internazionali, cooperazione e interculturalità, per il terzo settore, impiantistica e beni comuni, salute e inclusione. 2,3 ORE	Martedì 17 dicembre 2019 19,30 – 22,00 Ass. MiDiverto via Q. Bucci, 74 – Cesena (Centro Comm. COMING)
Che cos'è l'UISP: la storia, la mission, gli scopi e le finalità. 1 ORA	Mercoledì 18 dicembre 2019 22,00 – 23,00 Ass. MiDiverto via Q. Bucci, 74 – Cesena (Centro Comm. COMING)
Com'è organizzata l'UISP: percorsi partecipativi e democratici, settori, le attività e la regolamentazione delle stesse. 1 ORA	Giovedì 19 dicembre 2019 19,30 – 20,30 Ass. MiDiverto via Q. Bucci, 74 – Cesena (Centro Comm. COMING)
Il sistema sportivo italiano, il Terzo Settore, cenni giuridici, amministrativo-fiscali e lavoristici. 2,3 ORE	Mercoledì 18 dicembre 2019 19,30 – 22,00 Ass. MiDiverto via Q. Bucci, 74 – Cesena (Centro Comm. COMING)
Tutela della salute ed elementi di primo soccorso in ambito sportivo. 2 ORE	Giovedì 19 dicembre 2019 20,30 – 22,30 Ass. MiDiverto via Q. Bucci, 74 – Cesena (Centro Comm. COMING)
Strumenti della comunicazione UISP: Regolamento di Comunicazione e Identità Visiva 1 ORA	Venerdì 20 dicembre 2019 19,30 – 20,30 Ass. MiDiverto via Q. Bucci, 74 – Cesena (Centro Comm. COMING)
Approfondimenti politiche educative Presentazione policy Uisp sui minori. 2 ORE	Venerdì 20 dicembre 2019 20,30 – 22,30 Ass. MiDiverto via Q. Bucci, 74 – Cesena (Centro Comm. COMING)