

PROGRAMMA ATTIVITA'

Al Parco Urbano Forlì (zona fontana)

| Giorno | | |
|-----------|---|--------------------------------------|
| Lunedì | 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 20:30 | Yoga Yoga Yeswerun |
| Martedì | 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 | Danzaterapia Power Stretching |
| Mercoledì | 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 20:30 | Yoga Yoga yeswerun |
| Giovedì | 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 | Danzaterapia Ginnastica posturale |
| Venerdì | 18:00 - 19:30 | Nordic Walking |

25 giugno PILATES

2 luglio PILATES

14 giugno e 5 luglio ALBA YOGA
dal parco alla Piazza Saffi

23 giugno camminata e educazione al respiro

1 km in salute in camminata veloce e corsa lenta
gruppi omogenei di cammino



Organizza, in collaborazione con
Il Parco Soc. Consortile
Comune di Forlì

"Vivere I Parchi"

per persone di tutte le età

CORSI GRATUITI

Sport - Ambiente - Musica

presso il parco urbano di Forlì
(zona fontana)

dal 9 giugno al 11 luglio

dalle 18 alle 20,30

escursioni lungo il fiume

albe yoga (ore 6)

La partecipazione è libera



Per informazioni: UISP Forlì e Cesena
via Aquileia 1/a - tel 0543.370705

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Assistenza Sanitaria Locale della Romagna