

STAGE DI AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO 2018

**IN MONTAGNA SÌ,
MA IN SICUREZZA**



Mercoledì 7 Marzo ore 21:00
**VIVERE LA MONTAGNA:
COME, QUANDO E PERCHÈ
SERVE FORMAZIONE**

Incontro pubblico e gratuito in
collaborazione con la scuola di
Escursionismo **CAI** Cesena Fogar Bonatti.

Mercoledì 21 Marzo ore 21:00
IL BREAFIG

Come preparare una uscita in campo
aperto. Visione del percorso e
organizzazione.

Mercoledì 14 Marzo ore 21:00
**LA SICUREZZA E
LE REGOLE DI BASE**

Quale abbigliamento scegliere, le
regole fondamentali, la sicurezza.

Domenica 25 Marzo
L'USCITA

Uscita pratica sul campo, zona
Carpegna. Pranzo associativo al
termine del percorso.

L'Escursionismo, comunemente conosciuto come **"trekking"** è una disciplina
turistico / sportiva molto diffusa ma spesso sottovalutata. Il gruppo di Escursionismo
TREK-TIME organizza un corso di 4 incontri rivolto a chi vuole avvicinarsi a questa
disciplina e a chi necessita delle informazioni di base
per affrontare la sua prima escursione.

Stage ed Uscita sul campo € 40,00
Quota associativa annuale + Gadget € 20,00



**Per Informazioni e Iscrizioni:
Sport Time**

via Perticara 50, Cesena FC
Tel 0547 630899 - 338 4366604 (Enrico)

 /TrekkingSportTime
www.sportimecesena.it

